

OBSAH

Úvod	1
1. CO JE PALIATIVNÍ PÉČE	8
2. CO JE MOBILNÍ HOSPIC	10
2.1 Multidisciplinární tým	10
2.2 Etický kodex členů týmu mobilního hospice	10
3. ANOREXIE	14
3.1 Příčiny	14
3.2 Ošetření	14
3.3 Praktické rady	14
3.4 Medikace	15
3.5 Výživa	16
4. NEVOLNOST A ZVRACENÍ	18
4.1 Příčiny	18
4.2 Nefarmakologické postupy	19
4.3 Farmakologická terapie	20
5. DUŠNOST	23
5.1 Základní otázky	23
5.2 Obecné základy terapie dušnosti	23
5.3 Symptomatická farmakoterapie dušnosti	23
5.4 Některé specifické syndromy	24
6. KAŠEL	28
6.1 Dělení léků k léčbě kašle	28
6.2 Zásady léčby kašle	29
7. ZMATENOST/NEKLID/DELIRIUM	30
7.1 Diagnóza	30
7.2 Příčiny	30
7.3 Obecné principy intervence	31
7.4 Ošetření – medikace	31
7.5 Chronická zmatenost	32

8.	BOLEST	33
8.1	Zásady léčby bolesti	33
8.2	Hodnocení bolesti	33
8.3	Neopioidní analgetika	36
8.4	Slabé opioidy	36
8.5	Silné opioidy	37
8.6	Průlomová bolest	38
8.7	Rotace opioidů	38
8.8	Nežádoucí účinky opioidů	39
8.9	Ketamin	42
8.10	Adjuvantní analgetika (koanalgetika)	42
9.	DELIRIUM	46
9.1	Přehled nejčastěji užívaných léků k léčbě deliria	46
9.2	Zklidnění akutně rozrušeného nemocného	46
9.3	Úzkostný neklid/ rozrušení v posledních dnech života	47
10.	DEPRESE	48
10.1	Zhodnocení deprese	48
10.2	Léčba	49
11.	ZÁCPA	51
11.1	Nefarmakologické postupy v prevenci a léčbě	51
11.2	Farmakologická terapie	53
11.3	Léčba zácpy u paraplegického nemocného	54
11.4	Léčba zácpy u pacienta s kolostomií	54
12.	PÉČE O ÚSTNÍ DUTINU	55
12.1	Zdravá ústa	55
12.2	Ústa suchá/s povlakem	55
12.3	Suchá sliznice (xerostomie)	55
12.4	Afty/soor/záněty v ústech	56
12.5	Pacient v bezvědomí	57
13.	POSLEDNÍ DNY ŽIVOTA	58
13.1	Doporučené postupy	58
14.	KONTROLA SYMPTOMŮ V POSLEDNÍCH DNECH ŽIVOTA	60

15.	SYNDROM MÍŠNÍ KOMPRESÉ	62
15.1	Známky míšní komprese	62
15.2	Příčiny	62
15.3	Klinický obraz	62
15.4	Včasná diagnostika	63
15.5	Léčba	63
15.6	Multidisciplinární přístup	63
16.	SYNDROM HORNÍ DUTÉ ŽÍLY	64
16.1	Důvod vzniku	64
16.2	Klinický obraz	64
16.3	Léčba	64
17.	KRVÁCENÍ	65
17.1	Příčina	65
17.2	Léčba	65
18.	EPILEPTICKÉ ZÁCHVATY	67
18.1	Akutní fáze záchvatu	67
18.2	Stabilizační terapie	67
18.3	Status epilepticus	67
19.	KORTIKOIDY	68
19.1	Působení	68
19.2	Indikace	68
19.3	Použití dexamethasonu v paliativní péči	68
19.4	Vedlejší účinky kortikoidů	69
19.5	Relevantní účinky a ekvivalentní dávky kortikoidů	69
19.6	Pravidla podávání kortikoidů	70
20.	PÉČE O RÁNY	71
20.1	Péče o chronické rány	71
20.2	Péče o maligní rány	76
21.	HYPODERMOKLÝZA	78
21.1	Postup	78
22.	OŠETŘOVATELSKÁ PÉČE O PORT	79
22.1	Základy péče o port	79
22.2	Postup při převazu portu	80
22.3	Postup při odběru krve a aplikaci léčiv do portu	81

23.	LABORATORNÍ HODNOTY	82
24.	KOMUNIKACE S PACIENTEM A RODINOU	85
24.1	Základní zásady	85
24.2	Sdělování závažné diagnózy	85
25.	ÚMRTÍ DOMA	87
25.1	Jak postupovat	87
25.2	Pohřební služba	88
25.3	Úmrtí doma z pohledu právníka	89
26.	DUCHOVNÍ PÉČE	91
26.1	Obecné zásady	91
26.2	Cíl poskytování péče	91
26.3	Poslání a doporučení	91
27.	ADRESÁŘE A SEZNAMY	93
27.1	Lůžkové hospice	93
27.2	Mobilní hospice a poradenství v domácí hospicové péči	94
27.3	Poradenské linky s celostátní působností	95
27.4	Webové stránky	96
	Závěrečné poděkování	98
	Použitá literatura	99