

ÚVOD – O LODÍCH, ŘEKÁCH A VODÁČÍCH

- Trocha historie/ 7
Vodní poměry v ČR/ 9
Jak začít pádlovat/ 10
Nebezpečí na vodě/ 12
Záchrana/ 15
Jak naplánovat výlet/ 17
Pořízení a údržba vybavení/ 18
Základy pádlování na kanoi a na kajaku/ 22
Výlet na jeden den či na týden/ 23
Vodácké akce a k čemu jsou mi dobré/ 23
Slovníček některých vodáckých výrazů/ 25

TIPY NA VODÁCKÉ VÝLETY

1. Lesnatým údolím – *Berounka pod Plzní*/ 26
2. Českým krasem k Praze – *Berounka pod Berounem*/ 28
3. Krajem průmyslu – *Bílina*/ 30
4. Od Jičína k Poděbradům – *Cidlina*/ 32
5. Větší a peřejnatější – *Divoká Orlice*/ 34
6. Druhá řeka Železných hor – *Doubrava*/ 36
7. Krajem vína, rybářů a meandrů – *Dyje*/ 38
8. Ze Železných hor – *Chrudimka*/ 40
9. Závěrem krásného údolí – *Jihlava*/ 42
10. Z Jizerských hor k Polabí – *Jizera od Podspálova*/ 44
11. Rychlý a čistý proud – *Jizera od Benátek*/ 46
12. Z Krkonoš až do moře – *Labe kolem Vrchlabí*/ 48
13. Pod Šporkovým Kuksem – *Labe od Dvora Králové*/ 50
14. Dvě jarní perly – *Lomnice a Skalice*/ 52
15. Řeky zapomenutého severu – *Lužická Nisa a Smědá*/ 54
16. Rovinou jižních Čech – *Lužnice pod Suchdolem*/ 56
17. Kolem starých mlýnů – *Lužnice pod Táborem*/ 58
18. Z Římovy do Budějovic – *Malše*/ 60
19. Z Adršpašských skal k Labi – *Metuje*/ 62
20. Nejdelší moravská řeka – *Morava od Hanušovic*/ 64
21. Řekou, nebo kanálem? – *Morava a Baťův kanál*/ 66
22. Přehrady i kouzelná místa – *Moravice*/ 68
23. Pitná voda z Českého lesa – *Mže*/ 70
24. Menší sestra Lužnice – *Nežárka*/ 72
25. Pod Krušnými horami – *Ohře kolem Karlových Varů*/ 74

26. Krajem chmelnic – *Ohře z Loun*/ 76
27. Listnatými lesy Polabí – *Opatovický kanál*/ 78
28. Příjemně proudí vrbovím – *Orlice*/ 80
29. Ze srdce Šumavy ke Strakonícím – *Otava pod Sušicí*/ 82
30. Ze Strakoníc k Orlíku – *Otava do Písku*/ 84
31. Divočinou pod Lužickými horami – *Ploučnice*/ 86
32. Nenápadně splavná vždy – *Radbuza*/ 88
33. Stvořidla a zrození řeky – *Sázava ze Světlé*/ 90
34. Poslední kaňon před Prahou – *Sázava z Týnce*/ 92
35. Kolem nejmenšího města – *Střela*/ 94
36. Nenápadnější z brněnských řek – *Svitava*/ 96
37. Pitná voda pro Brno – *Svratka*/ 98
38. Šumavskými hvozdy z Lenory – *Teplá Vltava*/ 100
39. Mírný proud bez civilizace – *Tichá Orlice*/ 102
40. Ze západních Čech až k Praze – *Úhlava*/ 104
41. Z nejvyšších hor do nížin – *Úpa*/ 106
42. Nejmenší z plzeňských řek – *Úslava*/ 108
43. Na víkend nedaleko Prahy – *Vlašimská Blanice*/ 110
44. Pokladnicí historie – *Vltava pod Vyším Brodem*/ 112
45. Poslední vltavská peřej – *Vltava pod Prahou*/ 114
46. Opěvovaná říčka – *Vodňanská Blanice*/ 116
47. Ještě dvě moravské řeky – *Bečva a Odra*/ 118
48. Nejen na řekách – *jezera a moře*/ 120
49. Kde ještě pádlovat – *říčky a potoky*/ 122
50. Pádlování u sousedů – *zahraniční řeky*/ 124

**Praktické informace, obchody, půjčovny,
internetové stránky/ 127**

