

Obsah

Úvodem	3
I. Vymezení oblasti	5
II. Přírodní podmínky	6
1. Geologické složení	6
2. Zeměpisné prostředí	9
3. Horopis	11
4. Vodopis	12
5. Podnebí	13
6. Nejdůležitější rostlinstvo a živočistvo	13
7. Chráněná příroda	16
III. Vývoj a život člověka	20
1. Nejstarší památky — vykopávky	20
2. Slovanské osídlení	22
3. Feudalismus	23
4. Nevolnická povstání	29
5. Život lidu za kapitalismu	31
6. Dělnické hnutí	34
7. Budovatelské úsilí	41
a) Doly	41
b) Průmysl	43
c) Zemědělství a lesnictví	46
d) Novodobá sídliště	49
8. Umělecké památky	50
9. Způsob života lidu	53
10. Nářečí	55

11. Národnostní otázka na Karvinsku a Hlučínsku	57
12. Zdravotnictví	58
IV. Turistické možnosti	60
A. Určení oblastí	60
1. Opavsko	60
2. Ostravsko	60
B. Přehled turistických značených cest	61
V. Vycházky a túry	62
A. Hlavní východiska	62
1. Krajské město Ostrava	62
a) Historie města	62
b) Památky města	63
c) Kulturní život Ostravy	65
d) Kapitola o vodě	68
e) Městské čtvrti	69
2. Opava	77
a) Historie města	77
b) Procházka městem	78
3. Horní Benešov	82
B. Vycházky a výlety z Ostravy	84
<i>Krátké vycházky</i>	84
1. Ostravské zoo	84
2. »Komárkem«	84
3. Bělský les	85
4. Landek	85
5. Bobrovníky	85
<i>Delší vycházky a výlety</i>	86
6. Klimkovice	86
7. Šilheřovice	86
8. Děhylov	86
9. Kyjovice	87

<i>Okruhy přesunovými prostředky</i>	87
10. Na Hukvaldy	87
11. Motocyklem na Žermanickou přehradu	90
12. Autoturistický výlet Ostrava—Opava	92
C. Výlety z Opavy	93
1. Opava Jakubčovice — Melč — Lhotka	93
2. Štítina — Podvihov — Bohučovice	95
3. Štítina — Kyjovice	95
4. Háj — Kyjovice — Jakubčovice — Hradec	95
5. Branka — Hradec — Branka	96
6. Hradec — Podhradí — Kružberská přehra- da	97
7. Hradec — Sviňská bouda — Bleška	100
8. Štáblovice — Podhradí — Vítkov	100
9. Litoltovice, žst — lázně Míru	100
10. Mladecko, žst — Lublice	101
11. Cykloturistika	101
D. Hradec	103
E. Okrajová města	107
1. Hlučín	107
2. Frýdek-Místek	108
3. Bohumín	111
4. Karviná	112
F. Přehled zápočtových cest	114
VI. Vodní sporty a tělovýchovná zařízení	117
VII. Dopravní možnosti	120
1. Silniční síť	120
2. Železniční spoje	121
3. Autobusové spojení	123
4. Městská doprava	125
5. Aerolinie	128
VIII. Ubytovací možnosti	130
IX. Informace	133
Jmenný rejstřík	137
Místopisný rejstřík	141