

OBSAH

HORY PLNÉ JEZER A ŘÍČEK

ŠUMAVA	7
MAPY ŠUMAVY A OKOLÍ S VYZNAČENÝMI VÝLETY	9
ŠUMAVSKÁ HITPARÁDA	17

TURISTIKA

1. Jihočeskými Benátkami od mlýna k mlýnu	18
2. Libínské rozhledy	20
3. Po stezkách strážců hranic	22
4. Tady přišel Žižka o druhé oko	23
5. Čistá energie z historických elektráren	25
Černé jezero	25
Muzeum západočeské energetiky	27
Čeňkova pila	28
6. Z Modravy na Lužný	29
7. Nejkrásnější jezero na Šumavě	32
8. Střelské Hoštice nabízejí muzeum řeky Otavy	34
9. Moderní umění na hradě Klenová	35

CYKLISTIKA

10. Dlouhé kopce okolo Kvildy	39
11. Na kole k prameni Vltavy	42
12. Na Knížecí Pláně	44
13. Nejstudenější místo v Česku	46
14. Plešná drsnárna	47

BĚHÁNÍ NA LYŽÍCH

15. Zadovská legenda	50
16. Schwarzenberský kanál – místo smrti poslední medvědice	54
17. Werichovým údolím podél říčky Ostružná	56
18. Na běžky do německého Mitterdorfu	58
19. Bílá dálnice po šumavských pláních	59

SJEZDOVKY PRO ZKUŠENÉ I ZELENÁČE

20. Špičák a Železná Ruda	62
21. Skiareál Lipno pro celou rodinu	69
22. Do rakouského Hochfichtu za nejlepšími sjezdovkami	72
PŘEHLED ŠUMAVSKÝCH SKIAREÁLŮ	75

VODNÍ TURISTIKA

23. Jednodenní výlet po vodě do Rabí	76
24. Adrenalin na Otavě	79
25. S rodinou na kajacích mezi vlnami	83
26. Úhlava skoro bez vodáků	85
27. Teplá Vltava – to se musí	89
28. Čertovy proudy – nejtěžší voda v Česku	93
29. Vltava jako vodácká dálnice	95
30. Lipno – horské moře	101
31. Vodácké poháry na Blanici	102
32. Rodeo na evropské úrovni v Plattlingu	104
Ochránci Šumavy nechtějí vodáky v národním parku	106
STUPNICE OBTÍŽNOSTI ŘEK	107

A DALŠÍ AKTIVITY NAVÍC

33. Xterra štafety v Hluboké nad Vltavou	108
34. Šumavské léto s párou	100
35. Krumlovský vodácký maraton	111
36. Skalní lezení	113
OBTÍŽNOST SKALNÍHO LEZENÍ	115

DODATKY

UMĚLÉ HOROLEZECKÉ STĚNY V POŠUMAVÍ	116
PŮJČOVNY OUTDOOROVÉHO VYBAVENÍ	116
PŮJČOVNY LODÍ NA VLTAVĚ	116