

Obsah

Poděkování	7
------------------	---

ČÁST PRVNÍ

Systém chytré výchovy	9
1 Jak s chytrou výchovou začít	11
2 Krok první: Identifikace špatného chování, které byste chtěli změnit ..	17
3 Krok druhý: Stanovení pravidel	21
4 Krok třetí: Výběr vhodných důsledků	29
5 Krok čtvrtý: Zhotovení tabulky chytré výchovy	33
6 Krok pátý: Vysvětlení, jak chytrá výchova funguje	39
7 Pokyny pro používání chytré výchovy	43
8 Obvyklé otázky a odpovědi týkající se chytré výchovy	47

ČÁST DRUHÁ

Vyzdvihování toho, co je ve vašich dětech nejlepší	57
9 Vštěpování pozitivní představy o sobě	59
10 Jak objevit nadání svých dětí	71

ČÁST TŘETÍ

Řešení problémů s domácími úkoly a se školou	93
11 Jak používat chytrou výchovu k řešení problémů s chováním ve škole	95
12 Tři pokyny pro účinné vypracovávání domácích úkolů	101
13 Patnáct obvyklých problémů s domácími úkoly (a jejich neobvyklá řešení)	111

ČÁST ČTVRTÁ

Chyby, jimž by se rodiče měli vyhnout, a obvyklé rodičovské obavy	127
14 Sedm klíčových chyb, které rodiče dělají	129
15 Nejčastější otázky, které mi rodiče kladou	145