

# Obsah

Úvodem .....	5
<b>1. Socioprofesionální uplatnění pedagoga volného času (Vladimír Spousta) .....</b>	<b>7</b>
1.1 Akční oblasti socioprofesionálního uplatnění .....	7
1.2 Socioprofesionální role pedagoga volného času .....	7
<b>2. Psychohygienické aspekty využívání volného času (Evžen Řehulka) .....</b>	<b>11</b>
2.1 Patologie využívání volného času .....	14
2.2 Psychohygienická pravidla využívání volného času .....	15
<b>3. Volný čas a odpočinek (Jarmila Faltýsková) .....</b>	<b>16</b>
3.1 Únava .....	17
3.2 Odpočinek .....	17
<b>4. Hra ve volném čase (Dana Knotová) .....</b>	<b>22</b>
4.1 Nástin vývoje hry v závislosti na věku člověka .....	23
4.2 Třídění a typy her .....	24
4.3 Příprava a organizace her .....	24
<b>5. Tělovýchovná aktivita a volný čas (Libor Hřebíček) .....</b>	<b>26</b>
5.1 Historický úvod .....	26
5.2 Sociální a biologické podmínky pohybově formativních aktivit .....	26
5.3 Obsah tělesné výchovy ve volném čase .....	27
5.4 Formy tělesné výchovy ve volném čase .....	29
<b>6. Práce ve volném čase (Libor Hřebíček) .....</b>	<b>32</b>
6.1 Pojmy lidská práce a práce ve volném čase .....	32
6.2 Formy zájmové pracovní činnosti .....	34
6.3 Organizační, materiální a personální problémy zájmové pracovní činnosti .....	36
<b>Klíčové pojmy - permutovaný rejstřík .....</b>	<b>39</b>