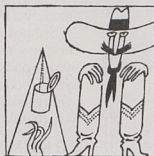


OBSAH



| | | | |
|---|----|---|-----|
| PŘEDMLUVA | 5 | Dušené telecí maso | 67 |
| POLÉVKY | 9 | Minutky z telecího masa | 69 |
| Čisté vývary | 9 | Pokrmý z mletého telecího masa | 72 |
| Rybí polévky | 9 | VEPŘOVÉ MASO | 74 |
| Polévky s masem | 9 | Vašené vepřové maso | 74 |
| Polévky ze zeleniny, hub a brambor | 14 | Pečené vepřové maso | 74 |
| Luštěninové polévky | 18 | Dušené vepřové maso | 74 |
| Polévky zvané „suché“ | 20 | Zapékané vepřové maso | 78 |
| Různé polévky | 20 | Minutky z vepřového masa | 80 |
| Zavářky a vločky do polévek | 22 | Vepřové maso pečené na roštu a rožni | 81 |
| PŘEDKRMY | 24 | Pokrmý z mletého vepřového masa | 82 |
| STUDENÉ PŘEDKRMY | 24 | SKOPOVÉ A JEHNĚCÍ MASO | 83 |
| Předkrmy z masa | 24 | Vašené skopové maso | 83 |
| Předkrmy ze zeleniny, ryb a vajec | 24 | Pečené skopové a jehněčí maso | 83 |
| Obložené chlebičky | 27 | Dušené skopové a jehněčí maso | 84 |
| Pomazánky | 29 | Zapékané skopové a jehněčí maso | 86 |
| TEPLÉ PŘEDKRMY | 30 | Smažené skopové a jehněčí maso | 88 |
| Předkrmy z masa | 30 | Skopové a jehněčí pečené na roštu a rožni | 89 |
| Plněná zelenina | 31 | Pokrmý z mletého skopového a jehněčího masa | 90 |
| Různé | 32 | POKRMY Z VNITŘNOSTÍ A UZENIN | 90 |
| Předkrmy z vajec | 32 | Vašené | 90 |
| Slané omelety | 32 | Pečené | 92 |
| Předkrmy zapékané v ohnivzdorných miskách | 32 | Dušené | 92 |
| Slané palačinky | 33 | Zapékané | 96 |
| Teplé paštičky | 36 | Minutky | 96 |
| Teplé obložené chlebičky a topinky | 36 | Pečené na rožni a roštu | 97 |
| Smažené předkrmy | 37 | Smažené | 98 |
| RYBY | 39 | DRŮBEŽ | 98 |
| Vašené ryby | 39 | Vašená drůbež | 98 |
| Dušené a pečené ryby | 39 | Pečená drůbež | 99 |
| Ryby pečené na grilu | 42 | Dušená drůbež | 100 |
| Pečené ryby | 42 | Různé pokrmy z drůbeže | 110 |
| Zapékané ryby | 45 | Zapékané pokrmy z drůbeže a nákypy | 112 |
| Rybí pudinky a záviwy | 46 | Minutky z drůbeže | 112 |
| Rýby narychlo opékané | 48 | Studené pokrmy z kuřat | 114 |
| Smažené ryby | 48 | ZVĚŘINA | 114 |
| Pokrmý z mletých ryb | 48 | Bažant | 114 |
| Studené pokrmy z ryb, humrů a krabů | 52 | Sluka | 116 |
| Teplé pokrmy z krabů | 55 | Koropectev | 116 |
| MASO | 55 | Divoká kachna | 116 |
| HOVĚZÍ MASO | 55 | Zajíc | 117 |
| Vašené hovězí maso | 55 | Divoký králík | 121 |
| Pečené hovězí maso | 55 | Srnčí maso | 121 |
| Dušené hovězí maso | 56 | Různé | 121 |
| Pokrmý ze zbytků masa | 60 | Domácí králík | 122 |
| Minutky z hovězího masa | 60 | ZELENINA | 124 |
| Hovězí maso pečené na roštu a rožni | 64 | Artyčok | 124 |
| Pokrmý z mletého hovězího masa | 64 | Brukev | 124 |
| TELEČÍ MASO | 66 | Celer | 125 |
| Vašené telecí maso | 66 | Cibule | 125 |
| Pečené telecí maso | 66 | Černý kofen | 126 |
| | | Červená řepa | 126 |

| | | | |
|-------------------------------------|-----|---|-----|
| Čínské zeli | 126 | POKRMY ZE SÝRA | 201 |
| Fazolky | 126 | Vašené sýrové pokrmy | 201 |
| Houby | 130 | Omelety a lívance | 202 |
| Hrášek | 130 | Sýrové pokrmy pečené a zapékané | 202 |
| Kapusta | 130 | Drobné sýrové pečivo | 203 |
| Chřest | 132 | Sýrové pomazánky teplé | 204 |
| Kukuřice | 132 | Sýrové pomazánky studené | 204 |
| Květák | 132 | Sýrové saláty | 204 |
| Lilek | 133 | Sýrové pokrmy smažené | 204 |
| Mrkev | 137 | POKRMY Z VAJEC | 207 |
| Okurky | 137 | Pokrmy z vařených vajec | 207 |
| Paprika | 137 | Pokrmy z míchaných vajec | 207 |
| Pórek | 138 | Vaječné omelety | 208 |
| Rajčata | 138 | Zapečené vaječné pokrmy | 210 |
| Špenát | 142 | Smažené vaječné pokrmy | 212 |
| Tykev | 142 | Studené vaječné pokrmy | 214 |
| Topinambury | 144 | MOUČNÍKY | 214 |
| Zeli | 144 | Vašené moučníky | 214 |
| Zeleninové směsi | 148 | Teplé pudinky a kaše | 214 |
| SALÁTY | 152 | Studené pudinky | 216 |
| Bramborové saláty | 152 | Omelety | 216 |
| Zeleninové saláty | 152 | Palačinky | 220 |
| Saláty z hub | 155 | Lívance | 220 |
| Saláty z luštěnin | 156 | Nákypy | 221 |
| Smíšené saláty | 157 | Z piškotového těsta | 224 |
| Saláty ze zeleniny a ovoce | 158 | Z třeného těsta | 224 |
| Zeleninové saláty s masem | 160 | Z křehkého těsta | 224 |
| PŘÍLOHY | 163 | Z listového těsta | 225 |
| Kaše | 163 | Z křehkého neslazeného těsta | 226 |
| Noky a knedlíky | 164 | Záviny | 226 |
| Rýže | 166 | Kynutá těsta | 228 |
| Krupky | 170 | Kynuté těsto listové | 229 |
| Těstoviny | 170 | Smažené moučníky | 230 |
| Slané nákypy a pudinky | 174 | Speciální těsta | 232 |
| Přílohy smažené | 174 | Dorty | 233 |
| Přílohy pečené | 177 | Dezerty a krémy z piškotů | 236 |
| LUŠTĚNINY | 178 | DROBNÉ SLADKÉ ZÁKUSKY | 238 |
| Vašené a dušené | 178 | SLANÉ PEČIVO | 240 |
| Kaše z luštěnin | 180 | Koláče | 240 |
| Pečené a zapékané pokrmy z luštěnin | 180 | Drobné slané pečivo | 246 |
| POKRMY Z BRAMBOR | 180 | KRÉMY | 246 |
| Vašené a pečené brambory | 180 | Teplé krémy | 246 |
| Dušené bramborové pokrmy | 182 | Studené krémy a rosoly | 246 |
| Bramborové noky a knedlíky | 182 | OVOCNÉ DEZERTY | 249 |
| Bramborové nákypy a pudinky | 184 | Ovocné kyselý | 249 |
| Plněné brambory | 185 | Ovocné poháry a misky | 249 |
| Zapékané bramborové pokrmy | 186 | Ovocné dezerty zapékané | 252 |
| Smažené bramborové pokrmy | 187 | Ovocné saláty | 252 |
| OMÁČKY | 189 | Ovocné přílohy a trvanlivé pomazánky | 256 |
| Krémové se smetanou | 189 | Slatka | 256 |
| Omáčky zahusťené jíškou | 190 | POZNÁMKY | 259 |
| Různé omáčky | 191 | ABECEDNÍ REJSTRÍK | 265 |
| Sladké omáčky | 196 | REJSTRÍK PODLE NÁRODNÍCH KUCHYNÍ | 273 |
| Salátové omáčky | 196 | | |
| Majonézy | 198 | | |
| Studené omáčky | 199 | | |
| Trvanlivé omáčky | 201 | | |