

Obsah

Poděkování		6
Úvod		7
Předmluva		11
1. kapitola	Co to je sebepojetí?	13
2. kapitola	Nový název pro jeden biblický pojem	21
3. kapitola	Důsledky špatného sebepojetí	33
4. kapitola	Vývoj a utváření sebepojetí	39
5. kapitola	Dospívání s maminkou a tatínkem	46
6. kapitola	Příběhy z dětství	57
7. kapitola	Problém chybějících otců	65
8. kapitola	Sebepojetí – jeho trojí základ	75
9. kapitola	Obnova základů	82
10. kapitola	Nové vědomí sounáležitosti s druhými	90
11. kapitola	Nové vědomí své vlastní hodnoty	98
12. kapitola	Nové vědomí způsobilosti	106
13. kapitola	Znovu v rodičovské péči	112
14. kapitola	Úsilí žít podle Božího obrazu	121
15. kapitola	Účel sebepojetí	131
Dodatek	Návyky, které nám mohou pomoci zlepšit své sebepojetí	141
Odkazy		143