

Obsah

Úvodem	13
Odkud a kam... ..	13
Život, vědění a věda	15

KAPITOLA 1

Co je a jak se dělá biodromální psychologie?

(Základní pojmy a metody)	19
Co je vývoj?	19
Hybné síly duševního vývoje	25
Průběhové formy duševního vývoje	38
Celoživotní duševní vývoj	49
Základní linie biodromálního vývoje	55
Jak se zkoumá celoživotní duševní vývoj?	63

KAPITOLA 2

Jednání první: za oponou

(Vývoj před narozením)	69
A do světa... ..	72

KAPITOLA 3

Nejdelší rok

(Vývoj v kojeneckém období)	75
Kojenec roste	76
Vývoj pohyblivosti a vnímání v prvním roce	78
Vývoj inteligence	80

Kojenec mezi lidmi	82
Psychologické narození	86
Celý člověk je ústy	91
Jiný kraj – jiný mrav	95
Co vydrží takový kojeneček?	99

KAPITOLA 4

Na vlastních nohou

(Vývoj ve věku batolete – od prvních do třetích narozenin)	101
Jak rosteme a jak je to s tím batolením?	101
Začínáme doopravdy mluvit	102
Jak si batole hraje?	103
Pokroky ve škole myšlení	105
Společenský život batolete	106
Jiný kraj – jiný mrav (<i>dokončení</i>)	110
Hrníček	111
Já jsem já!	112
Ne a nechci! (<i>Negativistické stadium ve vývoji batolete</i>)	113
Svoboda v řádu	116

KAPITOLA 5

Kouzelný svět předškoláka

(Vývoj dítěte od 3 do 6 let)	119
Tělesný vývoj a pohyblivost	120
Nastupuje matematika (<i>Rozumový vývoj předškolního dítěte</i>)	121
Dítě mezi dětmi	125
Fantazie, fantazie, fantazie! (<i>Hra, výtvarný projev a pohádka v životě předškolního dítěte</i>)	127
Sám sobě soudcem (<i>Vývoj svědomí u předškoláka</i>)	133
Já s tátou, já s mámou	135
Tak pravil Freud... ..	138
Odvaha – a strach	142

KAPITOLA 6

Střízlivý realista

(Vývoj v mladším školním věku – od 6 do 11 let)	145
---	-----

Tělesný vývoj školáka	146
Co znamená mítí filipa	148
Jaké je to ve škole?	150
Co s načatým odpolednem?	155
Kluci a holky – muži a ženy	157
Doma přece jen nejlíp	159
Co dokážu ve velkém světě?	162

KAPITOLA 7

Čas první lásky

(Pubescence – období od 11 do 15 let)	169
Metamorfóza <i>(Tělesný vývoj v pubescenci)</i>	171
Tak myslí vědci <i>(Vývoj inteligence v pubescenci)</i>	174
Volný čas	176
Život na sopce	177
Přijmout svou tvář	178
Já a vy – já a my <i>(Pubescentovy vztahy k rodičům a k vrstevníkům)</i>	181
Zamilovanost – a sexualita	184
Křehké ideály	188

KAPITOLA 8

Na vrcholu mládí

(Adolescence – vývoj od 15 do 20–22 let)	191
Na vrcholu krásy <i>(Tělesný vývoj v adolescenci)</i>	193
Na vrcholu inteligence?	194
Nemám čas!	200
Láska a sexualita dospívajících	202
Dobro – zlo – spravedlnost <i>(Mravní vývoj v adolescenci)</i>	210
Generace proti generaci	212
Kdo doopravdy jsem? <i>(Adolescentní hledání a budování identity)</i>	216
Azyl v zemi nikoho <i>(Adolescentní moratorium)</i>	223
Rituály dospělosti	225

KAPITOLA 9

Zlatá dvacátá léta

(Vývoj ve věku od 20 do 30 let)	229
Tělesný vývoj	232
Pracovní a společenské uplatnění dvacátníků	234
Jak si být blízko a jak blízko si být? (<i>Erotika, sexualita, intimita</i>)	238
Vezmeme se – co jiného?	245
Mladá rodina	257
První manželství – první rozvod	264

KAPITOLA 10

Životní poledne

(Vývoj člověka od 30 do 40 let)	271
Děti a my, my a děti	273
Krise životního středu	276

KAPITOLA 11

Druhý dech

(Vývoj mezi 40 a 50 lety)	289
Tělo, čas a smrt	290
Čtyřicátník v zaměstnání	296
Žena a muž po čtyřicítce	299
Mezi generacemi	304
Amerika kontra stáří?!	310

KAPITOLA 12

Jaké je to po padesátce?

(Vývoj od 50 do 60 let)	313
Tělesné změny po padesátce	314
Duševní úpadek – nebo růst?	320
Žena v muži – muž v ženě	327
Umíme stárnout?	329

KAPITOLA 13

Přidat léta k životu – přidat život k létům

(Životní cesta po šedesátce)	331
Tělesná involuce	333

Duševní involuce	337
Hrajme dál!	345
Kvete láska v každém věku?	351
Stáří a víra	357
Stáří u mladých	358
KAPITOLA 14	
Nakonec o smrti...	
„... <i>ve chvíli, kdy už podává své černé zrcadlo.</i> “	363
Jak jde smrt s námi životem	366
Umírání a smrt – těch druhých	372
Ve stínu smrti	375
Integrita – nebo zoufalství	380
Ohlédnutí	382
Vybraná použitá a doporučená literatura	385
Rejstřík	387