

Obsah

ÚVOD	5
I. PRAMICE	6
1. Pramice a její součásti	6
2. Pádlo a jeho součásti	8
II. ORGANIZACE LODNÍHO VÝCVIKU	9
1. Posádka na pramici a její organizace	9
2. Nastupování a vystupování z lodi	10
3. Povelý na pramici	10
4. Řízení pramice	11
III. PÁDLOVÁNÍ NA PRAMICI – METODICKÁ RADA ZÁBĚRŮ	12
1. Záběry poháněcí	12
a) záběr základní	12
b) záběr pod loď	13
2. Záběry řídicí	13
a) přitabování	13
b) páčení	14
3. Záběry brzdící a zpětné	17
a) stop-závěr – brzdění pádlem	17
b) záběr zpětný	18
c) závěr za tělem	18
4. Speciální druhy záběrů	20
a) zpětné vedení pádla vodou	20
b) přitabovací osmičky	20
c) opření pádlem o vodu	20
d) pichání lodi bidlem a pádlem	21
ŘEKA A PLAVBA	22
1. Všeobecné pojmy	22
2. Spád toku	24
3. Proudnice	25

4. Meandry	25
5. Regulace řek - všeobecné pojmy	25
6. Peřeje	26
7. Mělčiny	30
8. Klidná voda	31
9. Přírodní překážky plavby	32
10. Umělé překážky plavby a stavby na řece	33
<i>a) Předměty v řečišti</i>	33
<i>b) Traverzy - výbony - pravy ve dně</i>	34
11. Jezy	35
<i>a) Jezy pevné</i>	35
<i>b) Jezy pohyblivé</i>	35
<i>Sjíždění jezů</i>	36
12. Propusti	39
<i>a) Druby propustí</i>	40
<i>b) Sjíždění propustí</i>	43
<i>c) Skákání propustí</i>	46
<i>d) Přenášení propustí</i>	48
13. Přehrady a zdymadla	49
14. Převrnutí lodí a záchrana	49
15. Záchrana tonoucího plaváním	51
16. Umělé dýchání	52
17. Koníčkování lodí	53
18. Organizace výcvikových plaveb	55
19. Doprava lodí	57
20. Vodočty a limnigrafy	59
21. Tabulka sjízdnosti řek	60
22. Přístavní můstky	61
PŘEDPISY PLAVEBNÍHO ŘÁDU	62
1. Všeobecné pojmy	62
2. Předpisy, týkající se malých plavidel	63
3. Předpisy, týkající se všeobecně plavby	64
4. Signály a světla	64
5. Setkávání a předjíždění a další pravidla pro plavbu	66
6. Převozy a mosty	68
7. Plavba za zhoršené viditelnosti	70
8. Ochranné předpisy	71
9. Nehody a plavební překážky	72
10. Rejdy a překladiště	73
11. Proplavování komorami, zdvihadly a propustmi	73
12. Závěrečná ustanovení plavebního řádu	74
13. Plavba na přehradách a uzavřených vodních plochách	75

STAVBA PRAMICE	75
1. Nákup materiálu a jeho příprava ke stavbě	79
2. Stavba dna	80
3. Stavba boků	82
4. Montáž dna a boků	82
5. Úprava přečnivajících boků a dna	83
6. Montáž nosné lati – zhotovení laviček, montáž šoupaček a oděrkové lati	83
7. Upevnění držáku havlinky, zhotovení kotrče a podlážek	84
8. Těsnění lodi	84
9. Závodní pramice	87
TÁBOŘENÍ	90
1. Bivakování v létě	90
2. Nouzové přenocování s využitím různých objektů	92
3. Stanování	92
a) Stanový materiál	92
b) Impregnace stanů	92
c) Údržba a ošetřování stanů	93
d) Rozdělení stanů	94
e) Stavba stanů	98
f) Přenocování ve stanu	104
4. Stanové tábory	105
ZIMNÍ TÁBOŘENÍ	106
1. Bivakování v zimě	106
<i>Přírodní bivaky</i>	106
<i>Zábraby</i>	107
<i>Kaverny</i>	108
<i>Sněhové stavby</i>	109
2. Nouzové přenocování v zimě s využitím různých objektů	111
3. Zimní stanování	111
4. Stanové tábory na sněhu	113
POLNÍ OHNĚ A OHNIŠTĚ	114
1. Místo pro ohniště	114
2. Rozdělávání ohně a druhy paliva	115
3. Druhy ohňů	115
4. Ohniště	117
<i>Ohniště otevřená</i>	117
<i>Ohniště chráněná</i>	120
<i>Ohniště speciální</i>	121
5. Pití na tůře – prameny a studánky – zdroje pitné vody	125
TOPOGRAFIE	126
1. TERÉN A JEHO VLASTNOSTI	127

1. Terénní tvary	127
2. Terénní předměty	127
II. ORIENTACE V TERÉNU	128
1. Magnetická deklinace	128
2. Azimuty	129
3. Kompas – buzola	129
4. Přezkoušení kompasu a busoly	130
5. Základní pravidla pro práci s busolou	130
6. Pochod podle azimutu	130
III. MAPY	131
1. Druhy měřítek na mapě	131
2. Zobrazování terénních tvarů na mapě	132
3. Zobrazování terénních předmětů	133
4. Barvy na mapách	133
5. Souřadnice	134
6. Orientace v terénu podle mapy	134
7. Určení svého stanoviště na mapě	134
8. Pochod podle mapy	135
IV. ODHADY VZDÁLENOSTÍ	144
V. POLNÍ PLÁNKY A NÁČRTKY	140
1. Schéma	140
2. Situační náčrt	140
3. Topografický náčrt	141
4. Panoramatický náčrt	142
VI. ORIENTACE PODLE PŘÍRODY	143
1. Podle slunce	143
2. Podle slunce a hodinek	143
3. Podle hodinek, slunce a zápalky	144
4. Orientace podle Polárky	144
5. Orientace podle Měsíce	145
6. Orientace podle neúplného Měsíce	145
7. Orientace podle souhvězdí	146
8. Orientace podle letokruhů	147
9. Orientace podle lišejníků a kůry	147
10. Různé jiné orientační pomůcky	148
PŘEPRAVA PŘES ŘÍČNÍ TOKY	149
1. Průzkum místa přepravy	149
2. Brodová přeprava	150
3. Přeprava plaváním	150
4. Přeprava improvizovanými a místními prostředky	150

5. Druhy improvizovaných přepravních prostředků	151
6. Přeprava na gumových člunech	153
7. Ženíjní uzly	155
8. Úvaz dvou klád	158
Dodatek k rozměrům pramice	159
NĚKOLIK SLOV ZÁVĚREM	161