
Úvod	3
Hlavní obsahové látky léčivých rostlin	5
O správném sbírání a uskladnění léčivých rostlin	7
Používání	8

Léčivé rostliny:

Bez černý	15
Česnek medvědí	18
Devětsil lékařský	21
Heřmánek pravý	23
Hluchavka žlutá	25
Jitrocel kopinatý	27
Jmelí bílé	29
Kokoška - pastuší tobolka	31
Kontryhel obecný	33
Kopřiva žahavá	35
Kostival lékařský	38
Kukuřice	41
Lípa velkolistá	43
Mateřídouška	45
Měsíček zahradní	47
Mochna husí	50
Ořech vlašský	52
Pampeliška - smetanka	54
Plavuň obecná	56
Plicník lékařský	58
Podběl obecný	60
Prvosenka jarní	62
Přeslička rolní	64
Puškovec obecný	67
Rozrazil lékařský	69

Růže šípková	71
Řebříček obecný	73
Řepík lékařský	76
Sléz planý	78
Svízeľ obecný	80
Šalvěj lékařská	82
Šťavel kyselý	84
Třezalka tečkovaná	86
Vlaštovičník větší	88
Zeměžluč menší	90
Zlatobýl obecný	92
Léčivá zelenina a koření	93

Náruč zdraví a krásy

Byliny v lidovém léčitelství a kosmetice

Vydalo Hanácké nakladatelství, soukromá firma **A - MOR** Vyškov, Olomoucká 1, tel. 210 83. Šéfredaktorka Otilie Grycová, čerpáno z materiálů paní Hedviky Vystavělové, ilustrace dr. D. Pištělková.

Adresa redakce: Olomoucká 1, odbyt: Sv. Čecha 14, tel. 217 47.

Rozšiřuje Hanácké nakladatelství.

Tisk Hanácké nakladatelství.

Vydavatelský kód 795.

Cena: 35,- Kčs