

Obsah

Úvod

1. Anatomie pasivní agresivity	5
Co je to pasivní agresivita?	11
Pasivita	13
Agresivita	15
Přiměřená pasivní agresivita	16
Jak rozpoznat pasivně agresivního muže	17
2. Citová houpačka	23
Jak vás donutí pochybovat	24
Jak posilujete projevy pasivní agresivity	26
Jak čelit pasivně agresivnímu muži	28
Vytyčení mezí	29
Rozchod	32
3. Partnerky pasivně agresivních mužů	36
Oběť	37
Manažerka	41
Zachránkyně	45
4. Dětství a mládí pasivně agresivního muže	49
Počátek	50
Rané dětství	52
Dětství	57
Dospívání	61
Vstup do dospělosti	63
5. Závislost pasivně agresivního muže	65
Dilema závislosti	68
Strach ze samostatnosti	70
Nedostatek iniciativy	71

Hříchy z opomenutí	74
Jak najít rovnováhu	75
6. Hněv pasivně agresivního muže	77
Potlačené nepřátelství	77
Zlost	81
Ochrana	83
Obrana	84
Čestný boj	86
Smíření	89
7. Vztahy pasivně agresivního muže	92
Důvěrné vztahy	93
Přelétavci a těžké váhy	95
Důvěra	99
Dávání a přijímání	100
Pocit zavržení a zavržení skutečné	102
Zlepšení vztahu	104
8. Sex pasivně agresivního muže	107
Milenec	108
Sexuální preference - Trapič	109
- Bábovka	
- Sukničkář	
Problémy a nároky - Abstinence	113
- Impotence	
- Předčasná ejakulace	
Cesta k nápravě	116
Komunikace	117
Strach z chybných výkonů	120
9. Manželství a rodičovství pasivně agresivního muže	122
Přejímání stylu	123
Podpora a kritika	124

Despotismus	125
Nezodpovědnost	127
Alkoholismus	129
Samota	130
Jak uvést věci do pohybu	132
Když nic nepomáhá	133
Otec rodiny	134
Autorita	135
Jak pomoci	137
10. Zaměstnání pasivně agresivního muže	139
Konkurenční boj	140
Výmluvy	141
Překážky	142
Omyly	145
Urážky	147
Nerozhodnost	148
Nezodpovědnost	149
Cesta nejmenšího odporu	150
Nadřízená žena	151
Pasivně agresivní organizace	152
Epilog	155