

# Obsah

Úvod .....	6	<b>Ochucená másla</b>	
<b>PŘEDKRMY</b>		Kmínové máslo .....	24
<b>A MALÉ VEČEŘE</b>		Bylinkové máslo .....	24
<b>Toasty</b>		Citronové máslo .....	24
Toasty se sýrem a broskví .....	11	Lososové máslo .....	25
Toasty se sýrem a hruškou .....	12	Kari máslo .....	25
Toasty se sýrem a jahodami .....	12	Medové máslo .....	25
Toasty s tvrdým sýrem a cibulí .....	12	<b>Slané pečivo</b>	
Toasty s česnekem		Kremrole .....	26
a plísňovým sýrem .....	13	Pečivo z listového těsta .....	26
Toasty s plísňovým sýrem .....	13	Pečivo s taveným sýrem .....	27
Sněhové toasty .....	14	Brynzová kolečka .....	27
Toasty s rajčaty a sýrem .....	14	<b>POLÉVKY</b>	
Toasty s houbami .....	15	<b>Polévky teplé</b>	
Sýrová sousta .....	15	Polévka z jarních bylinek .....	28
Toasty smažené .....	16	Polévka z brambor a pórku .....	28
Bageta se šalvějí a hruškou .....	16	Polévka z chřestu a brambor .....	29
<b>Sýrové drobnosti</b>		Polévka z karotky .....	29
Kuličky z tvrdého sýra .....	17	Polévka ze zeleniny s těstovinou .....	30
Kuličky z plísňového sýra .....	17	Polévka z chleba .....	30
Sýr s ořechy .....	18	Polévka z kysaného zelí .....	31
Sýrový dezert .....	18	Polévka z ovesných vloček .....	31
Roláda s ovocem .....	19	Polévka s bílým vínem .....	32
Sýr s bílou plísni plněný .....	19	Polévka z melounu	
Hrušky plněné .....	20	s kuřecím masem .....	32
Smažené plněné hrušky .....	20	Polévka z brambor s ořechy .....	33
Řezy z omelety .....	21	<b>Polévky studené</b>	
Sýr s bílou plísni v oleji .....	21	Polévka z brambor .....	33
<b>Sýrové krémy</b>		Polévka ze zeleniny .....	34
– ze žervé .....	22	Polévka ze žlutého melounu .....	34
– z lučiny .....	22	Polévka z okurky .....	35
– ze sýra s modrou plísni .....	23	Polévka z rajčat a cukety .....	35
– z olejovek .....	23	Polévka z rajčat a paprik .....	36
– z taveného sýra .....	23	Polévka z pórku a rockety .....	36

## HLAVNÍ POKRMY

Fondue sýrové . . . . .	37
Velšská pochoutka . . . . .	38
Sýrový nákyp . . . . .	38
<b>Pizy a slané koláče</b>	
Pizza . . . . .	39
Pizza s kapustou a žampiony . . . . .	40
Pizza s brambory . . . . .	40
Pizza s novými brambory . . . . .	41
Pizza se špenátem a mletým masem . . . . .	42
Dortíčky s pórkem . . . . .	42
Savarin s houbovým ragú . . . . .	43
Koláč s tvarohem plněný brambory . . . . .	44
Koláč s tvarohem plněný cibulí . . . . .	44
<b>Brambory</b>	
Brambory opečené . . . . .	45
Brambory se šunkou . . . . .	46
Brambory nové plněné . . . . .	46
Bramborová omeleta . . . . .	47
Bramborová omeleta se slaninou . . . . .	47
Brambory zapečené s hruškou . . . . .	48
Omeleta s brambory . . . . .	48
<b>Palačinky, omelety</b>	
Palačinky . . . . .	49
Palačinky s rajčaty . . . . .	50
Palačinky se zeleninou . . . . .	50
Palačinky s houbami . . . . .	51
Palačinky s masovou haší . . . . .	51
Palačinky zapečené se šunkou a pórkem . . . . .	52
Palačinky v balíčku . . . . .	53
Omeleta s cibulí . . . . .	53
Omeleta s cuketou . . . . .	54
Omeleta s lilkem . . . . .	54
Lívance s lososem a ořechovou šlehačkou . . . . .	55
<b>Těstoviny</b>	
Lasaně zapečené se špenátem . . . . .	56

Těstoviny zapečené se zeleninou a ořechy . . . . .	56
Těstoviny se žampionovou omáčkou . . . . .	57
<b>Ryby</b>	
Filety se smetanovou omáčkou . . . . .	58
Pudink z rybího filé . . . . .	58
<b>Maso</b>	
Telecí ragú . . . . .	59
Telecí maso vařené se sýrovou omáčkou . . . . .	60
Telecí maso dušené na paprice se smetanou . . . . .	60
Medailonky z telecího masa se sýrovou omáčkou . . . . .	61
Vepřové maso s hořčicovou omáčkou . . . . .	61
Cordon-bleu . . . . .	62
Sekaná pečeně se sýrem . . . . .	62
Kotlety z uzeneho masa s jablečnou omáčkou . . . . .	63
Dortíčky z mletého masa . . . . .	63
<b>Zelenina</b>	
Vařená zelenina se sýrovou omáčkou . . . . .	64
Cuketový savarin . . . . .	64
Cuketa zapečená . . . . .	65
Cuketové placičky . . . . .	66
Čekanka s rajčaty v sýrové omáčce . . . . .	66
Fenykl zapečený s kukuřicí . . . . .	67
Chřest s kerblíkovou omáčkou . . . . .	67
Chřest s vejci . . . . .	68
Kadeřávek zapečený . . . . .	68
Kapustové uzlíčky . . . . .	69
Papriky s vejci a smetanou . . . . .	69
Nákyp z pórku . . . . .	70
Pórkové mističky . . . . .	70

## OMÁČKY A NÁPOJE

### *Omáčky teplé*

Koprová omáčka	71
Křenová omáčka	72
Zeleninová omáčka	72
Houbová omáčka	73

### *Omáčky studené (dipy)*

Bylinková	73
Řeřichová	74
Bramborová	74
Česneková	74
Česneková s mandlemi	75
Hořčicová	75
Houbová	75
Koprová	76
Křenová	76
Pepřová	76
Rajčatová s česnekem	77
Sýrová s hruškou	77
Tvarohová s rukolou	77

### *Nápoje studené*

Zeleninový bylinkový koktejl	78
Karotkový koktejl I.	78
Karotkový koktejl II.	79
Banánový koktejl	79
Meruňkový koktejl	80
Vaječný likér	80
Rajčatový koktejl	80
Koktejl s bazalkou	81
Koktejl zeleninový	81

### *Nápoje teplé*

Vanilkový koktejl	82
Kávový koktejl	82
Čokoládový koktejl	83

## DEZERTY A ZMRZLINY

Čokoládovo-oříškový pudink s omáčkami	84
Tvarohový pudink s pomerančem a karamelovými jablky	85

Jahody zapečené	86
Karotkový mandlový dezert	86
Tiramisu	87
Kávový krém	88
Ananasový dezert	88
Jogurtový dezert s ovocem	89
Tvarohový datlový dezert	89
Jahodový dezert s pomerančem	90
Tvarohový hruškový dezert	90
Malinové řezy	91
Tvarohový ostružinový dezert	92
Tvarohový hroznový dezert	92
Kokosový dezert s malinami	93
Zabaione (vinná pěna)	94
Zmrzlinová bomba s ovocem	94
Banánová zmrzlina s čokoládovou omáčkou	95
Jahodová zmrzlina	95

## MOUČNÍKY

Krupicový trhanec	96
Trhanec s jablky	96
Rýžové noky smažené	97
Masopustní pečivo	97
Jáhlový nákyp	98
Tvarohový jablečný nákyp	98
Lívancečky s jablky	99
Tvarohový nákyp s meruňkami	100
Rýžový jablečný pudink	100
Koláč z kynutého tvarohového těsta s mandlovou drobenkou	101
Koláč z kynutého těsta s pudin- kem, mákem a drobenkou	102
Koláčky z kynutého těsta s man- dlemi a vanilkovým krémem	103
Závin z křehkého těsta s jogurtem bez cukru	104
Koláč z křehkého těsta s tvarohem a oříšky	104

Košíčky s pudinkovým krémem a ovocem . . . . .	105
Řezy z křehkého tvarohového těsta s jablky a kokosem . . . .	106
Koláč z křehkého tvarohového těsta s hruškami . . . . .	106
Hruškové překvapení (z třešňového těsta) . . . . .	107
Větrníky z odpalovaného těsta . .	108

Řezy z třešňového těsta s tvarohem a ovocem . . . . .	109
Chlebiček z třešňového tvarohového těsta se sušenými meruňkami . .	110
Řezy s kefirovým mlékem . . . . .	111
Noky z piškotového těsta . . . . .	111
Roláda z piškotového těsta s tva- rohovou náplní a ovocem . . . .	112