



OBSAH

Úvod /13/

Mléko, tvaroh a sýry /15/

Vejce /37/

Vejce vařená ve skořápce /39/

Vařená vejce s omáčkami /41/

Vařená vejce plněná /42/

Vejce vařená bez skořápky /45/

Vejce vařená v kelímku /48/

Smažená vejce /50/

Sázená vejce /50/

Michaná vejce /52/

Pečená a zapékaná vejce /58/

Vaječné omelety /64/

Luštěniny /67/

Obiloviny /79/

Vařené obiloviny /80/

Slané kaše z obilovin /81/

Dušené obiloviny /84/

Zapečené obiloviny /90/

Těstoviny /92/

Knedlíky /104/

Noky /111/

Brambory /113/

Vařené brambory /115/

Dušené brambory /126/

Pečené a zapékané brambory /128/

Smažené brambory a bramborové smaženky /134/

Bramborová těsta /141/

Bramborové saláty /149/

Bramborové speciality /153/

Zelenina /157/

Druhy zeleniny a jejich přednosti a zvláštnosti /158/

Vařená zelenina /172/

Dušená zelenina /184/

Pečená a zapékaná zelenina /206/

Smažená a opékaná zelenina /226/

Zelenina ve studené kuchyni /233/

Zeleninové saláty /235/

Zeleninové pomazánky a plněná zelenina /248/

Houby /251/

Koření /261/

Rejstřík /273/

