

Obsah

1 Co mají vědět rodiče před porodem	13	8.4 Režim dne v zimě	83
1.1 O fyziologii těhotenství a zajištění jeho fyziologického průběhu	13	8.5 Dudlík – šidítko	84
1.2 Co ještě mají vědět rodiče před porodem	22	9 Vození a nošení dětí	86
1.3 Které peněžní dávky mohou rodiče získat v souvislosti s těhotenstvím, porodem, mateřstvím a výchovou dítěte	29	9.1 Vození	86
2 Role muže v těhotenství, při porodu a v rodině	33	9.1.1 Kočárek	86
3 Organizace dětského lékařství	41	9.1.2 Autosedačka	89
4 Statistika	44	9.2 Nošení	91
5 Screening	46	9.2.1 Teorie nošení	91
6 Tělesný vývoj dítěte	48	9.2.2 Nošení prakticky	93
7 Pohybový, smyslový, duševní a citový vývoj dítěte	51	9.2.2.1 Nošení v šátku	93
7.1 Pohybový vývoj dítěte	51	9.2.2.2 Nošení ve vaku	106
7.2 Duševní vývoj dítěte	57	9.2.2.3 Nošení v nosičích a krosně	107
7.3 Čich	58	9.3 Chování novorozence a kojence	108
7.4 Chuť	58	10 Racionální výživa v dětském věku	112
7.5 Citový vývoj dítěte	59	10.1 Vitaminy	112
7.6 Hmat a dotek	59	10.2 Kojení a mateřské mléko	113
7.7 Sociální vývoj dítěte	60	10.3 Umělá mléčná výživa	125
7.8 Vývoj hry	60	10.4 Příkrmy	128
7.9 Vývoj zraku	61	10.5 Receptář nemléčných pokrmů	133
7.10 Vývoj sluchu	61	10.6 Receptář dietních jídel	134
8 Režim dne	63	10.7 Jídelníček pro nekojeného kojence	134
8.1 Spánek	63	10.8 Výživa batolat a větších dětí	134
8.1.1 Spánek – teorie	63	10.9 Výživa předškolních dětí	136
8.1.2 Spánek prakticky	66	10.10 Výživa školních dětí	136
8.2 Hygiena	73	11 Očkování a zvyšování obranyschopnosti organismu	138
8.2.1 Koupání a osobní hygiena	73	12 Alergická onemocnění a onemocnění spojená se sníženou imunitou	143
8.2.2 Prostředí	77	13 Rozdělení dětského věku	145
8.2.3 Oblečení	77	13.1 Novorozence	145
8.2.4 Péče o kůži	79	13.2 Nedonošené dítě	149
8.2.5 Péče o vyprazdňování	80	13.3 Kojenec	151
8.2.6 Hygiena větších dětí	82	13.4 Batole	154
8.3 Režim dne v létě	82	13.5 Předškolní věk	155
		13.6 Školní věk	155
		13.7 Dorostový věk	155
		14 Onemocnění dýchacích cest	157

15 Onemocnění zažívacího traktu	167	22 Onemocnění sluchu a řeči	217
16.1 Jak mohou rodiče předcházet úrazům	172	22.1 Sluch	217
16.2 Hračky	173	22.2 Řeč	217
16.3 Úrazy v zimě	173	22.3 Porucha čtení a psaní	218
16.4 Úrazy v autě	174	23 Onemocnění žláz s vnitřní sekrecí	219
16.5 Úrazy při cyklistice	174	24 Antibiotika	220
16.6 Otravy	177	25 Ortopedie	222
16.7 Jak lze zabránit úrazům v domácnosti	179	26 Teploty	225
16.8 Jaké nebezpečí hrozí dětem mimo domov	186	27 Kůže a infekční onemocnění	227
16.9 Prevence úrazů v přírodě	188	28 Sport	230
16.10 Blesk, udušení a aspirace, první pomoc při krvácení	188	29 Dítě a zvíře	235
16.11 Dětská hřiště	190	30 Antikoncepce	236
17 Bydlení dětí	194	31 Křeče	237
18 Onemocnění ledvin, močových cest a pohlavních orgánů	198	32 Alternativní medicína	238
19 Zlozvyky a psychosomatická onemocnění	204	33 Krev	239
19.1 Definování psychosomatických onemocnění	204	34 Rehabilitace	240
19.2 Vzdorovitost neboli Já sám!	204	Literatura	260
19.3 Nejčastější psychosomatická onemocnění	206	Rejstřík	262
19.4 Pomočování a syndrom umazaných kalhotek	207		
19.5 Ostatní projevy psychosomatických onemocnění	209		
20 Sociální onemocnění	210		
21 Onemocnění očí	213		