

OBSAH

Předmluva	7
Může psychoterapie poskytnout útěchu?	9
Logoterapie – nová perspektiva	10
Nejlepší možná rada	28
A) V diagnostické fázi	31
B) V terapeutické fázi	42
C) V poléčebné fázi	54
Otázka smyslu a utrpení	63
Otázka viny a smyslu	86
Odpor v krizi	105
Radost, která pramení z vůle	118
Psychoterapie a zodpovědnost	139
Meditace o logoterapii	160
A) K realizaci hodnot postoje	160
B) K významu dereflexe	166
C) Hra s osudem na otázky a odpovědi	172
D) Smysl proti zisku	178
Doslov	186
Poznámky	188