

Obsah

Orientační hry	8
Materiálně-technické vybavení	8
Orientační běh	10
Trocha historie	10
Základní pojmy	11
Vybavení	15
Soutěžní kategorie	16
Druhy orientačních závodů	17
Tvorba map a pláneků	21
Podklady pro vyhotovení map a pláneků	21
Tvorba mapy v terénu	22
Tvorba mapy doma	23
Dramaturgie	24
Mezipředmětové vztahy a projektové vyučování	25
Orientační hry v letní přírodě	27
Orientační hry v zimní přírodě	50
Orientační hry na vodě a pod vodou	56
Orientační hry v noční přírodě	61
Orientační hry v budově	69
Hry do třídy	69
Hry do tělocvičny	71
Hry pro rozvoj matematických schopností	75

Hry vycházející z tréninkových prostředků orientačních běžců . . . 85

- Liniové běhy 85
- Azimutové formy běhu 89

Závěrem 96

Seznam her 97

Literatura 99