

# Obsah

SEZNAM ZKRATEK .....	9
SLOVNÍK UŽITÉ TERMINOLOGIE .....	11
ÚVOD: ZRAK .....	17
<b>1 ZRAKOVÁ TERAPIE .....</b>	<b>20</b>
1.1 Zraková terapie v české speciální pedagogice před rokem 1990 .....	23
1.2 Rozvoj rehabilitace zrakově postižených a zrakové terapie po roce 1990 v ČR a současný stav poskytování těchto služeb ve zdravotnictví, školství a v neziskových organizacích .....	25
1.3 Optimální řešení týmu komplexní péče o osoby s těžším zrakovým postižením .....	29
<b>2 SPECIFIKA OSOBNOSTI ZRAKOVĚ POSTIŽENÉHO .....</b>	<b>32</b>
2.1 Pacient s vrozeným zrakovým postižením .....	32
2.2 Oslabení a ztráta zraku v průběhu života .....	36
2.3 Pacient a rehabilitace .....	39
<b>3 ZRAK .....</b>	<b>42</b>
3.1 Anatomie zrakového ústrojí .....	42
3.2 Zrakové funkce .....	46
3.3 Zrakové vady a jejich funkční výsledky .....	58
<b>4 OBLASTI ZRAKOVÉ TERAPIE .....</b>	<b>84</b>
4.1 Využití neoptických pomůcek .....	84
4.1.1 Typy zvětšení .....	84
4.1.2 Osvětlení .....	85
4.1.2.1 Osvětlení pracovní plochy .....	86
4.1.2.2 Osvětlení v optické pomůcce .....	87
4.2 Výběr optické pomůcky .....	88
4.3 Třístupňový model zrakové terapie podle O. Bäckmana .....	90
4.3.1 Smíření s nutností používat technické – optické pomůcky – 1. st. ....	91
4.3.2 Zvládnutí nové techniky čtení – 2. st. ....	91
4.3.3 Nácvič efektivních strategií vedoucích k optimálnímu čtení – 3. st. ....	92
4.4 Techniky zrakové práce .....	93

<b>5 REHABILITAČNÍ A KOMPENZAČNÍ POMŮCKY</b> .....	95
5.1 Neoptické pomůcky .....	95
5.2 Optické pomůcky .....	99
5.3 Elektronické pomůcky .....	108
5.3.1 Kamerové zvětšovací televizní lupy .....	110
5.3.2 Digitální zvětšovací televizní lupy .....	114
5.4 Legislativní podmínky pro získání optických a neoptických pomůcek .....	116
5.5 Návlek práce se speciálními optickými pomůckami .....	117
5.6 Speciální reedukační techniky .....	121
<b>6 VÝZKUM POTŘEBY ZRAKOVÉ TERAPIE</b> .....	130
6.1 Struktura pacientů přicházejících pro SOP do CZV v roce 2001 (M, Ž) .....	131
6.2 Struktura pacientů SOP – CZV 2001 podle věkových kategorií .....	134
6.3 Nejčastěji se vyskytující diagnózy .....	136
6.4 Struktura předepisovaných pomůcek .....	144
6.5 Potřeba zrakové terapie u pacientů CZV v roce 2001 (věkové kategorie, diagnózy, optické pomůcky) .....	149
<b>7 ANALÝZA PŘÍPADOVÝCH STUDIÍ A VERIFIKACE HYPOTÉZ</b> .....	155
7.1 Případové studie .....	155
Pacient A .....	155
Pacient B .....	156
Pacient C .....	157
Pacient D .....	158
Pacient E .....	161
Pacient F .....	164
Pacient G .....	166
Pacient H .....	168
Pacient I .....	170
Pacient J .....	172
7.2 Analýza případových studií .....	173
7.2.1 Funkční vyšetření zraku .....	173
7.2.2 Strukturovaný plán terapie zraku, malé kroky .....	175
7.2.3 Motivace zrakově postiženého k rehabilitaci, reedukaci .....	176
7.2.4 Ergonomické uspořádání pracovního místa .....	177
7.2.5 Relaxační techniky .....	178
7.2.6 Podpora nejbližších, účast rodinných příslušníků .....	181
7.2.7 Spolupráce institucí pečujících o zrakově postižené .....	182
7.3 Verifikace hypotéz .....	183
<b>DISKUSE</b> .....	188
<b>ZÁVĚR</b> .....	190
<b>SEZNAM LITERATURY</b> .....	192
<b>VĚCNÝ REJSTŘÍK</b> .....	200
<b>PŘÍLOHY</b> .....	204