

## **OBSAH**

Úvod .....	5
Zdravá společnost se skládá ze zdravých jedinců .....	10
Rodiče jako vychovatelé .....	15
Dítě není hračka .....	20
Behaviorismus .....	35
O tvoření krásné lidské bytosti .....	40
Kdy začít s výchovou .....	42
Komunikace s nenarozeným dítětem .....	46
Poslední objevy o fyzickém a duševním životě plodu .....	51
Předporodní zkušenosti jako základní kámen vývoje .....	68
Bonding – první spojení .....	81
Porod .....	86
Umění rodičovství .....	102
Sebeúcta .....	107
Odvaha říct ne .....	113
Ohleduplnost .....	118
Sebedůvěra .....	122
Trpělivost .....	129
Mírumilovnost .....	132
Smysl pro krásu .....	142
Smysl pro umění .....	148
Smysl pro pořádek a sebedisciplínu .....	154
Umíme dětem říct ne? .....	165
Spolehlivost .....	168
Laskavost, empatie a láska .....	170

Nadšení a spontánnost . . . . .	181
Odvaha a vytrvalost . . . . .	184
Talent, ambice a vůle . . . . .	189
Charakter a identita . . . . .	194
Citový vývoj dítěte . . . . .	201
Děti se ptají . . . . .	212
Pracující matka . . . . .	215
Dobré úmysly, špatné konce . . . . .	219
Pracovitost . . . . .	225
Pubescenti a adolescenti . . . . .	231
Stručný přehled důležitých zásad . . . . .	238
Závěr . . . . .	243
Bibliografie . . . . .	246