

Obsah

Předmluva	9
Poděkování	10
KAPITOLA 1	
Úvod: Kde se stýká hledisko rodičů s hlediskem odborníka	11
Definice autismu a příbuzných vývojových poruch	14
Východiska	16
Spolupráce rodičů s odborníky	16
Výběr nápravných technik	18
Psychoanalytická teorie	20
Facilitovaná dorozumívání	20
Průvodce kapitolami	23
Literatura	25
KAPITOLA 2	
Opakující se chování a zvláštní zájmy	27
Nutkové a obřadné, pravidelně probíhající chování	30
Neobvyklé nebo úzce omezené zájmy	33
Stereotypní chování	36
Lpění na neměnnosti	41
Verbální rituály	42
Literatura	44
KAPITOLA 3	
Dorozumívání	47
Problémy s porozuměním jazyku	49
Zmatek z přemíry slov	49
Problémy s pamětí	50
Snížení problémů s verbálními pokyny	51
Neschopnost zevšeobecnit význam	52
Problémy s vyjadřováním	53
Potřeba alternativního systému	53
Pocit zklamání z neschopnosti se domluvit	57

Dorozumívací obtíže v různém prostředí	58
Nedostatek v sociální komunikaci	59
Nedostatečné chápání sociálních pravidel	60
Shrnutí	62
Literatura	62
KAPITOLA 4	
Hra a volný čas	65
Nácvik toho, aby si dítě oblíbilo hry a volný čas	68
Změna hry kvůli neúspěchu	70
Využití struktury	72
Využití síly	77
Rozvoj socializace a integrace do společnosti	80
Vzájemné vztahy s vrstevníky	80
Možnosti skupinové rekreace a zařízení pro volný čas	81
Literatura	83
KAPITOLA 5	
Agresivita	85
Agrese vůči sobě, sebezraňování	87
Tlučení hlavou	87
Mačkání očí	90
Kousání rukou	91
Trhání vlasů	93
Mačkání kloubů	93
Nebezpečí oken	94
Škrábání kůže na nose	95
Agrese vůči druhým	96
Bití a kopání	96
Kousání	98
Štípání	99
Plivání	100
Ničení majetku	101
Jak předcházet trhání knih	102
Jak předcházet ničení nábytku	103
Jak zabránit ničení oděvů	104
Literatura	105

KAPITOLA 6

Hygienické návyky, péče o vzhled	107
Návyk udržovat čistotu	109
Ovládání tělesných funkcí	110
Používat správné místo	111
Nezbytné svépomocné dovednosti	112
Chování, které narušuje nácvik udržování čistoty	113
Jak se vypořádat s rozpaký	114
Patlání	115
Hygienické návyky	117
Koupání	117
Čištění zubů	120
Péče o vzhled	121
Literatura	122

KAPITOLA 7

Problémy se spaním a s jídlem	125
Problémy s jídlem	128
Jedení nejedlých věcí	128
Vybíravost v jídle	130
Přejídání	133
Chování při jídle	133
Přežvykování a zvracení	136
Problémy se spaním	136
Problémy s usínáním	137
Noční bloudění	138
Problémy s ranním vstáváním	140
Literatura	141

KAPITOLA 8

Nácvik chování	143
Obecné zásady nácviku chování	146
Systém žetonů	146
Rozlišovací zpevňování chování	147
Vyhasínání	148
Tlumení, záporné zpevnění	148
Záporné podmiňování pomocí neslučitelného chování	149

Averzivní podmiňování – „vysazení“ („time out“)	149
Společenský nesouhlas	150
Učení novému chování	151
Změna prostředí	152
Obecné problémy chování	152
Nesplnění pokynů	153
Nápadné chování	155
Destruktivní chování	158
Podávání léků	158
Techniky negativního posilování	158
Literatura	159
KAPITOLA 9	
Podpora společnosti	161
Osamělý začátek	163
Místní organizace	165
Místní svaz v Chapel Hillu	165
Práce místních organizací	166
Podpora	166
Vzdělávání	166
Styk s veřejností	166
Legislativa	167
Služby	167
Kontaktní adresy v ČR	168
Předškolní zařízení	169
Školská zařízení	169
Stacionáře a péče o dospělé	170
Doporučená literatura v českém jazyce	171
Odborné časopisy	172