

Obsah:

Úvod	6
Jak vnímáme lásku	8
Závislost na druhém	10
Naše představy o tom druhém	14
Partnerský vztah jako učení	20
Láska jako dar	29
Vývoj vztahu	32
Spokojený sám se sebou	39
Odraz vývoje společnosti v partnerském vztahu	44
Komunikace	47
Co očekává žena od muže	55
Co očekává muž od ženy	58
Manželství	60
Umění dávat, umění přijímat	68
Hádka ve vztahu	71
Sebedůvěra	76
Žárlivost	79
Žena a nemoc	84
Nevěra	87
Partnerské vztahy a děti	93
Umění ve vztahu stárnout	96
Umění se rozejít	98
Vztahy s člověkem závislým	106
Úvod k sexuální části	111
Sex podle Tantry	113
Vývoj sexu průběhem let	116
Žena a sex	119
Muž a sex	122
Milostná předehra	126
Milování	133
Orgasmus	139
Úchytky v sexu	142
Onanie	145
Drogy a sex	146
Nemoc AIDS	149
Rozhovor z poradny	151
Moudra z Vesmíru	154
Zásady pro dobrý partnerský vztah	168
Praktická cvičení	170
Odpovědi na cvičení	178