

OBSAH

Předmluva	9
1. Je lehčí trpět nežli přijmout řešení	13
Postavení rodinného systému	14
Jiný obraz	19
Otcovské požehnání	19
Řešení	22
Co způsobuje onemocnění v rodinách	23
Domýšlivost a její následky	25
Agresor a oběť	29
2. Podřídím se realitě, kterou jsem poznal	31
Fenomenologická psychoterapie	31
Pohled bez úmyslu	31
Láska	32
Společně	32
Účinek	33
Opaky	34
Svoboda	35
Lidská stránka	35
3. Každý z nás je svým způsobem zapleten	37
Funkce svědomí	37
Vina a nevinost	37
Dobro	39
Svědomí a superego	39
Svědomí a rovnováha	40

„Správný“ Bůh	42
Kompenzace a láska	42
4. Kdo se považuje za příliš dobrého na to, aby byl špatný, zničí vztah	43
Kompenzace, láska a pomsta	43
Hranice kompenzace	44
Odmítnutí	46
5. Kdo je sám se sebou v souladu, nemusí bojovat	48
Nadání	48
Jednoduchost	49
Naplnění	50
6. Velikost je v obyčejných věcech	51
Meditace a spirituální cesty	51
Esoterismus	52
Váha duše	53
Spiritualita	54
7. Pokrok je spojen s vinou	56
Oddanost a vzpoura	56
8. Bytí je stále přítomné a přesahuje život	59
○ smrti	59
Nebe a země	61
9. Dotknout se v duši něčeho většího	63
Jak přichází řešení	63
Hloubka	64
Prostor	64
Šíře	67
Vnitřní soustředění	68

10. Řády se odhalí	72
Zkušenost, svoboda, ideologie	72
Stejné právo sounáležitosti	72
Právo na vlastní osud	73
Pořadí	73
11. Vždy je možné počítat s láskou dítěte	75
Terapie a rodina	75
Přerušeni pohybu k milované osobě	79
Morální požadavky	80
12. Triumf znamená zřeknutí se úspěchu	82
Rozlišení pocitů	82
Závist	82
Zlost	82
Triumf	83
Nenávist	84
Strach	84
Deprese	86
Akceptování a přijetí	87
Bolest	88
13. Domýšliví odmítají poznání	90
O poznání a vnímání	90
Autorita	92
Zakořenění	92
14. Hříchy přináší i dobro	94
Rozvratná strana řádu	94
Oddanost	94
Potrat	96
15. Psychokapitalisté nejhoršího druhu	98
Seberealizace, pouto, naplnění	98
Síla a slabost	99
Hluboké síly	101

16. Děti patří svým rodičům	103
O adopci a incestu	103
17. Sexualita je větší než láska	110
O lásce, znásilnění a poutu	110
Smrt	110
Znásilnění	111
Pouto	112
Pudy	114
Hřích	115
18. Hněv je destruktivním impulsem	118
O politice a angažovanosti	118
Pohrdání	119
Pokora	121
Služba	122
19. Vzdávám se naděje na věčný mír	124
Iluze lidské moci	124
Vina	126
20. Šťěstí je dílem duše	127
21. Duše se řídí pravidly, která se vymykají současné módě	130
Muž a žena	130
Priorita ženy	130
Respekt	132
Dvojité posunutí	133
Duše	135
22. Starám se o novou generaci	138
O závazku a kompenzaci	138
Ztracená možnost	138
Obrat osudu	141
Řád duší a morálka	142