

MÍSTO ÚVODU	6
I. PUTOVÁNÍ KE ZDROJI PODSTATY	10
Chuť měnit místo	10
Poutníci se nerodí	12
Brzdy osobnosti	12
Z lodě na bál	13
Na cestách DFS	15
Zdroje	16
Labuť, rak a štika	20
Koupili a radovali se	23
Spočítali a zaplakali	25
Nerozum odvážných	27
Ach, podstato, podstato	28
Oklamat sebe samého je tak lehké	30
Co je to věřit?	32
Podepište se, prosím	37
Vyprázdněte místnost!	39
V co věří Tradice?	40
Nezapomeňte na průvodce	41
Orientace v terénu	42
Pes štěká a karavana jde dál	43
Vnitřní práce (rady profesionála)	44
Etapy velké cesty	45
V nitru je vždy co dělat	48
Nekonečná meditace	49
Nemilosrdný realizmus	51
Pozor! Kontrola	54
Šance je vždy	55
Přidám se k umělcům - ať mě učí	56
Nemilosrdný romantizmus	58
Je živý a svítí!	60
II. PAST, KTERÁ SE NAZÝVÁ PODSTATA	62
Co to je podstata?	63
Gurmánství není obžerství	64
"Oheň - křičí - oheň!"	66
Transformuji se!!!	69
Nikdy minus, vždy plus	71

Přátelé, podstata je vaše východisko	72
Malé příběhy velkého života	73
Vznešené vztahy!	74
Vstup se zbraní zakázán	75
Stát se všelijakým aneb sbohem Takovosti	76
" Světlo moje, zrcadlo moje, řekni!"	77
" Velevážená skříň"	78
Hledači ze všech zemí, rozpojte se!	80
Co z toho vyplývá? Je třeba být	82
III. PO KAMÍNKU, PO CIHLIČE: ROZEBRALI – POSKLÁDALI .	84
Metoda kvalitativních struktur	84
Lineární myšlení	86
Situační myšlení	87
První pohled na celek	89
Metoda kvalitativních struktur - jak to je "ve skutečnosti"	90
MKS je kvadrát nebo kvadrát je MKS?	95
Rozbor - první způsob	97
Druh homo sapiens a život "pod psa"	98
Rozbor - druhý způsob	100
Cestování uvnitř kvadrátu aspektů	102
Pokusíme se v tom žít	103
Záhadné sebeuvědomění	105
Let nad propastí	107
Podstata – to	109
Svatý grál celistvosti	109
Cestu zvládne jen ten, kdo jde	112
Realito, kdo tě popíše?	113
Cesta podstaty	116
O subjektu v novém stylu	117
Advokát osobnosti	119
Struktura realizace osobnosti (takovosti, ega)	120
S "my" se přerušilo spojení, "ty" se ztratilo, "já" zůstalo na lince?	121
A ty, to znamená "já" - hraj	122
Och, samota	123
Dovolte, aby si strážci oddechli	124

IV. JÁ – SUBJEKT! JÁ – HOSPODÁŘ!	128
Ach, subjekt!	128
Chci a budu	129
Dlouho očekávané setkání	133
Můj drahocenný subjekt... Odhalení prvního stupně	135
Zatoužil jste být sám?	140
Ať už bude cena jakákoliv, jsme ochotni ji zaplatit	141
To je cesta – Druhé odhalení	142
Vyjimeční lidé	144
Být sám sobě důstojným	144
Když rozděluješ, nerozrušuj	145
Co je náš život? Je to hra!	147
Putování během učení	148
Slova z budoucnosti	150
Když spojuješ, nesmíchávej	150
Zákony, pravidla, technologie	151
Kdo je doma pánem?	156
Pokud práce překáží duchovnímu rozvoji	157
V. JINÝ ŽIVOT, JINÁ MAPA	160
Tři přírody a člověk	160
Biologická příroda	161
Sociální příroda	163
Duchovní příroda	165
Ať tě Bůh provází!	166
Tři světy a subjekt	167
Tělesný svět	167
Svět prožívání zážitků	171
Vědomý svět	173
Neznáš? - tak si sedni a poznávej	174
Lépe byste ho nerozřezali!	175
Vůně subjektu	176
VI. DUŠE S DUŠÍ HOVOŘÍ	180
Objevila se propast... Co skrývá „prostor duše“?	180
"Budovali jsme, budovali jsme a nakonec ... "	182
Vzkaz pro hrdinu	183
Óda na radost nebo nový most	184