

# OBSAH

<b>HYGIENA</b> . . . . .	9
Základní pojmy . . . . .	11
Metody práce v hygieně . . . . .	13
Úkoly územních a závodních obvodních lékařů v hygieně . . . . .	14
<b>HYGIENA OBECNÁ A KOMUNÁLNÍ</b> . . . . .	16
Organismus a prostředí . . . . .	16
Lidský organismus . . . . .	16
Životní prostředí . . . . .	19
Reakce organismus – prostředí . . . . .	21
Zdraví a nemoc . . . . .	22
Hygiena ovzduší . . . . .	24
Základní složky ovzduší . . . . .	24
Fyzikální faktory ovzduší . . . . .	26
Biometeorologie . . . . .	30
Znečištění ovzduší . . . . .	31
Hygiena půdy . . . . .	36
Hygiena vody . . . . .	37
Zdravotní nebezpečí z vody . . . . .	40
Základní zákony a předpisy na ochranu vody . . . . .	40
Zásobování pitnou a užitkovou vodou . . . . .	40
Odpadní látky . . . . .	44
Odpadní vody . . . . .	45
Pevné odpady . . . . .	46
Pohřebnictví . . . . .	47
Výstavba sídlišť . . . . .	48
Obytné budovy a bydlení . . . . .	53
Byt . . . . .	54
<b>HYGIENA VÝŽIVY</b> . . . . .	61
Základní pojmy . . . . .	61
Energetická hodnota potravy . . . . .	61
Biologická hodnota potravy . . . . .	64
Výživové normy . . . . .	69
Racionální výživa . . . . .	69
Ochranná výživa pracujících . . . . .	70
Výroba a oběh poživatin . . . . .	71
Společné stravování . . . . .	73
Zdravotní nebezpečí z potravin . . . . .	74
<b>HYGIENA PRÁCE A PRACOVNÍ LÉKAŘSTVÍ</b> . . . . .	76
Základní pojmy . . . . .	76
Fyziologické předpoklady práce . . . . .	77
Práce a odpočinek . . . . .	79

Pracovní prostředí	82
Vztahy průmyslových závodů k okolí	82
Umístění a uspořádání průmyslových budov	84
Pracoviště	88
Hygienická a jiná zařízení pro zaměstnance	91
Pracovní lékařství	92
Fyzikální faktory pracovního prostředí	93
Chemické faktory pracovního prostředí	95
Úkoly obvodních lékařů v hygieně práce	98
Doporučená literatura	101
<b>EPIDEMIOLOGIE</b>	<b>103</b>
<b>OBEČNÁ EPIDEMIOLOGIE</b>	<b>105</b>
Definice a rozdělení epidemiologie	105
Epidemiologická metoda práce	105
Nákaza a její formy	109
Původci nákaz a jejich patogenita	110
Vznik a průběh nákazy	111
Faktory mikrobiální	111
Faktory hostitele	111
Faktory prostředí	112
Proces šíření nákazy	113
Formy procesu šíření nákazy	117
Epidemiologická opatření	118
Preventivní epidemiologická opatření	118
Profylaktická epidemiologická opatření	119
Represivní epidemiologická opatření	119
Aktivní imunizace	120
Dokumentace očkování	122
Přehled očkovacích akcí	123
Pasivní imunizace	125
Depistážní akce	126
Epidemiologická depistáž v ohnisku nákazy	126
Vyhledávání a epidemiologické zajištění nosičů břišního tyfu	127
Epidemiologické zajištění osob vylučujících ostatní původce nákaz	129
Depistáž nosičů HBsAg	129
Vyhledávání vnímavých osob	130
Imunologické přehledy	131
Prohlídky osob	132
Prohlídky osob vykonávajících epidemiologicky závažné činnosti	132
Prohlídky osob v souvislosti se zotavovacími akcemi	134
Prohlídky účastníků zemědělských brigád spojených s přechodným ubytováním	135
Prohlídky čs. občanů při cestách do zahraničí	135
Preventivní prohlídky cizinců	137
Prohlídky osob poraněných zvířaty	138
Hlášení přenosných onemocnění	139
Izolace ústavní a domácí	140
Karanténní opatření	141
Odběry materiálu na mikrobiologické vyšetření	142
Odběry krve	143
Výtěry z krku a nosu	144
Odběr stolice a zvratků	145

Odběr moči . . . . .	145
Seškrab kůže při podezření na svrab . . . . .	145
Odběr vody a potravin . . . . .	145
Dokumentace a transport materiálu . . . . .	146
Interpretace výsledků mikrobiologického vyšetření . . . . .	147
Zásady dezinfekce a sterilizace . . . . .	148
Dezinfekce na pracovišti obvodního lékaře . . . . .	149
Dezinfekce v ohnisku nákazy . . . . .	151
Nozokomiální nákazy . . . . .	152
Profesionální nákazy zdravotníků . . . . .	154
<b>SPECIÁLNÍ EPIDEMIOLOGIE . . . . .</b>	<b>155</b>
Alimentární nákazy . . . . .	155
Vybrané alimentární nákazy . . . . .	157
Salmonelózy . . . . .	157
Bacilární úplavice . . . . .	159
Kampylobakterové enteritidy . . . . .	161
Yersinióza . . . . .	163
Virová průjmová onemocnění . . . . .	164
Virová hepatitida typu A . . . . .	165
Helmintózy . . . . .	167
Respirační nákazy . . . . .	168
Legionelóza . . . . .	171
Neuroinfekce . . . . .	172
Syndrom aseptické meningitidy (SAM) . . . . .	174
Poliomyelitida . . . . .	175
Klíškový zánět mozku . . . . .	177
Nákazy přenášené krví . . . . .	180
Virová hepatitida typu B . . . . .	181
Non-A, non-B hepatitidy . . . . .	185
Syndrom získané imunodeficience (AIDS) . . . . .	186
Antropozoonózy . . . . .	187
Nákazy kůže a sliznic . . . . .	188
<b>DOPORUČENÁ LITERATURA . . . . .</b>	<b>191</b>
<b>SEZNAM PŘÍLOH . . . . .</b>	<b>194</b>
<b>PŘÍLOHY . . . . .</b>	<b>195</b>