

OBSAH

POROZUMĚNÍ BOLESTI

| | |
|-----------------------------------|----|
| Podstata bolesti | 12 |
| Poslové bolesti | 14 |
| Vnímání bolesti | 16 |
| Bolest a její záhady | 18 |
| Všímejte si bolesti | 20 |
| Měřítka bolesti | 22 |
| Bolest je průvodcem našeho života | 25 |

JAK SE BRÁNIT BOLESTI

| | |
|-------------------------------|----|
| Léky proti bolesti | 30 |
| Léčba bolesti bez léků | 36 |
| Psychosomatické přístupy | 44 |
| Alternativní terapie | 48 |
| Bolest je vždycky možné léčit | 56 |
| Pracoviště léčby bolesti | 58 |
| Léčba bolesti v nemocnicích | 59 |
| Bolest a životní styl | 61 |

HLAVA

| | |
|-----------------------|-----|
| Hlava | 66 |
| Obličej | 74 |
| Oči | 79 |
| Nos | 88 |
| Uši | 91 |
| Ústa | 96 |
| Zuby, dásně a čelisti | 101 |
| Hrdlo | 107 |

HRUDNÍK

| | |
|-----------------------|-----|
| Dýchací cesty a plíce | 114 |
| Prsy | 125 |
| Srdce | 130 |

TRÁVICÍ SYSTÉM

| | |
|-------------------------|-----|
| Jícen | 144 |
| Žaludek a dvanáctník | 149 |
| Žlučník/játra /slinivka | 154 |
| Tenké a tlusté střevo | 161 |
| Konečník a řiť | 173 |

POHLAVNÍ A VYLUČOVACÍ ORGÁNY

| | |
|--------------------------------|-----|
| Ledviny a vývodné cesty močové | 178 |
| Ženské pohlavní orgány | 186 |
| Mušské pohlavní orgány | 209 |

KOSTRA A SVALY

| | |
|----------------------------------|-----|
| Klouby a kosti | 222 |
| Bolesti ramene | 230 |
| Paže, zápěstí a ruce | 235 |
| Bolesti šíje | 245 |
| Bolesti zad | 249 |
| Páneve | 260 |
| Bolesti dolních končetin a kolen | 264 |
| Kotník a noha | 277 |

KŮŽE

| | |
|---------------------------------|-----|
| Abscesy/nežity | 298 |
| Popáleniny | 299 |
| Zánět pojivové tkáně (flegmóna) | 302 |
| Dermatitida/ekzém | 304 |
| Kopřivka | 305 |
| Poštípání/pobodání hmyzem | 307 |
| Proleženiny | 308 |
| Lupénka | 309 |
| Sklerodermie | 311 |
| Pásový opar | 312 |
| Zhoubné nádory kůže | 313 |
| Poranění kůže | 315 |

BOLEST PŘI CELKOVÉM ONEMOCNĚNÍ

| | |
|---|-----|
| Anemie | 320 |
| Zhoubné nádory | 322 |
| Chronický únavový syndrom | 325 |
| Fibromyalgie | 326 |
| HIV/AIDS | 328 |
| Infekční zánět kloubů (infekční artritida) | 331 |
| Leukemie/lymfomy | 333 |
| Lymeská borrelióza | 335 |
| Infekční mononukleóza | 337 |
| Mnohočetný myelom | 338 |
| Svalové bolesti | 339 |
| Neuropatie/neuralgie | 341 |
| Fantomová bolest | 343 |
| Pooperační bolest | 344 |
| Revmatoidní artritida | 345 |

PSYCHICKÁ BOLEST

| | |
|--|-----|
| Závislost/zneužívání látek | 350 |
| Agorafobie | 352 |
| Úzkostné poruchy | 353 |
| Deprese | 355 |
| Poruchy příjmu potravy | 357 |
| Zármutek | 358 |
| Hypochondrie | 360 |
| Psychogenní bolest (somatoformní poruchy) | 361 |
| Stres | 362 |

UŽITEČNÉ ADRESY 364

KODEX PRÁV PACIENTA 366

REJSTRÁK 367

PODĚKOVÁNÍ 384

