

Obsah

<i>Úvod:</i>	
Jste světelná bytost	7
<i>Kapitola první:</i>	
Funkce jednotlivých čakr	11
<i>Kapitola druhá:</i>	
Meditace pro očistu čakr	29
<i>Kapitola třetí:</i>	
Čištění čakr pomocí vizualizace	53
<i>Kapitola čtvrtá:</i>	
Čištění čakr s anděly	63
<i>Kapitola pátá:</i>	
Další metody čištění čakr	71
<i>Kapitola šestá:</i>	
Schopnost vidět čakry a auru	85
<i>Kapitola sedmá:</i>	
Projasnění života	97