

O B S A H

ÚVODEM	5
NÁSTIN VÝVOJE HER	7
PŘEHLED NÁZORŮ NA HODNOTU HER	14
HRY A VĚKOVÉ ZVLÁŠTNOSTI DĚTÍ	19
TRÍDĚNÍ HER	24
BIOLOGICKÁ HODNOTA POHYBOVÝCH HER	31
PEDAGOGICKÁ HODNOTA POHYBOVÝCH HER	35
HERNÍ METODIKA	41
ORGANISACE HER	50
ZAŘÍZENÍ A POTŘEBY PRO HRY	54
DROBNÉ POHYBOVÉ HRY	56
<i>Hry pro rozcvičení v úvodní části cvičební jednotky</i>	56
<i>Hry pro hlavní část cvičební jednotky</i>	59
Hry rozvíjející sílu a obratnost	59
Úpolnické hry	60
Hry spojené s nošením spolupůvce	64
Hry obratnosti	66
Míčové hry	69
Hry rozvíjející rychlost a vytrvalost	103
Hry spojené s rychlým během	103
Hry spojené s vytrvalým během	117
Turnajové hry	118
<i>Hry pro uklidnění v závěrečné části cvičební jednotky</i>	129
DROBNÉ POHYBOVÉ HRY V PŘÍRODNÍM PROSTŘEDÍ	142
<i>Hry ve volném terénu</i>	142
<i>Hry ve vodě</i>	147
<i>Hry na sněhu</i>	149
<i>Hry na ledě</i>	151
HRY A HRAVÁ ZAMĚSTNÁNÍ V MÍSTNOSTI	152
Hry rozvíjející sílu a obratnost	153
Hry rozvíjející rovnováhu	155
Hry rozvíjející postřeh a pohotovost	156
Hry rozvíjející zručnost a dovednost	160
Hry rozvíjející smysly	161
LITERATURA	166
REJSTŘÍK	168