



Dorling Kindersley Book

LONDON, NEW YORK, MUNICH, MELBOURNE, DELHI

In Association with Diabetes UK
Diabetes Cookbook

First published in Great Britain in 2000 by
Dorling Kindersley Limited,
80 Strand, London WC2R 0RL,
A Penguin Company

Copyright © 2000 Dorling Kindersley Limited, London
Text copyright © 2000 Diabetes UK
All rights reserved
Translation © 2004 by Blanka Brabcová
Cover design © 2004 by Miloslav Disman
Czech edition © 2004 by Euromedia Group, k. s.

Všechna práva vyhrazena. Žádná část této knihy nesmí být bez písemného svolení vlastníka autorských práv rozmnožována, uložena ve vyhledávacím systému ani přenášena v jakékoli formě nebo jakýmkoliv elektronickými, mechanickými, fotografickými či záznamovými prostředky.

Nakladatelství pečlivě zvažilo a ověřilo rady obsažené v knize, ale nemůže za ně převzít záruku. Neodpovídá ani za osobní, věcné a majetkové škody.

Z anglického originálu Diabetes Cookbook
(Dorling Kindersley Limited, London 2000)
přeložila Blanka Brabcová
Redigovala Kateřina Štafová
Odpovědná redaktorka Květuše Hrachová
Obálku navrhl Miloslav Disman
Technická redaktorka Martina Adlová
Vydala Euromedia Group, k. s. – Ikar v Praze
v roce 2004 jako svou 2390. publikaci
Počet stran 128
Vydání první
Sazbu zhotovil Typograf, s. r. o., Praha
Vytiskla Neografia, a. s., Martin

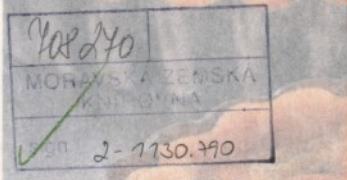
ISBN 80-249-0302-4

See DK complete catalogue at
www.dk.com

MZK-UK Brno



26 102 15635



OBSAH

ÚVODEM 6

DIABETES A DIETA

*Průvodce stravováním při diabetu:
jak změnit stravovací návyky
a vybrat potraviny dlouhodobě
uspokojující potřeby nemocného*

- Co je diabetes 10
- Diabetes pod kontrolou 12
- Hypoglykemie 13
- Jezte zdravě 14
- Fakta o potravinách 16
- Nákup a příprava potravin 20
- Jídelní rozvrh 22
- Mimo domov 26

RECEPTY

*Více než 100 moderních receptů
jako pramen inspirací pro ideální
diabetickou dietu*

- PRVNÍ CHODY 30
- ŠVAČINY 40
- Hlavní chody 54
- VEGETARIÁNŮM 78
- DEZERTY 90
- PEČIVO 108
- REJSTRÍK 124