

# Obsah

<b>O autorce</b> .....	5
<b>Autorská předmluva a poděkování</b> .....	6
<b>Fenomén stáří</b> .....	9
<b>Fáze lidského života</b> .....	10
<b>Stáří v nás a kolem nás</b> .....	16
Kdo je vlastně starý člověk? .....	20
Čarování s čísly .....	22
Žít jako Metuzalém? .....	25
Pomohou nám elixíry? .....	27
<b>Jak stáří vypadá?</b> .....	31
<b>Pohledy na stáří historicky a dnes</b> .....	33
Stáří a ekonomické zázemí společnosti .....	37
Doby mírové a válečné .....	40
<b>Mýty o stáří</b> .....	42
<b>Image stáří v médiích</b> .....	48
<b>Funkce rodiny a její proměny</b> .....	53
Tradiční evropská rodina .....	53
Socialistická rodina .....	59
Současná rodina a její budoucnost .....	65
<b>První životní program a penzionování</b> .....	80
<b>Společná starost</b> .....	86
Stárnout zdravě v Evropě i v ČR .....	92
<b>Sociální a zdravotní politika</b> .....	93
Sociální stát a jeho budoucnost .....	93
Penzijní reforma – hledání rovnováhy .....	107
Zdravotní politika .....	112
<b>Individuální radost – druhý životní program</b> .....	123
Univerzity třetího věku .....	127
Univerzita třetího věku u nás .....	129
„Nulták“ a Univerzita volného času .....	134
Akademie třetího věku .....	135
Jak dál v seniorském vzdělávání? .....	137
<b>Psychologie stáří</b> .....	140
<b>Láska kvete v každém věku</b> .....	157
<b>Lidská kreativita</b> .....	164
<b>Proč senioři nemají čas</b> .....	167
<b>Úspěšné stárnutí a zdravé stáří</b> .....	170

<b>Příprava na stáří</b> .....	173
<b>Volnočasové aktivity seniorů</b> .....	178
<b>Péče o staré lidi v historii</b> .....	182
Staré zašlé časy .....	183
Domovské právo jako starost obce .....	188
Pojištění jako vymoženost .....	191
Nový Domov Josefa Thomayera .....	192
Masarykovy domovy .....	195
<b>Gerontologie a geriatrie ve světě</b> .....	201
Vznik gerontologie a geriatrie u nás .....	205
<b>Péče o seniory v době socialismu</b> .....	208
Socialistické domovy důchodců .....	214
Intermezzo o socialistické péči .....	225
<b>Zdravotnická péče o seniory po roce 1989</b> .....	228
<b>Perspektivní strategie péče o staré lidi</b> .....	233
Sociální služby po roce 1989 .....	235
<b>Dnešní problémy péče o seniory</b> .....	240
Pacient nebo klient? .....	243
Nemocné stáří .....	248
Potřeby nemocných .....	252
Riziková senioři .....	253
Kvalita života v nemoci .....	254
Když stůně duše .....	259
Demence – tichá epidemie 21. století .....	260
Důstojnost .....	270
<b>Ošetřující v geriatrii</b> .....	272
<b>Péče rodiny i těch z okolí</b> .....	285
Respitní neboli úlevová péče .....	297
Dobrovolnictví a pomoc seniorům .....	300
<b>Násilí na seniorech</b> .....	307
<b>Závěr života</b> .....	315
A co dodat? .....	325
<b>Osobní vyznání</b> .....	326
<b>Vzkazy od podnikatelů a vzkazy pro podnikatele</b> .....	328
<b>Obrazová příloha</b> .....	338
<b>Rejstříky</b> .....	347
Rejstřík jmenný .....	347
Rejstřík věcný .....	350
Rejstřík vyobrazení .....	354
Rejstřík literatury (odkazy) .....	355