

Obsah

Úvod	7
Historie žilních chorob	9
Krevní oběh	12
Stručný popis končetinových žil	14
Funkce žil	18
Srážení krve	19
Co je zánět žil a co je žilní trombóza?	22
Výskyt zánětů žil a žilních trombóz	23
Ekonomický význam zánětů žil a žilních trombóz	25
Příčiny zánětů žil a žilních trombóz	26
Žilní trombus a jeho složení	28
Záněty povrchových žil a jejich typy	31
Zánět křečových žil	31
Zánět dlouhého úseku povrchové žíly	32
Stěhovavý zánět žil	33
Znamená každý stěhovavý zánět žil Buergerovu chorobu?	33
Co je to vlastně Buergerova choroba?	34
Znamená každá bolest v lýtku Buergerovu chorobu?	35
Záněty žil na pažích	36
Hnisavé záněty žil	37
Trombózy hlubokých žil dolních končetin	38
Může trombóza hlubokých žil postihnout i žíly paže?	40
Jak předcházet zánětům žil a žilním trombózám	42
Péče o nohy	42
Je dlouhé stání na místě zdravé?	43
Je neškodné dlouhé sezení?	44
Je naše obuv hygienická?	45
Ortopedické vady končetin	45
Jak poznáme a léčíme meziprstní plíseň?	46
Nadměrná tloušťka	47
Sporty vhodné k prevenci žilních trombóz	48
Jak předcházet úrazům dolních končetin?	49
Pracovní úrazy	50
Lze zabránit žilní trombóze po operaci?	51
Může nemocný sám přispět k prevenci žilních trombóz?	53
Otok jedné končetiny	55
Otoky obou dolních končetin	59
Léčba zánětů povrchových žil	61
Léčba trombóz hlubokých žil	62
Protisrážlivé léky	62
Léky rozpouštějící tromby	66
Ostatní léky při zánětech žil	67
Místní léky žilních trombóz a zánětů žil	68
Jak dlouho je nutný klid na lůžku?	69

Dieta u žilních trombóz	69
Jak zabránit novému vzplanutí zánětů žil?	71
Chirurgická léčba zánětů žil a žilních trombóz	72
Chirurgické odstranění trombu	73
Křečové žíly	74
Příčiny křečových žil	74
Obtíže nemocných s křečovými žilami	75
Jsou každé bolesti lýtka způsobeny křečovými žilami?	76
Je každý otok končetiny způsoben křečovými žilami?	77
Protržení městky (křečové žíly)	77
Jak předcházet vzniku křečových žil?	78
Jak zabránit vzniku křečových žil v těhotenství?	79
Léčba křečových žil	80
Stav po trombóze hlubokých žil dolních končetin	81
Jak poznáme stav po trombóze hlubokých žil?	84
Jak vypadá končetina s potrombotickým stavem?	85
Jak zabráníme vzniku obtíží po trombóze hlubokých žil?	86
Léčba obtíží po trombóze hlubokých žil	87
Pružný obvaz končetiny	89
Jak se přikládá pružný obvaz?	91
Jak vysoko má sahat pružný obvaz?	92
Kdy se nemá obvaz přikládat?	92
Nejčastější chyby přikládání pružných obvazů	92
Můžeme pružný obvaz na noc sejmout?	93
Jaké druhy pružného obvazu u nás máme?	93
Jak obinadla pereme a ošetřujeme?	94
Speciální obvazy	95
Gumové punčochy	96
Jak měříme obvod končetiny při volbě punčoch?	96
Jak oblékáme gumové punčochy?	97
Praní a ošetřování gumových punčoch	98
Nejčastější vady gumových punčoch	99
Jaké druhy gumových punčoch jsou u nás k dostání?	99
Zahraníční gumové punčochy	100
Co je lepší, pružné obinadlo nebo gumové punčochy?	101
Důležitost chůze a pohybu při léčbě obtíží po žilní trombóze	102
V jaké poloze mají ležet nemocní po trombóze hlubokých žil?	103
Zdravotní lehátko	104
Lázeňská léčba	106
Jak koupele má nemocný provádět doma?	107
Jak pečovat o nohy?	109
Odlehčovací eviky	111
Dieta pro nemocné po trombóze hlubokých žil	114
Moderní léky pro posílení žil	115
Kdy je vhodná operace nemocných s obtížemi po trombóze hlubokých žil?	116
Jak léčíme ekzém bérce a ostatní kožní komplikace hlubokých žilních trombóz?	118
Jak se léčí bércový vřed?	119
Jak se přikládá pružný obvaz s houbou?	120
Jak zabráníme novému otevření bércového vředu?	123
Je vhodné se snažit, aby se bércový vřed zavřel?	124
Je každý bércový vřed způsoben chorobou žil?	124
Rady pro nemocné po trombóze hlubokých žil	125