

O b s a h

Úvodem	9
Autorův příběh	12
1. Podstata reiki	32
2. Jak reiki vzniklo a odkud přišlo	40
3. Reiki prvního stupně	67
4. Užití reiki	87
5. Samoléčba	105
6. Léčba jiných osob	133
7. Pět zásad reiki	170
8. Podstata nemoci	191
9. Meditace reiki	206
10. Hlas reiki: Příběhy lidí, kteří se s reiki setkali	224
11. Dobré srdce	249
Příloha 1: Meditace	251
Příloha 2: Knihy o reiki v českém jazyku	253
Příloha 3: Asociace reiki a Aliance reiki	255
<i>Poznámka autora</i>	257
<i>Poznámka vydavatele</i>	259