

## *Obsah*

1. Potíže s duchovním životem	7
2. Život je duchovní už tím, že je lidský	18
3. Střed a přesah	34
4. Pomůže nám nakonec nějaký bůh?	45
5. Žít v plném vědomí	60
6. Mýty a rity na duchovní cestě	75
7. Jsoucí osvobozuje	91
8. Kosmický člověk	107
9. A nahoře nic	121
Doslov	135