



OBSAH

KAPITOLA PRVNÍ

Stručná historie potápění 8

KAPITOLA DRUHÁ

Přírodní zákony potápění 16

KAPITOLA TŘETÍ

Vybavení 24

KAPITOLA ČTVRTÁ

Výcvik 44

KAPITOLA PÁTÁ

Zdraví a bezpečnost 72

KAPITOLA ŠESTÁ

Moře a jeho nálady 84

KAPITOLA SEDMÁ

Útesy a jejich rozmanitost 94

KAPITOLA OSMÁ

Nebezpečné mořské organismy 130

KAPITOLA DEVÁTÁ

Zpestřete své potápění 146

Poznámky 156

Index 158