

OBSAH.

| | Stránka |
|--|---------|
| Úvod překladatelův | 3 |
| Pobožná modlitba, jíž se tato knížka Pánu Bohu obětuje a připisuje | 49 |
| Předmluva | 50 |

*

První část,

obsahující naučení a cvičení, jimiž duše má býti vedena od první žádosti zbožného života až k dokonalému rozhodnutí, že se chce takovému životu věnovati 59

Kapitola:

| | |
|---|----|
| I. V čem pravá zbožnost záleží | 59 |
| II. Povaha a výbornost zbožnosti | 63 |
| III. Že se zbožnost hodí lidem kteréhokoli povolání a zaměstnání | 66 |
| IV. Že kdo se chce oddati zbožnosti a prospívati v ní, potřebuje duchovního vůdce | 69 |
| V. Že jest potřebí započítí s očišťováním své duše | 73 |
| VI. O prvním očišťování, to jest, od hříchu smrtelného | 76 |
| VII. O druhém očišťování, to jest, od náklonnosti ke hříchu | 79 |
| VIII. Kterak se má díti toto druhé očišťování | 81 |
| IX. Rozjímání I.: O stvoření | 83 |
| X. Rozjímání II.: O cíli, k němuž jsme stvořeni | 86 |

| Kapitola: | Stránka |
|--|---------|
| XI. Rozjímání III.: O božích dobro- diních | 89 |
| XII. Rozjímání IV.: O hříších | 92 |
| XIII. Rozjímání V.: O smrti | 95 |
| XIV. Rozjímání VI.: O soudu | 98 |
| XV. Rozjímání VII.: O pekle | 102 |
| XVI. Rozjímání VIII.: O nebi | 104 |
| XVII. Rozjímání IX.: Musíme se rozhod- nouti pro nebe . | 107 |
| XVIII. Rozjímání X.: O vyvolení zbož- ného života | 110 |
| XIX. Jak dlužno vykonati gener. zpověď | 113 |
| XX. Prohlášení, kterým se má hluboko do duše vštípati rozhodnutí slou- žiti Bohu a kterým se zavírají kajicné úkony | 116 |
| XXI. Závěrek tohoto prvního očišťování | 119 |
| XXII. Že jest dlužno očistiti se také od náklonnosti ke hříchům všedním | 121 |
| XXIII. Že jest dlužno očistiti se od ná- klonnosti k věcem neužitečným a nebezpečným | 124 |
| XXIV. Že jest dlužno očistiti se od při- rozených nedobrých náchylností | 126 |

*

Druhá část,

obsahující rozmanitá naučení, aby se duše
modlitbou a svátostmi pozdvihla k Bohu . 129

Kapitola:

- | | |
|---|-----|
| I. Jak nutna jest modlitba | 129 |
| II. Krátký návod k modlitbě rozjí- mavé, a nejprvé o přítomnosti boží jakožto prvním bodu pří- pravném | 135 |
| III. O vzývání, jakožto druhém bodu přípravném | 139 |

| Kapitola: | Stránka |
|---|---------|
| IV. Kterak si dlužno představití tajemství, o němž chceme rozjímati — třetí bod přípravný | 140 |
| V. Přemítání nebo uvažování, jakožto druhá část rozjímání | 142 |
| VI. O citech a předsevzetích, jakožto třetí části rozjímání | 143 |
| VII. O závěrku a duchovní kytičce | 145 |
| VIII. Některé užitečné rady týkající se rozjímání | 147 |
| IX. Co činiti, když cítíme při rozjímání suchopárnost | 151 |
| X. Ranní pobožnost | 153 |
| XI. Pobožnost večerní a zpytování svědomí | 156 |
| XII. O duchovním ústraní | 157 |
| XIII. Nábožné vzdechy, střelné modlitby a dobré myšlenky | 161 |
| XIV. O mši svaté a kterak jí máme obcovati | 169 |
| XV. O jiných veřejných a společných zbožných úkonech | 173 |
| XVI. Že máme ctíti a vzývati svaté a svěťice boží | 175 |
| XVII. Kterak dlužno čítati a slýchati slovo boží | 177 |
| XVIII. Kterak náleží přijímati vnuknutí boží | 179 |
| XIX. O svaté zpovědi | 184 |
| XX. O častém svatém přijímání | 189 |
| XXI. Kterak náleží přijímati tělo Páně | 194 |

*

Třetí část,

obsahující některá naučení o tom, kterak se dlužno cvičiti ve ctnostech 198

| | |
|---|-----|
| I. Které ctnosti si máme vyvoliti, abychem se v nich cvičili . . . | 198 |
| II. Dále o volbě ctností | 206 |
| III. O trpělivosti | 211 |
| IV. O zevnitřní pokoře | 218 |
| V. O pokoře vnitřní | 223 |
| VI. Že milujeme, jsme-li pokorní, vlastní ponížení | 231 |
| VII. Kterak dlužno cvičiti se v pokoře a spolu si zachovávati dobrou pověst | 237 |
| VIII. O mírnosti k bližnímu a co činiti proti hněvu | 243 |
| IX. O mírnosti k sobě samým | 250 |
| X. Že si máme počínati ve svých zaměstnáních bedlivě, ale ne ukvapeně, ani příliš starostlivě | 254 |
| XI. O poslušnosti | 257 |
| XII. Kterak jest potřebna čistota | 262 |
| XIII. Některá naučení, kterak zachovati čistotu | 265 |
| XIV. Kterak se i v bohatství může zachovávati chudoba ducha | 269 |
| XV. Kterak si dlužno počínati jako skutečně chudý, ač jest člověk v skutku bohatý | 274 |
| XVI. Kterak možno býti bohatý duchem, ač jest člověk skutečně chud | 280 |
| XVII. O přátelství, a to nejprvé o špatném a lehkomyšlném | 283 |
| XVIII. O milkování | 286 |
| XIX. O pravém přátelství | 292 |
| XX. Jak se liší přátelství dobré a marné | 297 |
| XXI. Naučení a prostředky proti špatnému přátelství | 301 |
| XXII. Několik jiných naučení strany přátelství | 306 |

| Kapitola: | Stránka |
|--|---------|
| XXIII. O způsobech mrtvení zevnitřního | 310 |
| XXIV. O společenských stycích a o samotě | 319 |
| XXV. O slušnosti v oděvu | 324 |
| XXVI. O mluvení, a nejprvé, kterak dlužno mluviti o Bohu | 327 |
| XXVII. O počestnosti našich řečí a o šetr- nosti, kterou jsme lidem povinni | 329 |
| XXVIII. O opovážlivém posuzování . . . | 333 |
| XXIX. O pomluvě | 341 |
| XXX. Několik jiných připomenutí strany mluvení | 350 |
| XXXI. O zábavách a kratochvích, a nej- prvé o dovolených a chvaliteb- ných | 353 |
| XXXII. O hrách zapověděných | 355 |
| XXXIII. O plesech, tancích a zábavách do- volených, ale nebezpečných | 357 |
| XXXIV. Kdy smíme hráti a tančiti . . . | 360 |
| XXXV. Že dlužno býti věrným ve veli- kých i malých věcech | 362 |
| XXXVI. Že dlužno si počínati spravedlivě a rozumně | 366 |
| XXXVII. O žádostech | 370 |
| XL. Naučení vdovám | 374 |
| XLI. Několik slov duším panenským . . | 381 |

*

Čtvrtá část,

obsahující naučení, potřebná proti nejoby-
čejnějším pokušením 383

Kapitola:

- I. Že netřeba dbáti řečí lidí tohoto
světa 383
- II. Že musíme býti statečné mysli . 387
- III. O povaze rozličných pokušení, a
že jiné jest pokušení cítiti, a jiné
k němu přivoliti 398

| Kapitola: | Stránka |
|--|---------|
| IV. Pěkný příklad, týkající se této věci | 384 |
| V. Povzbuzení duše, která se ocitla v pokušení | 396 |
| VI. Kdy pokušení a zalíbení v něm mohou býti hříchem | 398 |
| VII. Prostředky proti velikým poku- šením | 402 |
| VIII. Že třeba odpírati drobným poku- šením | 405 |
| IX. Prostředky proti drobným poku- šením | 407 |
| X. Kterak dlužno utvrzovati své srdce proti pokušením | 409 |
| XI. O duševním nepokoji | 411 |
| XII. O truchlivosti | 415 |
| XIII. O duchovních a citových potě- šeních a kterak se v nich dlužno chovati | 419 |
| XIV. O duchovní vyprahlosti a pustotě | 430 |
| XV. Co bylo řečeno, potvrzuje a vysvě- tluje se znamenitým příkladem | 439 |

*

Pátá část,

obsahující cvičení a naučení, která hledí
k obnovení duše a jejímu utvrzení ve zbož-
nosti 445

Kapitola:

- I. Že dlužno každý rok obnovovati
dobrá předsevzetí jakýmisi cvi-
čeními 445
- II. Úvahy o milosti, kterou nám Bůh
prokazuje, když nás povolává ke
své službě, při čemž se přihlíží
k prohlášení učiněnému svrchu 447
- III. O zpytování naší duše, kterak pro-
spěla zbožným životem 451

| Kapitola: | Stránka |
|--|---------|
| IV. Zpytování našeho duševního stavu, pokud hledí k Bohu | 453 |
| V. Zpytování duševního stavu v příčině sebe samých | 456 |
| VI. Zpytování stavu našeho srdce vůči bližnímu | 458 |
| VII. Zpytování v příčině citů naší duše | 459 |
| VIII. Jaké city dlužno vzbuzovati po tomto zpytování | 461 |
| IX. O úvahách, které se hodí k obnovení našich dobrých předsevzetí | 462 |
| X. První úvaha. O vznešenosti naší duše | 463 |
| XI. Druhá úvaha. O výbornosti ctností | 465 |
| XII. Třetí úvaha. O příkladech svatých božích | 466 |
| XIII. Čtvrtá úvaha. Kterak Ježíš Kristus nás miluje | 467 |
| XIV. Pátá úvaha. O lásce, kterou nás Bůh od věčnosti miloval | 470 |
| XV. Vzbuzování povšechných citů, hledících k předcházejícím úvahám, a závěrek těchto cvičení | 471 |
| XVI. Jakými city se dlužno obírat po tomto zpytování | 473 |
| XVII. Odpovídá se na dvě námitky, které by se snad činily proti tomuto Navedení | 475 |
| XVIII. Tři poslední a hlavní naučení strany tohoto Navedení | 477 |

