

Obsah

Předmluva a poděkování	7
Úvod k americkému vydání	9
BUŠIDÓ: CESTA SAMURAJE	15
Síla a moudrost	17
Vznešené střetnutí válečníka	18
Sedm principů	20
Tři stupně	22
Tajemství budó, tajemství zenu	24
Směrování mysli	26
Tady a teď	28
MONDÓ	31

BUN BU RJÓDÓ: DVOJÍ CESTA	45
Harmonie nebe a země	46
Ki – energie	50
Co je to praktikování zenu?	55
Mysl a tělo jsou jedno	59
Nehybná moudrost	70
MONDÓ	79
ŽIVOT A SMRT	103
Poučení samuraje	105
Glosář	110
18	MONDÓ

Lektorovala Ph.Dr. Alice Kraemerová

Původní francouzské vydání:

Zen et arts martiaux, vydalo nakladatelství Seghers

© Editions Seghers, Paris, 1977

České vydání:

Překlad: © Ivan Fojtík, 2003

© Pomm, s. r. o., Praha 2003

ISBN 80-7176-792-2

