

OBSAH

Kdo je náš průvodce duchovním cvičením	5
<i>Den první</i>	
UPŘEME ZRAK K JERUZALÉMU	15
<i>První rozjímání</i>	
Poznat Boží vůli	18
<i>Den druhý</i>	
ČLOVĚK A PRAVÝ VZTAH	27
<i>Druhé rozjímání</i>	
Já a ty	29
<i>Den třetí</i>	
VCIŤOVÁNÍ.....	37
<i>Třetí rozjímání</i>	
Přátelství, jež přerůstá ve společenství	39
<i>Den čtvrtý</i>	
MODLITBA	45
<i>Čtvrté rozjímání</i>	
Umění modlitby	47
<i>Den pátý</i>	
EUCHARISTIE	57
<i>Páté rozjímání</i>	
Tajemství Krista s námi	59

Den šestý

ŠABAT 69

Šesté rozjímání

Život v pravdě 71

Den sedmý

KŘÍŽ 77

Sedmé rozjímání

Naplnění v sebedarování 79