

obsah

PŘEDMLUVA	5
PORODY DŘÍVE A NYNÍ	9-22
Trochu historie	9
Samovolný porod	11
Bezbolestný porod	15
Hypnotická metoda	20
OPLODNĚNÍ A TĚHOTENSTVÍ	23-34
Ženské pohlavní orgány	23
Oplodnění	23
Vývoj plodu	26
Potrat	29
Uvolňování a správné držení těla	29
Lékařské vyšetření	31
Potíže v těhotenství	32
Úloha otce	33
Hygiena	34
POROD	35-52
Porod	35
Vypuzovací doba porodní	43
Porození lůžka	50
Po porodu	51
ŠESTINEDEŘÍ	53-55

PSYCHOLOGICKÁ HLEDISKA	56-62
ORGANIZACE A ZAJIŠTĚNÍ ZDRAVOTNĚ-SOCIÁLNÍ PÉČE O MATEŘSTVÍ V ČESKOSLOVENSKU	63-78
Léčebně-preventivní zajištění péče o ženu těhotnou, rodičku a matku	63
Sociální zabezpečení v mateřství	67
Péče o dítě po porodu	70
Úkoly národních výborů v péči o dítě	72
Osvojení – adopce	73
Určení otcovství	74
Plánované rodičovství	75
Závěr	78
CO NESMÍME ZAPOMÍNAT	79-82
Těhotenství	79
Porod	79
Když je dítě na světě	81
Pobyt na lůžku	81
Otec, matka a dítě	82
SLOVNÍČEK	83-84
DOSLOV	85-86