

Obsah

| | |
|---|------------|
| Předmluva | 5 |
| 1. Obsluha vozidla | 9 |
| 2. Fyzika jízdy | 18 |
| 2.1 Osy, okolo kterých se vše točí | 20 |
| 2.2 Černé zlato: O pneumatikách a silách | 24 |
| 2.3 Chování vozu – samoříditelnost | 30 |
| 2.4 Hlavní rysy fyziky jízdy na okruhu | 35 |
| 2.5 Smyk | 40 |
| 2.6 Nedotáčivost – vynášení | 46 |
| 2.7 Neutrální způsob jízdy | 54 |
| 3. Praktické tipy pro všední den | 59 |
| 3.1 Doprava na dálnicích, silnicích a ve městě | 60 |
| 3.2 Déšť, sníh a led: Jezdit bezpečně při náledí | 67 |
| 3.3 Noc a mlha | 73 |
| 4. Technika jízdy pro pokročilé | 77 |
| 4.1 Od poloměru k ideální dráze (Bod zahnutí, bod vrcholu a bod výjezdu ze zatáčky) | 78 |
| 4.2 Zvládnutá technika zatáček – Brzdy a zrychlení | 87 |
| 4.3 Srovnání vozidla | 91 |
| 4.4 Správné brždění | 95 |
| 4.5 Ruční brzda jako „pomoc při řízení“ | 102 |
| 4.6 Drift nebo Powerslide (technika Sideways) – jízda řízeným smykem | 105 |
| 4.7 Driftování „rozhozením“ | 111 |
| 4.8 Poloviční nebo plná otočka (otočení pomocí ruční brzdy) | 115 |
| 5. Cesty k závodnímu sportu | 121 |
| 5.1 Trénink bezpečné jízdy | 122 |
| 5.2 Kurz sportovní jízdy | 128 |
| 5.3 Pravidla závodního sportu | 135 |
| 5.4 Pravidla rallye | 142 |
| 6. Kondice a strava | 151 |
| 6.1 Správná strava | 151 |
| 6.2 Tipy pro udržení kondice | 157 |
| 7. Jak se jen stát sportovním jezdcem | 162 |
| 8. „Kdo je Kdo?“ | 178 |