

## OBSAH



Předmluva: Mé desatero	7
1. Filozofie golfu	15
2. Vnímání sebe sama	25
3. Sny a cíle	38
4. Jak pracuje paměť	43
5. Sebedůvěra	49
6. Setrvávání v přítomnosti	55
7. Váš terč	61
8. Vztek a přijetí	66
9. Plánování úspěchu	70
10. Důvěra	77
11. Tréma	83
12. Vaši spoluhráči	87
13. Jak natrénovat skvělou hru	91

## 6 Obsah

14. Perfekcionismus	96
15. Strach	103
16. Nasazení	107
17. Trpělivost	112
18. Mýtus o instinktu zabijáka	116
19. Rytmus hry	122
20. Rutina	125
21. Váš nejlepší přítel na hřišti	130
22. Na odpališti	134
23. Skórovací hole	140
24. Krátká hra	145
25. Puttování	152
26. Nezdary	160
27. Vizualizace	166
28. Cesta k vítězství	177
29. Pokud jdete dnes hrát	181