

# Obsah

<b>Kapitola I</b>	Historie <i>pravidel</i>	11
<b>Kapitola II</b>	Co jsou to <i>pravidla</i> ?	15
<b>Kapitola III</b>	Seznamte se s dívkou, která se řídí <i>pravidly</i>	22
<b>Kapitola IV</b>	Nejdříve je však nutno zapracovat na – vás!	26
<b>Pravidlo č. 1</b>	Buďte „stvoření jako žádné jiné“	33
<b>Pravidlo č. 2</b>	Neoslovujte muže první (a nevyzývejte ho k tanci)	37
<b>Pravidlo č. 3</b>	Nedívejte se na muže a příliš nemluvte	44
<b>Pravidlo č. 4</b>	Nesetkávejte se s ním na půli cesty a neplatěte za sebe	48

- Pravidlo č. 5** Netelefonujte mu  
a zřídka odpovídejte na  
jeho vzkazy 53
- Pravidlo č. 6** Telefonní hovor vždy  
ukončete první 59
- Pravidlo č. 7** Pozvání na sobotní schůzku  
nepřijímejte později než ve  
středu 66
- Pravidlo č. 8** Před schůzkou se něčím  
zaměstnejte 72
- Pravidlo č. 9** Jak se chovat na první, druhé  
a třetí schůzce 75
- Pravidlo č. 10** Jak se chovat na čtvrté  
schůzce a dál 79
- Pravidlo č. 11** Schůzku vždy ukončete  
první 83
- Pravidlo č. 12** Přestaňte se s ním stýkat,  
jestliže vám nekupuje  
romantické dárky  
k narozeninám nebo k svátku  
zamilovaných 85
- Pravidlo č. 13** Nescházejte se s ním častěji  
než jednou či dvakrát  
týdně 90
- Pravidlo č. 14** Na první schůzce nedovolte  
více než líbání 94
- Pravidlo č. 15** Nespěchejte na sex a další  
*pravidla* týkající se intimní  
stránky vztahu 97

- Pravidlo č. 16 Neříkejte mu, co má dělat 102
- Pravidlo č. 17 Nechte se jím vést 105
- Pravidlo č. 18 Nečekejte, že se muž změní, ani to po něm nežádejte 108
- Pravidlo č. 19 Neodhalujte mu své nitro příliš brzy 112
- Pravidlo č. 20 Buďte pravdomluvná, ale zůstaňte tajuplná 118
- Pravidlo č. 21 Zdůrazňujte své přednosti a jiná *pravidla* pro seznamovací inzerát 121
- Pravidlo č. 22 Nežijte s mužem (ani si u něho nenechávejte věci) 127
- Pravidlo č. 23 Nescházejte se s ženatým mužem 131
- Pravidlo č. 24 Se svou rodinou jej seznamujte pomalu a jiná *pravidla* pro ženy s dětmi 134
- Pravidlo č. 25 Procvičovat, procvičovat, procvičovat (aneb jak se zdokonalit v *pravidlech*) 137
- Pravidlo č. 26 I když jste zasnoubená nebo vdaná, potřebujete *pravidla* 144
- Pravidlo č. 27 Dodržujte *pravidla* i v případě, že přátelé a rodiče je považují za bláznivá 149

- Pravidlo č. 28** Bud'te chytrá a jiná *pravidla* týkající se známostí na střední škole 153
- Pravidlo č. 29** Pečujte o sebe a jiná *pravidla* týkající se známostí na vysoké škole 158
- Pravidlo č. 30** Další! A jiná *pravidla*, jak se vypořádat s rozchodem 162
- Pravidlo č. 31** Neprobírejte *pravidla* se svým terapeutem 165
- Pravidlo č. 32** Neporušujte *pravidla* 168
- Pravidlo č. 33** Řiďte se *pravidly* a budete vždy šťastná a spokojená 176
- Pravidlo č. 34** Milujte jen ty, kteří milují vás 181
- Pravidlo č. 35** Bud'te ženou, se kterou je radost žít 184

**A to poslední,  
nikoli však nejméně důležité  
– 12 rad navíc 191**

**Přehled *pravidel* 195**