


# Obsah

714 P50	
MORAVSKÁ ZEMSKÁ KNIHOVNA	
sign.	2-1735.565



Strana 5	Strana 11	Strana 27
<b>Nadčasová krása</b> Kde je konec úžasným ženám? 6 Stárnete - no a? 6	<b>Make-up a víc</b> Podivuhodná proměna 12 ▶ 8 favoritů mezi kosmetickými pomůckami 14 Make-up: hra na schovávanou 18 Pudr: jemně nanesený 20 Oční víčka: okamžik, prosím! 22 Rty: něžné doznání 24	<b>Vlasatice</b> Dokonalá forma 28 ▶ 8 favoritů pro zvětšení objemu 30 Péče: vlasy v nejlepší formě 34 Styling: stylově 36 Barva: pěkně pestrá 38 ▶ 8 favoritů mezi mladistvými účesy 40
		



Strana 45

## Laskavé pohlazení pleti

Přesně můj typ	46
Pokožka pod lupou	46
Učinněná radost	48
► <i>Mládněte!</i>	50
Krémy mladé generace	52
Šach mat vráskám	54

Strana 57

## Malý test u dr. Krásky

Hlavní je oprava „fasády“	58
Kyselina na naši pleť	58
Světlem rychle vyhlazená	60
Plnič vrásek	62

Vady na kráse mizí jako mávnutím kouzelného proutku	66
Bez lásky k pihám?	68
Nevítané suvenýry	70
Pryč s chloupky!	72
Hlubší zářezy	74

Strana 77

## Zkrášlování těla i ducha

Horké vodní hrátky	78
Magická sprcha	78
Prostě a jednoduše zmizet	78

Peeling: troška drbání 80

Celulitida: zcela striktně a pevně 82

Nohy: jdeme na to! 86

Relaxace: naprosté uvolnění 88

Rejstřík 92