

# ■ Obsah ■

<b>ČESKÁ KUCHYNĚ</b> .....	<b>5</b>
<b>Polévky</b> .....	<b>5</b>
Annínská kyselá polévka .....	5
Boubínská kyselá houbová polévka .....	6
Hovězí vývar z Ústecka .....	6
Uzenická houbová polévka .....	7
Polévka z Davle ze zbylých luštěnin .....	7
Olšanská květáková polévka s knedlíčky .....	8
Mírošovická kedlubnová polévka .....	8
Komořanský vývar z mletého masa .....	9
Salátová staročeská polévka ze Sušic .....	9
Kutnohorská droždíová polévka .....	10
Protivínská staročeská vaječná polévka .....	10
Veleňská kmínová polévka .....	11
Staročeská vločková polévka z Klecan .....	11
Záběhlická staročeská polévka .....	11
Rybí vývar z Blatné .....	12
Polévka žebračka z Kobylis .....	12
Zdíbská staročeská sýrová polévka .....	13
<b>Hlavní jídla</b> .....	<b>14</b>
<b>Drůbež</b> .....	<b>14</b>
Kachna pečená .....	14
Kachna s ořechovou nádivkou z Protivína .....	14
Bavorské kuře s houbami .....	15
Kuřecí kousky "Mládkov" .....	15
Kopřivnické kuře na slatině .....	16
Žatecký perkelt .....	16
Kuře pečené na rajčatech z Havířova .....	17
Zborovský staročeský plněný husí krk .....	17
Špenátové kuře po Teplicku .....	18
Omáčka z drůbežích jater ze Zbirohu .....	18
<b>Ryby</b> .....	<b>19</b>
Ryba v rajské šťávě od rybníka Bezdrev .....	19
Opočenské rybí filé s křenem .....	19
Rybí maso s rajčaty z Chlumce u Třeboně .....	20
Rybí krokety z Třeboně .....	20
Vamberské pikantní rybí filé .....	21
Placičky z ryb od Berounky .....	21
Žamberský pečený kapr s kořením .....	22
Otavský špíz z kapra s bazalkovou omáčkou .....	22
<b>Vepřové maso</b> .....	<b>23</b>
Hlinské vepřové kotlety na kmíně .....	23
Kaplické sardelové řízky .....	23
Žďárské vepřové na divoko .....	24
Mostecký grilovaný špíz .....	24
Šumavské závitky .....	25
Domácí živáňská .....	25
Budějovický pikantní vepřový steak .....	26
Plněný vepřový bůček z Benešova .....	26
Čáslavské vepřové ražniči .....	27
Votické plněné kapsy .....	27
Kapustový vepřový prejt ze Staňkova .....	28
Vepřové na paprice paní Olgy .....	28
Vepřové plíčky na smetaně z Pacova .....	29

Radotínské vepřové závitky s vinnou klobásou	30
Domažlické ragú	30
<b>Hovězí maso</b>	<b>32</b>
Roštěnky s fazolemi a šunkou	32
Vacovické hovězí na česneku	32
Kladenská hovězí játra dušená na slanině	33
Neratovické hovězí ledvinky	33
Hovězí maso se žampionovou omáčkou z Rudné	34
Šumavský mysliveček	34
Boženčina svičková	35
<b>Telecí maso</b>	<b>36</b>
Třeboňská telecí kýta	36
Budějovické telecí kotlety se sýrem	36
Pardubický plněný telecí řízek	37
Telecí směs z Nebořizku	37
Táborské telecí rolky	38
Litoměřické telecí maso zapečené s cibulkami	38
Telecí kotlety v sýrovém těstíčku	39
Lázeňské telecí medailonky	39
Mělnický telecí řízek ve vinném těstíčku	40
<b>Jiná masa</b>	<b>41</b>
Lounské medailonky z králíka se sýrem	41
Jehněčí na pórku z Kralovic	41
Jehněčí kýta na slanině z Hracholusk	42
Skopové na česneku z Pavlíkova	42
Božejovské skopové na majoránce	43
Krkonošské smažené srnčí řízký	44
<b>Mletá masa</b>	<b>45</b>
Nepomucké plněné papriky v rajske omáčce	45
Putimské zapečené brambory s mletým masem	46
Černošické mleté placičky se zeleninou	46
Čelákovický guláš z mletého masa	47
Soběslavské rolky z mletého masa	47
Mládenická pochoutka z mletého masa	48
<b>Houby</b>	<b>49</b>
Houbový bramborák ze šumavských lesů	49
Krumlovské zapečené houby s brambory	49
Houbovec z Krkonoš	50
Houbové lívance z Borovan	50
Houby po staročesku	51
Jihočeské lišky na kyselo	51
<b>Míchaná jídla</b>	<b>52</b>
Brambory na cibulce paní Gity z Rotavy	52
Bramborové klobásky z Blanských lesů	52
Bramborové placky našich maminek	53
Falešná pizza ze Záběhlic	53
Cuketa s masovou nádivkou	54
Roudnická cuketová nádivka	54
Ústecká orestovaná cuketa paní Uršuly	55
Dušené patisony se smetanou	55
Opilý guláš z vuřtů	56
Flíčky s brambory (grenadýrmarš)	56
Jihočeská lepenice	56
Jizerské kapustové balenky	57
Lilkový řízek z Křivoklátu	57
Staročeský jahelník se švestkami	58
Čáslavská kapusta s uzeným masem	58

Staročeské bramboráky - kramfleky	59
Sázavský květák zapečený s mrkví a uzeným masem	59
Květák s houbami a sýrem od Jihlavy	60
Staročeské bramborové šišky - šlejšky	60
Kašperský staročeský kuba	61
Staročeská ovesná kaše	61
Příbramský kynutý bramborák	62
Středočeský patisonový guláš	62
Rolky s masem od Daši	63
Kolínské smaženky z brambor	63
<b>Přílohy</b>	<b>64</b>
Jihočeské bramborové livanečky	64
Ústecké bramborové knedlíky	64
Bramborová kaše	65
Domácí nudle	65
Pražské máslové noky	65
Noky	66
Dušená rýže	66
Vařená rýže	66
Staročeské dušené kedlubny	67
Dušená mrkev	67
České dušené zelí	67
Zelí po myslivecku	68
Český dušený špenát s jiškou	68
Špenát ve vlastní šťávě	68
Houskový knedlík	69
Mírotické chlupaté knedlíky	69
<b>Saláty</b>	<b>70</b>
Severočeský míchaný salát	70
Český karotkový salát s jablky	70
Staročeský karotkový salát	70
Lahodný jarní salát z Krušných hor	71
Kopřivový staročeský salát	71
Jihočeské kyselé zelí s cibulí	71
Míchaný zelený salát	72
Míchaný salát z Orlických hor	72
Jičínský mrkvový salát s ovocem	72
Staročeský pampeliškový salát	73
Severočeský salát z kyselého zelí s mrkví	73
Litoměřický ředkvičkový salát	73
Ředkvičkový salát se zelím z Pečina	74
Jihočeský salát ze sterilovaného zelí s křenem	74
Ostravský zelený salát s kapary	74
Zelený salát s paprikami a jablky z Prachatic	75
<b>Sladká jídla</b>	<b>76</b>
Česká bábovka se šlehačkou	76
Jablečná buхта z Kokořína	76
Jihočeská bublanina z jogurtu	77
Buhta paní Jitky z Ústecka	77
Boží milosti z Javorníku	78
Sváteční čajové pečivo z Mikulovic	78
Mlsné čokoládové kuličky	78
Babiččina hrnečková bábovka	79
Mandlové bombičky	79
Piškotové suky	79
Rakovnické medové pusinky	80
Domácí rýžový nákyp	80
Staročeský oplatkový dort	81

Oříškové čajové pečivo	81
Pohodové ořechové kuličky	82
Vánoční ořechové rohlíčky	82
Vánoční vanilkové rohlíčky	82
Nedělní piškotový koláč s krémem	83
Těsto na housky, rohlíky, pletenky	83
Roláda bez pečení	84
Vánoční vanilkové rohlíčky s čokoládovými konci	84
Pusinky mé maminky	84
Rychlý tvarohový koláč z Ústecka	85
Vánoční včelí úly	85
<b>MORAVSKA KUCHYNĚ</b>	<b>86</b>
<b>Polévky</b>	<b>86</b>
Fazolová polévka s noky z Kobylí	86
Bojkovická luštěninová polévka s uzeným masem	87
Lužická zeleninová polévka	87
Kapustová kyselá polévka z Majetína	88
Zeleninová polévka se sýrem z Babic	88
Polévka z kapusty a hub z Pálavy	89
Znojemská polévka ze zelených fazolek	89
Mutěnická polévka s masem	90
Slovácká cibulačka	90
Tovačovská kapustová polévka s vločkami	91
Jelítková, jitřnicová polévka z Hovorán	91
Zelná polévka s klobásou z Čejče	92
<b>Hlavní jídla</b>	<b>93</b>
Moravská faširka z králíka	93
Kobylský pečený králík s uzeným bůčkem	94
Hovězí maso z Moravy	94
Hovězí na cibulce	95
Hovězí roláda z Kojetína	95
Dubňanské hovězí na rajčatové šťávě	96
Dambořická husa (kachna) v šouletu	96
Moravský vrabec z vinohradu	97
Kachna po moravsku	97
Kyjovský skřivan	98
Kyjovská voňavá králičí roláda	98
Strážnická opékaná játra	99
Kruttí játra se šunkou z Hustopeč	100
Pikantní hovězí guláš z Břeclavi	100
Rybí haše s ovesnými vločkami z Hranic	101
Zapečená ryba z Rožnova pod Radhoštěm	101
Třínecká ryba na pórku	102
Roštěná z Hodonína	102
Plněné roštěnky z Pavlovické vrchoviny	102
Luhačovický smažený šunkový závitek	103
Slušovická šunka v těstíčku	104
Tokán z Uherského Hradiště	104
Moravské uzené maso s křenovou omáčkou	105
Hornácké uzené maso	105
Uničovské dušené uzené kotlety	106
Vepřové dušené v zelenině z Tlumačova	106
Vepřový bůček po selsku	107
Zapečené maso ze Zlína	107
Valašský guláš	108
Lečo s rybou ze Šlapanic	108
Zapečené rybí filé s houbami	109
Vepřový guláš na pivo ze Studénky	109

Hulínské marinované rybí filé	110
Lednický bažant s nádivkou	110
Bažant se žampiony z Břeclavi	111
Zaječí haše ze Zaječí	111
Zaječí na špízu z Boskovic	112
<b>Míchaná jídla</b>	<b>113</b>
Brambory na kyselo	113
Rosické fličky s tvarohem a slaninou	113
Podivínské brambory	114
Prostějovské špagety se šunkou	114
Špagety se sýrovou čepicí	115
Mohelnické špenátové lívanečky	115
Žemlové knedlíky s uzeným masem	116
Špenát s houbami ze Svitavska	116
Severomoravská šunka po cikánsku	117
Zelné karbanátky z Beskyd	117
Božetické zapečené zeli s uzeným masem	118
Chotěbořské zelné palačinky	118
<b>Přílohy</b>	<b>119</b>
Moravské dušené zeli	119
Dušené zeli v rájském protlaku z Velkých Pavlovic	119
Kyjovské dušené červené zeli	120
Moravská dušená dýně z Kobylí	120
Špenát na slanině z Uherského Hradiště	121
Mutěnické bramborové noky	121
<b>Saláty</b>	<b>122</b>
Králický hlávkový salát	122
Jesenický hlávkový salát s podmáslím	122
Mrkvový salát s křenem z Losin	122
Domašovský hlávkový salát se zeleninou	123
Mrkvový salát s kyselou okurkou z Malé Vsi	123
Zelná pochoutka z Místřína	123
<b>Sladká jídla</b>	<b>124</b>
Mřížkový linecký koláč z Loštic	124
Kunovické šátečky	124
Šumperské koblihy	125
Karvinské sladké nudle s tvarohem	125
Vdolky z Ostrožské Nové Vsi	126
Žemlovka s rebarborou ze Slavičína	126
Žemlovka z Újezdu u Luhačovic	127
Tvarohové lívance z Božic	127
Tvarohové knedlíky z Hané	128
<b>SLOVENSKÁ KUCHYNĚ</b>	<b>129</b>
<b>Polévky</b>	<b>129</b>
Sečovská papriková polévka	129
Dětvanská zeleninová polévka s krupicí	129
Boršč od Vranova	130
Kremnická čočková polévka s párkem	130
Kyselá polévka s knedlíčky z Polomky	131
Prešovská slepičí polévka s játrovými noky a masem	132
Ružomerská hovězí polévka	132
Dršťková polévka z Trebišovska	133
Bačova polévka z Horehroní	134
Zelná štedrovečerní polévka	134
Špenátová polévka s mletým masem z Brezna	135
<b>Hlavní jídla</b>	<b>136</b>
Bratislavský tokáň	136

Košické karbanátky	136
Prešovské karbanátky na smetaně	137
Zahradnické karbanátky ze Šací u Košic	138
Čočka na kyselo ze Žiliny	138
Martinské vepřové v kapustě	139
Brynzové strapačky z Popradu	139
Fazolové lusky na smetaně ze Šarišska	140
Filé na česneku z Michalovic	140
Sabinovské flíčky	141
Košické halušky s brynzou a slaninou	141
Dunajské slepičí karbanátky	142
Hanušovická hrachová kaše	142
Nitranské krupicové smaženky se zeleninou	143
Květákový svítek z Levoče	143
Kabáče z Východné	144
Štédrovecerní makové opékance - babajky	144
Kabanos ve vlastní šťávě ze Zlína	145
Slovenské langoše	145
Zemplínské moučné placky	146
Podkriváňská sekaná pečeně s droždím	146
Tatranské škvarkové pagáčky	147
Spišské vepřové řízky na smetaně	147
Vepřový bůček plněný prejem z Podbrezové	148
Prešovské taštičky	148
Zvolenský plněný vepřový řízek	149
Prešovské roštěnky s paprikovou smetanovou omáčkou	149
Sladké bramborové koule se strouhankou od Košic	150
Velikonoční nádivka z Banské Bystrice	150
Trhanec ze Středoslovenského kraje	151
Vánoční vepřové maso se zelím	151
Slovenský guláš z hor	152
Vepřový bůček vařený i pečený	152
Ryba ze Zemplínské Šíravy	153
Tokajské vepřové kotlety na víně	153
<b>Míchaná jídla</b>	<b>154</b>
Zemplínské zeli	154
Žilinská roštěná se sázeným vejcem	154
Trebišovský plněný zelný list	155
Rimavské pečené vepřové kotlety	156
Podtatranské skopové maso s fazolemi	156
Žilinské klopsy	157
Spišské vepřové kotlety	157
Zapečené houby s makarony ze Sabinova	158
Bystřický špíz	158
Kapustovní - zelní chlapeci ze Slovenského ráje	159
<b>Saláty</b>	<b>160</b>
Trebišovský okurkový salát	160
Západoslovenský okurkový salát	160
Paprikový salát ze Žiliny	161