

Obsah

I. Antonín Šimek: Supervize v České republice. V prvních letech nového století – – úvodem k supervizním kazuistikám	9
II. Supervizní kazuistiky	27
1. Kamil Kalina: Případ Marta – – nejistota versus korektnost	29
2. Leoš Horák: Otevřený příběh terapeutky Mileny a pacientky Magdy	45
3. Václava Masáková: Zpráva o jedné supervizi	57
4. Vlastimil Sojka: Pětileté vztahy	65
5. Juraj Rektor: „Mám právo na svůj život?“	77
6. Miloš Kusý: Petra	87
7. Jan Šikl: Počátek jedné supervize týmu	99
8. Alena Vosečková: Supervize – – vztah ve smyslu „setkávání se“	111
9. Anton Polák: Supervízia terapeutického případu – – Gestalt-perspektíva	131
10. Alena Paloušová: Anna a já	143
III. Příloha: Etické zásady Evropské asociace pro supervizi	157
IV. Literatura k tématu supervize	167
O autorech	170

4. PĚTILETÉ VZTAHY

PhDr. Vlastimil Sojka

- I. Okolnosti supervize, několik slov o supervidované, supervizorovi
- II. Úvod do kazuistiky, několik slov o pacientce a o výběru pacientky pro supervizi
- III. Kontrakt a jeho proměny
- IV. Cyklický model, spirálový model, „U“ model
- V. Přenos, protipřenos a paralelní procesy v supervizi
- VI. Závěr

I. Okolnosti supervize, několik slov o supervidované, supervizorovi

Supervize, kterou předkládám, byla průběžnou supervizí práce terapeutky s pacientkou. Základním kontraktem bylo supervidovat kontinuálně práci terapeutky s náročnou pacientkou. Tento kontrakt byl po druhém sezení rozšířen o domluvu, že tato supervize bude použita do závěrečné práce. Počet sezení byl dohodnut na pět se závěrečným shrnutím. Další kontrakty byly domlouvány před jednotlivými sezeními – šlo o znovuzavírání kontraktu podle toho, co se událo v terapii a co supervidovaná považovala za aktuálně potřebné.

Pacientka byla informována terapeutkou o supervizi jejich vzájemné práce a svůj souhlas písemně potvrdila do chorobopisu.

Supervidovanou byla kolegyně, soukromá klinická psychologka s dlouholetou klinickou praxí. Supervizor i terapeutka měli v době zahájení práce za sebou zkušenost se supervizí, jednak v rámci úzké výcvikové skupiny, která se pravidelně scházela za účelem supervize supervize, každý zvláště pak svoji zkušenost: terapeutka se supervizí týmu v sociální oblasti, supervizor se pravidelně podílí na supervizi týmů dobrovolníků v Charitě, K centru a Fokusu.

V době supervidování popisované práce jsem sám procházel supervizí. Považuji tuto zkušenost za podstatnou pro moji práci s terapeutkou. Měl jsem možnost v roli supervidovaného prožívat např.

8. SUPERVIZE – VZTAH VE SMYSLU „SETKÁVÁNÍ SE“

MUDr. Alena Vosečková, CSc.

Úvod

1. Supervizní přístup
2. Předkládaná supervize
 - 2.1 Osoba supervidovaného
 - 2.2 Základní pravidla supervize
 - 2.3 Hranice
3. Průběh supervizních setkání
4. Shrnutí

Závěr

Příloha 1: Schéma supervizních sezení

Příloha 2: Smlouva o supervizi

Příloha 3: Prohlášení

Zkratky použité v textu

PCA Person-Centered Approach (přístup zaměřený na člověka)

SD supervidovaný

SZ supervizor

GMK gerontometabolická klinika

PTE psychoterapie

LF Lékařská fakulta

ÚVOD

„Proces supervize je založený na vzájemném vztahu, a proto má všechny vlastnosti dobrého mezilidského vztahu.“

Page S., Wosket V., 1994

Supervize je dnes využívána v mnoha oblastech společenské praxe (bankovníctví, marketing, obchod), kde je chápána ve významu kontroly a odborného