

# Obsah

AUTOŘI .....	XXXIV
PŘEDMLUVA .....	XXXV

## 1. FORMULACE PŘÍPADU

1

*Jiří Horáček, Marek Preiss, Mabel Rodriguez, Radka Kawaciuková*

FORMULACE PŘÍPADU V PSYCHIATRII .....	2
---------------------------------------	---

*Jiří Horáček*

Diagnostický proces .....	2
Zhodnocení etiologických faktorů při formulaci případu .....	4
Použití diagnostických testů při formulování případu .....	4
Interakce zevních faktorů a dispozice jedince .....	5
Shrnutí: koncepční rámec pro formulaci případu v psychiatrii .....	6

INDIKACE PSYCHOLOGICKÉHO VYŠETŘENÍ .....	8
--	---

*Marek Preiss, Mabel Rodriguez, Radka Kawaciuková*

## ORGANICKY PODMÍNĚNĚ PSYCHICKÉ PORUCHY

11

*Roman Jiráč, Vanda Franková, Ján Praško, Dagmar Seifertová*

DEMENCE A JINÉ ORGANICKY PODMÍNĚNĚ PORUCHY .....	12
--	----

*Roman Jiráč, Vanda Franková*

Úvod .....	12
Epidemiologie .....	12
Diagnóza .....	12
Diferenciální diagnóza .....	12
Vyšetření .....	12
Zásady léčby .....	14
Farmakoterapie demencí .....	14
Alzheimerova choroba .....	15
■ Etiopatogeneze .....	15
■ Kognitivní farmakoterapie Alzheimerovy choroby .....	16
■ Doporučený postup léčby Alzheimerovy choroby .....	18
Vaskulární demence a demence smíšené vaskulární + alzheimerovské etiologie .....	20
■ Terapie ischemicko-vaskulárních demencí .....	20
Demence s Lewyho tělisky (Lewy body disease) .....	20
Demence při Parkinsonově chorobě včetně poruch typu Parkinson plus (progresivní supranukleární obrna, demence při multisystémové atrofii) .....	21
Frontotemporální demence .....	22
Demence při Huntingtonově choree .....	22
Některé symptomatické demence .....	22
Organická halucinóza, organická porucha s bludy, organická katatonní porucha .....	23
Organicky podmíněné emoční poruchy .....	23
Lehká porucha poznávacích funkcí .....	23
Deliria .....	23

<b>Nekognitivní farmakoterapie</b> .....	24
Farmakoterapie afektivních poruch v rámci BPSD .....	24
■ Farmakoterapie depresí .....	24
■ Farmakoterapie úzkosti .....	25
■ Farmakoterapie poruch chování včetně přidružených psychotických příznaků .....	25
■ Farmakoterapie poruch spánku .....	26
<b>Nefarmakologické přístupy v léčbě demence</b> .....	26
<b>Závěr</b> .....	27
<b>DELIRIUM</b> .....	29
<i>Ján Praško, Roman Jiráček, Vanda Franková, Dagmar Seifertová</i>	
<b>Úvod</b> .....	29
<b>Epidemiologie</b> .....	29
<b>Etiopatogeneze</b> .....	29
<b>Klinický obraz</b> .....	30
<b>Diagnóza</b> .....	31
<b>Diferenciální diagnóza</b> .....	32
Některé důležité klinické stavy s deliriem .....	32
■ Odvykávací stav s deliriem (delirium tremens) .....	32
■ Akutní intoxikace s deliriem .....	32
■ Toxické psychózy .....	32
■ Demence s nasedajícími deliriózními stavy .....	32
■ Wernickeova encefalopatie .....	32
■ Cholinergní krize .....	33
Vyšetření .....	33
<b>Zásady léčby</b> .....	34
<b>Prevence deliria</b> .....	37
<b>Závěr</b> .....	37

### 3. NÁVYKOVÉ NEMOCI

41

*Tomáš Páleníček, Lubor Janů, František Duška, Karel Nejšpor*

<b>NÁVYKOVÉ NEMOCI VYVOLANÉ ALKOHOLEM A JINÝMI NÁVYKOVÝMI LÁTKAMI</b> .....	42
<i>Tomáš Páleníček, Lubor Janů, František Duška</i>	
<b>Úvod</b> .....	42
<b>Epidemiologie</b> .....	42
Legální návykové látky .....	42
Nelegální návykové látky .....	43
<b>Mechanismus účinku jednotlivých návykových látek</b> .....	43
<b>Diagnóza a diagnostická kritéria</b> .....	45
<b>Diferenciální diagnóza – komorbidita</b> .....	48
<b>Život ohrožující stavy vzniklé v souvislosti s užíváním návykových látek</b> .....	49
Obecný postup u akutní intoxikace návykovou látkou .....	49
■ Ethanol .....	50
■ Sedativa .....	50
■ Opiáty .....	51
■ Kokain a jiná sympatomimetika .....	51
■ Rekreační drogy .....	51
■ Těkavé látky, inhalačně užívané uhlovodíky a rajský plyn (N <sub>2</sub> O) .....	51
<b>Zásady léčby</b> .....	51
<b>Léčba akutních stavů provázejících užívání návykových látek</b> .....	51
Intoxikace .....	52
■ Alkohol .....	52

■ Kognitivní rekonstrukce .....	297
■ Nácvik komunikačních dovedností .....	298
■ Expozice .....	298
■ Řešení problémů .....	299
■ Příprava na budoucnost.....	299
■ Prevence smíšené úzkostně depresivní poruchy .....	299
<b>Závěr .....</b>	<b>299</b>
Doporučovaný terapeutický přístup .....	299

## 14. OBSEDANTNĚ KOMPULZIVNÍ PORUCHA

301

*Jiřina Kosová, Ján Praško, Beata Pašková*

<b>Úvod .....</b>	<b>302</b>
<b>Epidemiologie .....</b>	<b>302</b>
<b>Etiopatogeneze .....</b>	<b>302</b>
<b>Průběh a prognóza .....</b>	<b>304</b>
<b>Diagnóza .....</b>	<b>304</b>
<b>Diferenciální diagnóza .....</b>	<b>305</b>
<b>Diagnostický postup, vyšetření a hodnocení pacienta .....</b>	<b>307</b>
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>307</b>
<b>Cíle léčby .....</b>	<b>307</b>
<b>Farmakoterapie .....</b>	<b>307</b>
Monoterapie .....	309
Augmentace .....	313
Změna antidepressiva .....	315
Jiné léčebné strategie .....	315
Léčba obsedantně kompulzivní poruchy s komorbidní poruchou .....	316
<b>Jiná biologická terapie .....</b>	<b>316</b>
Neurochirurgická léčba .....	316
Repetitivní transkraniální magnetická stimulace .....	316
Hluboká mozková stimulace .....	317
Elektrokonvulzivní terapie .....	317
<b>Psychoterapie .....</b>	<b>317</b>
Psychoanalýza nebo jiné formy dynamické terapie .....	317
Kognitivně behaviorální terapie .....	317
Kombinovaná léčba KBT a SRI .....	318
<b>Klinické vedení pacienta .....</b>	<b>318</b>
■ Akutní fáze léčby .....	318
■ Rezistence na akutní léčbu .....	319
■ Stabilizační fáze léčby .....	320
■ Udržovací fáze léčby .....	322
<b>Závěr .....</b>	<b>322</b>

## 15. PORUCHY PŘÍZPŮSOBNÍ

329

*Jiřina Kosová, Ján Praško*

<b>Úvod .....</b>	<b>330</b>
<b>Epidemiologie .....</b>	<b>330</b>
<b>Etiopatogeneze .....</b>	<b>330</b>
Predisponující faktory .....	330
■ Rané zážitky .....	330
■ Osobnost .....	330
■ Časové a situační souvislosti .....	331
Stresová či životní událost .....	331
■ Vztahová ztráta .....	331

■ Intrapsychická ztráta .....	331
■ Tělesné stresory – tělesné onemocnění .....	331
■ Funkční ztráta .....	332
Psychologické (intrapersonální) mechanismy reakce na stres a ohrožení .....	332
Udržovací faktory .....	333
<b>Diagnostika</b> .....	333
<b>Diferenciální diagnostika</b> .....	333
Komorbidita .....	334
<b>Zásady léčby</b> .....	334
<b>Vyšetření a hodnocení</b> .....	334
<b>Léčba</b> .....	335
Cíle léčby .....	335
<b>Klinické vedení pacienta</b> .....	335
Psychoterapeutické intervence .....	336
■ Podpůrná psychoterapie po traumatické události .....	336
■ Komunikace s truchlícím pacientem .....	336
■ Pomoc lékaře při zvládání truchlení .....	337
■ Podpůrná psychoterapie u život ohrožujících onemocnění .....	338
■ Komunikace s pozůstalými .....	339
Psychofarmakologické intervence .....	339
<b>Závěr</b> .....	340

## 16. POSTTRAUMATICKÁ STRESOVÁ PORUCHA

343

Ján Prasko

Úvod .....	344
Epidemiologie .....	344
Etiopatogeneze .....	344
Průběh .....	346
Diagnóza .....	346
Diferenciální diagnóza .....	347
<b>Zásady léčby</b> .....	349
Cíle léčby .....	349
<b>Terapeutické možnosti</b> .....	349
Farmakoterapie .....	349
■ Tricyklická antidepresiva .....	350
■ SSRI .....	350
■ IMAO/RIMA .....	351
■ Antipsychotika .....	352
■ Inhibitory adrenergní aktivity .....	352
■ Benzodiazepiny .....	352
■ Antagonisté a agonisté serotoninu .....	352
■ Stabilizátory nálady .....	352
■ Opioidní antagonisté .....	353
Specifické psychoterapie .....	353
■ Behaviorální terapie .....	353
■ Kognitivní terapie .....	353
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	353
■ Psychodynamická terapie .....	354
■ Skupinová psychoterapie .....	354
■ Rodinná terapie .....	354
■ Hypnóza .....	354
■ EMDR .....	354

Klinické vedení pacienta .....	354
■ Všeobecné principy léčby .....	354
■ Psychofarmakoterapie .....	354
■ Psychoterapie .....	355
Závěr .....	358
Doporučovaný terapeutický přístup .....	358

## 17. SOMATIFORMNÍ PORUCHY

365

*Ján Prasko, Erik Herman*

Úvod .....	366
Diagnostický postup a vyšetření .....	366
Cíle léčby .....	366
Terapeutické možnosti .....	366
Klinické vedení pacienta .....	366
SOMATIZAČNÍ PORUCHA .....	368
Úvod .....	368
Epidemiologie .....	368
Etiopatogeneze .....	368
Diagnóza .....	369
Průběh .....	369
Diferenciální diagnóza .....	369
Komorbidita .....	370
Zásady léčby .....	370
Klinické vedení pacienta .....	370
Psychoterapie .....	370
Farmakoterapie .....	372
Závěr .....	372
HYPOCHONDRICKÁ PORUCHA .....	373
Úvod .....	373
Epidemiologie .....	373
Etiopatogeneze .....	373
Diagnóza .....	375
Průběh .....	375
Diferenciální diagnóza .....	375
Komorbidita .....	376
Zásady léčby .....	376
Psychoterapie .....	376
Kognitivně behaviorální terapie hypochondrické poruchy .....	376
Farmakoterapie .....	378
Závěr .....	379
DYSMORFOFOBICKÁ PORUCHA .....	380
Úvod .....	380
Epidemiologie .....	380
Etiopatogeneze .....	380
Diagnóza .....	380
Průběh .....	380
Diferenciální diagnóza .....	380
Zásady léčby .....	380
Psychoterapie .....	381
Farmakoterapie .....	381

Kosmetické operace .....	381
Závěr .....	381
<b>SOMATOFORNÍ VEGETATIVNÍ DYSFUNKCE .....</b>	<b>382</b>
Úvod .....	382
Epidemiologie .....	382
Etiopatogeneze .....	382
Diagnóza .....	382
Průběh .....	383
Diferenciální diagnóza .....	383
Zásady léčby .....	383
Psychoterapie .....	384
Farmakoterapie .....	384
Závěr .....	384
<b>PŘETRVÁVAJÍCÍ SOMATOFORNÍ BOLESTIVÁ PORUCHA .....</b>	<b>385</b>
Úvod .....	385
Epidemiologie .....	385
Etiopatogeneze .....	385
Diagnóza .....	385
Průběh .....	385
Diferenciální diagnóza a komorbidity .....	385
Zásady léčby .....	386
Psychoterapie .....	386
Farmakoterapie .....	386
Komplexní přístupy .....	386
Závěr .....	386
<b>18. DISOCIATIVNÍ PORUCHY 389</b>	
<i>Erik Herman, Ján Práško, Jiří Hovorka, Tomáš Neždál</i>	
Úvod .....	390
Epidemiologie .....	390
Etiopatogeneze .....	390
Příčiny vzniku disociace .....	390
Diferenciální diagnóza .....	392
Jednotlivé disociativní poruchy .....	392
Disociativní amnézie .....	392
Disociativní fuga .....	395
Disociativní stupor .....	395
Trans a stavy posedlosti .....	395
Disociativní poruchy motoriky .....	395
Disociativní křeče – psychogenní neepileptické záchvaty (psychogenic non-epileptic seizures, PNES) .....	396
Disociativní porucha citlivosti a poruchy senzoričné .....	397
Ganserův syndrom .....	397
Mnohočetná porucha osobnosti (disociativní porucha identity) .....	397
Zásady léčby .....	398
Farmakoterapie .....	398
Psychoterapie .....	398
Hypnóza .....	398
Abreakce .....	398
Technika promítacího plátna .....	398
Psychoanalytická psychoterapie .....	398
Kognitivní psychoterapie .....	398

Podpůrná psychoterapie .....	399
Amobarbitalová interview .....	399
Doporučený terapeutický postup v léčbě disociativních poruch .....	399
Závěr .....	399

## 19. HRANIČNÍ PORUCHA OSOBNOSTI

401

Ján Praško

Úvod .....	402
<b>Epidemiologie</b> .....	402
<b>Etiopatogeneze</b> .....	402
<b>Průběh</b> .....	404
<b>Diagnóza</b> .....	405
<b>Diferenciální diagnostika a komorbidita</b> .....	405
<b>Zásady léčby</b> .....	406
<b>Vyšetření a hodnocení</b> .....	406
<b>Cíle léčby</b> .....	407
<b>Prostředky léčby</b> .....	408
<b>Podpůrná psychoterapie</b> .....	410
Splitting a hranice .....	411
<b>Farmakoterapie</b> .....	411
Antidepresiva .....	412
■ Tricyklická antidepresiva .....	412
■ SSRI a SNRI .....	412
Antipsychotika .....	413
■ Typická antipsychotika .....	413
■ Atypická antipsychotika .....	413
Stabilizátory nálady .....	414
Jiná léčiva .....	414
<b>Fototerapie</b> .....	414
<b>Elektrokonvulzivní léčba</b> .....	414
<b>Specifické psychoterapie</b> .....	414
Jednotlivé psychoterapeutické přístupy .....	415
■ Dynamická psychoterapie .....	415
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	416
■ Rodinná terapie .....	418
■ Léčba v terapeutické komunitě .....	418
<b>Klinické vedení pacienta a jednotlivé fáze léčby</b> .....	418
Fáze léčby .....	418
■ Krizová intervence .....	418
■ Akutní léčba .....	418
■ Pokračovací léčba .....	423
Ukončení léčby .....	423
Léčba hraniční poruchy osobnosti u speciálních skupin .....	423
Postupy při rezistenci na léčbu .....	423
Závěr .....	424

## 20. NESPAVOST

427

Lucie Závěšická, Kateřina Espa Červová, Ján Praško

Úvod .....	428
<b>Regulace spánku a bdění</b> .....	428
<b>Insomnie</b> .....	429
Epidemiologie .....	429

Etiopatogeneze .....	429
Průběh .....	430
Vyšetření .....	430
Diagnostická kritéria .....	431
Diferenciální diagnóza .....	431
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>432</b>
<b>Léčba akutní a přechodné nespavosti .....</b>	<b>433</b>
Farmakoterapie .....	433
■ Benzodiazepiny .....	433
■ Hypnotika .....	434
■ Melatonin .....	434
■ Antihistaminika .....	436
<b>Léčba chronické nespavosti .....</b>	<b>436</b>
Psychoterapie .....	436
Farmakoterapie .....	438
■ Antidepresiva .....	438
■ Antipsychotika .....	440
■ Hypnotika 3. generace .....	440
■ Jiné skupiny léků .....	440
<b>Klinické vedení pacienta .....</b>	<b>440</b>
Krátkodobá insomnie .....	440
Chronická insomnie .....	441
<b>Závěr .....</b>	<b>441</b>

## 21. SEXUÁLNÍ DYSFUNKCE

445

*Jan Zhytovský, Richard Balon, Ján Praško, Dagmar Seifertová*

<b>Úvod .....</b>	<b>446</b>
<b>Normální sexualita .....</b>	<b>446</b>
Normální sexuální chování .....	446
<b>Diagnóza sexuálních dysfunkcí .....</b>	<b>447</b>
<b>Epidemiologie sexuálních dysfunkcí .....</b>	<b>447</b>
<b>Etiologie sexuálních dysfunkcí .....</b>	<b>447</b>
<b>Diferenciální diagnóza .....</b>	<b>448</b>
<b>Jednotlivé sexuální dysfunkce .....</b>	<b>448</b>
Poruchy sexuální touhy .....	448
■ Snížená sexuální apetence .....	448
■ Nechuť (averze) k sexuální aktivitě .....	449
Poruchy sexuálního vzrušení .....	449
■ Selhávání ženského sexuálního vzrušení .....	449
■ Mužská erektilní porucha .....	449
Poruchy orgasmu .....	451
■ Porucha orgasmu u žen .....	451
■ Porucha orgasmu u mužů .....	451
■ Předčasná nebo rychlá ejakulace .....	451
Sexuální poruchy související s bolestí .....	452
■ Vaginismus .....	452
■ Dyspareunie .....	452
Sexuální dysfunkce způsobené somatickým postižením .....	452
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>453</b>
<b>Léčba mužských sexuálních dysfunkcí .....</b>	<b>453</b>
Léčba poruch mužské sexuální apetence .....	453
Terapie poruch erekce .....	453



■ Psychoterapie .....	453
■ Farmakoterapie .....	454
Terapie předčasné ejakulace .....	455
■ Farmakoterapie .....	455
■ Psychoterapie .....	456
Terapie mužské anorgasmie .....	456
<b>Terapie ženských sexuálních dysfunkcí .....</b>	<b>456</b>
Terapie snížené sexuální apetence .....	456
Terapie sexuálních poruch souvisejících s bolestí a sexuální averzí .....	456
■ Farmakoterapie .....	456
■ Psychoterapie / sexuální terapie .....	456
Terapie snížené sexuální vzrušivosti neboli selhání genitální odpovědi .....	456
■ Farmakoterapie .....	457
■ Psychoterapie / sexuální terapie .....	457
Terapie ženské poruchy orgasmu, anorgasmie .....	457
■ Psychoterapie / sexuální terapie .....	457
Sexuální terapie .....	457
<b>Závěr .....</b>	<b>459</b>

## **22. PORUCHY PŘÍJMU POTRAVY**

**463**

*Hana Papežová*

<b>Úvod .....</b>	<b>464</b>
Epidemiologie .....	464
Etiopatogeneze .....	464
Průběh a prognóza .....	464
Diagnóza .....	464
Zásady léčby .....	465
Vyšetření .....	465
Cíle léčby .....	466
Koordinace léčby .....	467
Specializovaná psychoterapeutická a psychosociální intervence .....	469
Farmakoterapie .....	471
<b>Závěr .....</b>	<b>479</b>

## **23. PSYCHICKÉ PORUCHY V GRAVIDITĚ A LAKTACI**

**483**

*Pavel Mohr, Ján Praško, Martin Bareš, Dagmar Seifertová, Erik Herman, Jiří Horáček*

<b>Úvod .....</b>	<b>484</b>
Léčba psychických poruch v těhotenství a během kojení .....	484
Rizika farmakoterapie a rizika vysazení medikace .....	484
Zásady léčby .....	485
Psychotické poruchy – antipsychotika .....	485
Afektivní poruchy – antidepressiva .....	486
Afektivní poruchy – stabilizátory nálady .....	487
Úzkostné poruchy a nespavost – anxiolytika a hypnotika .....	489
Psychoterapie poporodních depresí .....	490
Psychoterapie úzkostných poruch .....	491
Elektrokonvulze .....	491
<b>Závěr .....</b>	<b>493</b>

## **24. EXTRAPYRAMIDOVÉ POLÉKOVÉ PORUCHY**

**499**

*Michal Maršálek*

<b>Úvod .....</b>	<b>500</b>
Epidemiologie, etiopatogeneze, průběh, diferenciální diagnóza .....	500

Akutní extrapyramidové polékové syndromy .....	500
■ Parkinsonismus .....	501
■ Akutní dystonie .....	501
■ Akutní akatizie .....	501
Tardivní polékové extrapyramidové syndromy .....	501
■ Tardivní dyskineze .....	501
■ Tardivní dystonie .....	503
■ Tardivní akatizie .....	503
<b>Diagnostická kritéria .....</b>	<b>505</b>
Zásady léčby .....	507
Cíle léčby .....	507
<b>Terapeutické možnosti .....</b>	<b>507</b>
■ Parkinsonismus .....	507
■ Akutní dystonie .....	508
■ Akutní akatizie .....	510
■ Tardivní dyskineze .....	511
■ Tardivní dystonie .....	513
■ Tardivní akatizie .....	514
Sledování laboratorních a jiných důležitých nálezů .....	514
Jiné biologické terapie .....	515
Specifické psychoterapie .....	515
Postupy při rezistenci na léčbu .....	516
Rehabilitace a resocializace .....	516
Závěr .....	516

## 25. ŽIVOT OHROŽUJÍCÍ SITUACE

521

<b>NEUROLEPTICKÝ MALIGNÍ SYNDROM .....</b>	<b>522</b>
<i>Dagmar Seifertová</i>	
Úvod .....	522
Etiopatogeneze .....	522
Diagnóza a klinické příznaky .....	522
■ Dynamika rozvoje neuroleptického maligního syndromu .....	523
<b>Diferenciální diagnóza .....</b>	<b>523</b>
Primární onemocnění centrálního nervového systému .....	523
Systémová onemocnění .....	524
Komplikace neuroleptického maligního syndromu .....	524
Zásady léčby .....	525
Terapie po epizodě neuroleptického maligního syndromu .....	526
Závěr .....	526
<b>SEROTONINOVÝ SYNDROM .....</b>	<b>528</b>
<i>Pavel Mohr</i>	
Úvod .....	528
Etiopatogeneze .....	528
Diagnóza a klinický obraz .....	528
Zásady léčby .....	529
Závěr .....	530

## 26. SUICIDALITA

531

<i>Ján Praško, Pavel Doubek</i>	
Úvod .....	532
Epidemiologie .....	532

<b>Etiopatogeneze</b> .....	533
<b>Průběh</b> .....	533
<b>Diagnóza</b> .....	534
Psychické poruchy a riziko suicidia .....	535
■ Deprese .....	535
■ Bipolární porucha .....	535
■ Dystymie .....	535
■ Úzkostné poruchy .....	535
■ Závislost na alkoholu .....	535
■ Psychotické poruchy, schizofrenie .....	535
■ Poruchy přizpůsobení .....	536
■ Insomnie .....	536
■ Poruchy příjmu potravy .....	536
■ Poruchy osobnosti .....	536
Somatická onemocnění a suicidalita .....	536
<b>Zásady léčby</b> .....	537
<b>Vyšetření a hodnocení</b> .....	537
Stupnice k hodnocení suicidálního rizika .....	539
<b>Cíle léčby</b> .....	539
Farmakoterapie .....	540
■ Antidepresiva .....	540
■ Antipsychotika .....	541
■ Lithium .....	541
■ Antikonvulziva .....	542
■ Anxiolytika .....	542
Elektrokonvulzivní léčba .....	542
Klinické vedení pacienta a jednotlivé fáze léčby .....	542
■ Utvoření a udržování terapeutického společenství .....	542
■ Bezpečnost pacienta .....	543
Hospitalizace .....	543
Ambulantní léčba .....	544
Antisucidální kontrakt .....	545
Koordinační péče a spolupráce mezi zdravotnickými pracovníky .....	545
Krizová intervence .....	545
Psychoedukace pacienta a rodiny .....	546
Akutní léčba .....	546
Pokračovací léčba .....	546
Profylaktická léčba .....	547
Specifické psychoterapie .....	547
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	547
■ Dialekticko-behaviorální terapie .....	547
■ Psychodynamické a psychoanalytické psychoterapie .....	547
■ Jiné psychosociální intervence .....	548
<b>Závěr</b> .....	548

## 27. BIOLOGICKÉ METODY LÉČBY V PSYCHIATRII

551

*Dagmar Seifertová, Ján Praško, Milan Kopeček, Martin Baroš, Jiří Horáček, Lucie Škrdlantová*

<b>ELEKTROKONVULZIVNÍ TERAPIE</b> .....	552
---	-----

*Dagmar Seifertová*

<b>Úvod</b> .....	552
-------------------	-----

<b>Indikace</b> .....	552
-----------------------	-----

<b>Kontraindikace</b> .....	553
-----------------------------	-----

Metodika postupu při EKT .....	553
Vyšetření před EKT .....	553
Zásady léčby .....	553
Postup při EKT .....	553
Elektrokonvulzivní přístroje .....	555
Umístění elektrod .....	555
Dávkování stimulu .....	556
Pokračovací nebo udržovací EKT .....	556
Nežádoucí účinky po EKT .....	556
EKT u speciálních populací .....	557
Souběžná farmakoterapie .....	557
EEG .....	557
Závěr .....	557
<b>FOTOTERAPIE</b> .....	559
<i>Ján Praško</i>	
Úvod .....	559
<b>Mechanismus účinku</b> .....	559
<b>Terapeutické faktory</b> .....	559
Indikace .....	560
Kontraindikace .....	560
Nežádoucí účinky .....	560
Interakce .....	561
Efekt z vysazení fototerapie .....	561
Praktické užití .....	561
<b>Akutní terapie</b> .....	561
<b>Udržovací a profylaktická terapie</b> .....	561
Závěr .....	561
<b>REPETITIVNÍ TRANSKRANIÁLNÍ MAGNETICKÁ STIMULACE</b> .....	563
<i>Miloslav Kopeček, Martin Baroš, Jiří Horáček, Lucie Skrdlantová</i>	
Úvod .....	563
<b>Indikace</b> .....	563
<b>Kontraindikace</b> .....	563
<b>Vyšetření před aplikací rTMS</b> .....	563
<b>Mechanismus účinku</b> .....	564
<b>Účinnost</b> .....	564
Současná a následná léčba farmaky .....	565
Predikce účinnosti v léčbě deprese .....	565
▀ Lokalizace rTMS a další parametry .....	565
Udržovací rTMS .....	565
<b>Bezpečnost</b> .....	565
Závěr .....	565
<b>28. LÉKOVÉ INTERAKCE</b> .....	<b>569</b>
<i>Tomáš Doležal, Michaela Procházková, Jiří Sliva</i>	
<b>Klasifikace lékových interakcí</b> .....	570
Interakce antidepresiv .....	571
Interakce lithia .....	576
Interakce anxiolytik .....	581
Interakce typických antipsychotik .....	586
Interakce atypických antipsychotik .....	589
<b>ZKRATKY</b> .....	593
<b>REJSTŘÍK</b> .....	597

■ Opiáty .....	52
■ Kanabinoidy .....	52
■ Sedativa a hypnotika (benzodiazepiny) .....	52
■ Stimulancia (pervitin, kokain) .....	53
■ Halucinogeny a delirogeny .....	53
■ Nikotin .....	53
■ Těkavé látky .....	53
Odvykací stavy .....	53
■ Alkohol .....	53
■ Opiáty .....	54
■ Kanabinoidy .....	54
■ Sedativa a hypnotika (benzodiazepiny) .....	54
■ Stimulancia (pervitin, kokain) .....	54
■ Halucinogeny .....	54
■ Nikotin .....	54
■ Těkavé látky .....	55
■ Více látek .....	55
Psychotické poruchy .....	55
■ Flashbacky (psychotické reminiscence) .....	55
■ Amnestický syndrom .....	55
■ Reziiduální stavy (psychotické, demence, poruchy chování a osobnosti) .....	55
<b>Léčba závislosti .....</b>	<b>55</b>
■ Obecné principy .....	55
■ Cíle psychoterapie u léčby závislosti na návykových látkách .....	56
■ Psychoterapeutické přístupy používané v terapii závislosti .....	56
■ Aplikace psychoterapie a léčba v ČR .....	58
Léčba závislosti na alkoholu .....	58
■ Psychoterapie u závislosti na alkoholu .....	58
■ Farmakoterapie závislosti na alkoholu .....	59
Léčba závislosti na opiátech .....	60
■ Psychosociální intervence, psychoterapie .....	60
■ Substituční léčba u závislosti na opiátech .....	61
Léčba závislosti na stimulantcích .....	62
■ Psychoterapie .....	63
■ Farmakoterapie závislosti na stimulantcích .....	63
Kombinovaná závislost .....	63
Léčba závislosti na benzodiazepinech .....	63
Léčba závislosti na barbiturátech .....	64
Léčba závislosti na kanabinoidech .....	64
Léčba závislosti na těkavých látkách .....	64
Léčba závislosti na nikotinu .....	64
<b>PATOLOGICKÉ HRÁČTVÍ .....</b>	<b>71</b>
<i>Karel Nešpor</i>	
<b>Úvod .....</b>	<b>71</b>
<b>Diferenciální diagnóza a diagnostická kritéria .....</b>	<b>71</b>
Diagnostické nástroje a diagnostický proces .....	72
Diferenciální diagnóza .....	72
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>73</b>
<b>Krátká intervence .....</b>	<b>73</b>
Prevence sebevražd u patologických hráčů .....	73
<b>Komplexní léčba patologického hráčství .....</b>	<b>74</b>
Desenzibilizace ve fantazii .....	74

Další kognitivně behaviorální techniky a úprava životního stylu .....	75
Rodinná terapie .....	75
■ Způsoby, jak zvládat bažení (craving) .....	75
Skupinová terapie .....	75
<b>Farmakoterapie</b> .....	76
Další postupy .....	76
Postup v případě rezistence na léčbu .....	76
<b>Závěr</b> .....	76

#### 4. SCHIZOFRENIE

79

*Dagmar Seifertová, Jan Libiger, Jaromír Švestka, Pavel Mohr, Lucie Motlová*

<b>Úvod</b> .....	80
<b>Epidemiologie</b> .....	80
<b>Etiopatogeneze</b> .....	80
<b>Diagnóza</b> .....	81
<b>Diferenciální diagnóza</b> .....	82
<b>Průběh</b> .....	82
<b>Komorbidita</b> .....	82
<b>Zásady léčby</b> .....	82
<b>Farmakoterapie</b> .....	82
Fáze terapie schizofrenní psychózy .....	83
■ Zklidnění akutního psychotického stavu .....	84
■ Akutní fáze – léčba psychotické ataky .....	84
■ Stabilizační fáze .....	84
■ Udržovací fáze .....	85
Farmakorezistence .....	86
Léčba specifických subpopulací .....	86
Přehled atypických antipsychotik: mechanismus účinku, rozdělení, popis jednotlivých preparátů .....	87
■ Rozdělení atypických antipsychotik podle mechanismu účinku .....	88
■ Stručná charakteristika jednotlivých preparátů .....	89
Jiná léčiva .....	93
■ Stabilizátory nálady .....	93
Laboratorní a jiné nálezy .....	94
<b>Elektrokonvulzivní terapie</b> .....	94
<b>Psychoterapeutické a psychosociální přístupy</b> .....	94
Psychosociální přístupy .....	94
■ Psychoterapie .....	94
■ Psychoedukace .....	95
■ Trénink kognitivních funkcí a nácvik sociálních dovedností .....	97
■ Zaměstnání s podporou a chráněné bydlení .....	98
<b>Závěr</b> .....	98

#### 5. DEPRESIVNÍ PORUCHA

103

*Martin Bareš, Tomáš Novák*

<b>Úvod</b> .....	104
<b>Etiopatogeneze</b> .....	104
Dědičnost a výskyt .....	105
<b>Průběh</b> .....	105
<b>Klinický obraz a diagnostická kritéria</b> .....	105
<b>Diferenciální diagnóza</b> .....	106
<b>Zásady léčby</b> .....	107
<b>Cíle léčby</b> .....	107

Fáze léčby depresivní poruchy .....	107
<b>Terapeutické možnosti</b> .....	108
Farmakoterapie .....	108
■ Antidepresiva .....	108
■ Další farmaka používaná v léčbě depresivní poruchy .....	114
■ Antipsychotika v léčbě unipolární deprese .....	115
Jiné biologické způsoby léčby .....	116
■ Elektrokonvulzivní léčba .....	116
■ Fototerapie .....	116
■ Repetitivní transkraniální magnetická stimulace .....	116
■ Stimulace n. vagus .....	117
Psychoterapie .....	117
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	117
■ Interpersonální psychoterapie .....	117
■ Krátká dynamická psychoterapie .....	118
■ Manželská a rodinná terapie .....	118
Laboratorní a přístrojová vyšetření prováděná během léčby depresivní poruchy .....	118
<b>Klinický postup a vedení pacienta</b> .....	119
Stanovení diagnózy .....	119
■ Ověření bezpečnosti pacienta a jeho okolí .....	119
■ Rozhodnutí o způsobu a režimu léčby .....	120
■ Hodnocení psychického stavu a rizik během léčby .....	120
■ Klinické vedení a psychoedukace .....	120
■ Volba iniciačního způsobu léčby .....	120
■ Indikace jednotlivých typů léčby .....	120
■ Principy výběru specifického antidepresiva .....	121
■ Principy dávkování antidepresiva a kombinace antidepresiva s benzodiazepiny .....	121
■ Postup po selhání prvního léčebného pokusu .....	121
■ Ukončení léčby v pokračovací či profylaktické fázi .....	121
■ Léčba pacienta s psychotickou depresí .....	121
■ Léčba pacienta trpícího rezistentní depresivní poruchou .....	122
■ Rehabilitace a resocializace .....	124
Závěr .....	126

## 6. BIPOLÁRNÍ PORUCHA

131

*Erik Herman, Pavel Gref, Jiří Hovorka, Ján Praško, Pavel Doubek*

Úvod .....	132
Epidemiologie .....	132
Etiopatogeneze .....	132
Diagnóza .....	132
Diferenciální diagnóza .....	136
Průběh .....	137
Komorbidity .....	137
Zásady léčby .....	138
<b>Léčba akutní manické a smíšené epizody</b> .....	138
■ Lithium .....	138
■ Valproát .....	141
■ Carbamazepin .....	142
■ Jiná antikonvulziva .....	143
■ Antipsychotika .....	144
■ Kombinace medikace .....	146
■ Jiná léčiva .....	146
■ Elektrokonvulzivní terapie .....	147

Léčba rychlého cyklování epizod .....	147
<b>Léčba depresivní epizody</b> .....	148
■ Lithium .....	148
■ Antikonvulziva .....	148
■ Antidepresiva .....	149
■ Inhibitory monoaminoxidázy .....	149
■ SSRI a novější antidepresiva .....	149
■ Tricyklická antidepresiva .....	150
■ Antipsychotika .....	150
■ Elektrokonvulzivní terapie .....	150
■ Nové terapeutické postupy .....	150
■ Dilema léčby depresivní epizody bipolární poruchy .....	151
<b>Udržovací a profylaktická léčba</b> .....	152
■ Lithium .....	152
■ Valproát .....	153
■ Ostatní antikonvulziva .....	153
■ Antipsychotika .....	154
■ Kombinace terapie .....	154
■ Elektrokonvulzivní terapie .....	154
■ Výběr účinného stabilizátoru nálady podle klinického profilu pacienta .....	155
<b>Psychoterapie u pacientů s bipolární poruchou</b> .....	155
Psychoterapeutické přístupy .....	156
■ Léčba zaměřená na rodinu (family-focus treatment) .....	156
■ Interpersonální terapie a léčba sociálních rytmy (interpersonal and social rhythm therapy) .....	156
■ Monitorování prodromálních symptomů .....	157
■ Individuální psychoedukace .....	157
■ Kognitivní terapie .....	157
Psychoterapie manické epizody .....	157
Psychoterapie depresivní epizody .....	158
Udržovací léčba .....	158
<b>Klinické vedení pacienta s bipolární poruchou</b> .....	158
<b>Závěr</b> .....	159

## 7. DYSTHYMIE

167

Ján Praško, Pavel Doubek, Erik Herman, Hana Prašková

Úvod .....	168
Epidemiologie .....	168
Etiopatogeneze .....	168
Průběh .....	168
Diagnóza .....	169
Diferenciální diagnostika a komorbidita .....	170
Zásady léčby .....	170
Vyšetření a hodnocení .....	171
Cíle léčby .....	171
<b>Terapeutické možnosti</b> .....	173
Farmakoterapie .....	173
■ Důkazy účinnosti .....	173
■ Základní dávkování léčiv .....	173
■ Nejčastější nežádoucí účinky .....	173
■ Speciální skupiny .....	174
■ Fáze farmakologické léčby .....	175
Klinické vedení pacienta .....	177



Specifické psychoterapie .....	178
■ Důkazy účinnosti .....	178
■ Jednotlivé psychotherapeutické přístupy .....	178
■ Rehabilitace a resocializace .....	181
Závěr .....	182

## 8. PANICKÁ PORUCHA

187

*Ján Praško, Erik Herman, Hana Prašková, Michal Raszka*

Úvod .....	188
Epidemiologie .....	188
Etiopatogeneze .....	188
Průběh .....	188
Diagnóza .....	188
Diferenciální diagnostika a komorbidita .....	189
Panická porucha u somaticky nemocných .....	191
■ Onemocnění srdce .....	191
■ Plicní choroby .....	191
■ Nemoci centrálního nervového systému .....	192
■ Vestibulární nemoci .....	192
Zásady léčby .....	192
Vyšetření a hodnocení .....	193
Cíle léčby .....	193
Farmakoterapie .....	193
Důkazy účinnosti .....	194
■ Benzodiazepiny .....	194
■ Antidepresiva .....	196
■ Antikonvulziva .....	201
■ Jiná léčiva .....	201
Pokračující léčba – studie .....	201
■ Metaanalýzy .....	201
■ Základní dávkování léků .....	201
Nežádoucí účinky .....	201
Kombinace psychofarmak .....	202
Speciální skupiny pacientů s panickou poruchou .....	202
■ Pacienti s kardiálním onemocněním .....	202
■ Těhotné pacientky s panickou poruchou .....	202
Klinické vedení pacienta .....	202
Fáze léčby .....	203
■ Krizová intervence .....	203
■ Akutní léčba panické poruchy .....	203
■ Pokračovací léčba .....	204
■ Profylaktická léčba a prevence .....	205
Specifické psychoterapie .....	205
Důkazy účinnosti .....	205
■ Behaviorální přístupy .....	205
■ Kognitivní terapie .....	205
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	205
■ Psychodynamická psychoterapie .....	207
■ Aerobní cvičení .....	207
Jednotlivé psychotherapeutické postupy .....	207
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	207
■ Krátká psychodynamická psychoterapie .....	209

<b>Kombinovaná léčba</b> .....	209
<b>Postupy při rezistenci na léčbu</b> .....	209
Druhý krok při farmakoterapii – změna léku .....	209
■ Alternativní druhý krok při farmakoterapii – augmentace .....	210
Třetí krok při farmakoterapii .....	211
Komorbidita .....	211
Problémy v léčbě u panické poruchy .....	211
<b>Rehabilitace a resocializace</b> .....	211
<b>Závěr</b> .....	211

**9. AGORAFOBIE****219**

Ján Praško, Hana Prašková

<b>Úvod</b> .....	220
<b>Epidemiologie</b> .....	220
<b>Etiopatogeneze</b> .....	220
<b>Průběh a prognóza</b> .....	221
<b>Diagnóza</b> .....	221
<b>Diferenciální diagnóza a komorbidita</b> .....	221
<b>Zásady léčby</b> .....	223
<b>Cíle léčby</b> .....	223
<b>Terapeutické možnosti</b> .....	223
Farmakoterapie .....	223
Specifické psychoterapie .....	223
■ Behaviorální terapie .....	224
■ Kognitivní terapie .....	224
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	224
Klinické vedení pacienta .....	225
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	226
■ Jiné psychoterapie .....	227
■ Kombinovaná léčba .....	227
Klinický postup při farmakoterapii .....	228
<b>Rehabilitace, resocializace a prevence</b> .....	228
<b>Závěr</b> .....	228

**10. GENERALIZOVANÁ ÚZKOSTNÁ PORUCHA****231**

Ján Praško, Jana Vyskočilová

<b>Úvod</b> .....	232
<b>Epidemiologie</b> .....	232
<b>Etiopatogeneze</b> .....	232
<b>Průběh</b> .....	234
<b>Diagnóza</b> .....	234
<b>Diferenciální diagnostika a komorbidita</b> .....	234
Komorbidita generalizované úzkostné poruchy .....	236
<b>Zásady léčby</b> .....	237
<b>Vyšetření a hodnocení</b> .....	237
<b>Cíle léčby</b> .....	238
Klinické vedení pacienta .....	238
<b>Farmakoterapie</b> .....	239
Fáze farmakologické léčby .....	239
■ Akutní léčba .....	239
■ Pokračovací léčba .....	240
■ Ukončení léčby .....	240
■ Profylaktická léčba a sekundární prevence .....	240

Důkazy účinnosti .....	240
■ Antidepressiva .....	240
■ SSRI .....	241
■ SNRI .....	242
■ Jiná antidepressiva .....	243
■ Tricyklická antidepressiva .....	243
■ Benzodiazepiny .....	244
■ Antiepileptika .....	244
■ Jiné lékové skupiny .....	245
■ Kombinace antidepressiv s benzodiazepiny .....	246
■ Základní dávkování léků .....	246
■ Délka podávání medikace .....	247
Speciální skupiny .....	247
■ Pacienti se somatickým onemocněním .....	247
■ Těhotné pacientky s generalizovanou úzkostnou poruchou .....	247
■ Starší pacienti .....	247
<b>Specifické psychoterapie</b> .....	248
Důkazy účinnosti .....	248
Review a metaanalýzy .....	248
Porovnání psychoterapeutické, farmakologické a kombinované léčby .....	249
KBT generalizované úzkostné poruchy – praktická aplikace .....	249
Postupy při rezistenci na léčbu .....	249
Rehabilitace a resocializace .....	250
<b>Závěr</b> .....	251

## 11. SOCIÁLNÍ FOBIE

257

*Ján Praško, Hana Prašková*

<b>Úvod</b> .....	258
<b>Epidemiologie</b> .....	258
<b>Etiopatogeneze</b> .....	258
<b>Průběh a prognóza</b> .....	260
<b>Diagnóza</b> .....	260
<b>Diferenciální diagnóza</b> .....	260
<b>Zásady léčby</b> .....	261
<b>Vyšetření a hodnocení</b> .....	261
<b>Cíle léčby</b> .....	262
<b>Terapeutické možnosti</b> .....	263
Farmakoterapie .....	263
■ SSRI .....	263
■ IMAO .....	265
■ RIMA .....	265
■ Beta-blokátory .....	266
■ Benzodiazepiny .....	266
■ Jiná léčiva .....	266
■ Metaanalýza .....	266
■ Základní dávkování léčiv .....	266
■ Délka podávání medikace .....	267
■ Farmakorezistence .....	267
Specifické psychoterapie .....	267
■ Kognitivně behaviorální terapie .....	267
■ Jiné psychosociální přístupy .....	269
Praktická aplikace .....	269

■ Kognitivně behaviorální terapie .....	269
■ Kombinovaná léčba .....	270
■ Prevence sociální fobie .....	270
<b>Závěr .....</b>	<b>271</b>

## 12. SPECIFICKÉ FOBIE

275

Hana Prašková, Ján Praško

<b>Úvod .....</b>	<b>276</b>
<b>Epidemiologie .....</b>	<b>276</b>
<b>Etiopatogeneze .....</b>	<b>277</b>
<b>Průběh .....</b>	<b>278</b>
<b>Diagnóza a diagnostická kritéria .....</b>	<b>278</b>
<b>Diferenciální diagnóza .....</b>	<b>278</b>
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>279</b>
<b>Vyšetření a hodnocení .....</b>	<b>280</b>
<b>Cíle léčby .....</b>	<b>280</b>
<b>Terapeutické možnosti .....</b>	<b>280</b>
Psychoterapie .....	280
■ Systematická desenzibilizace .....	280
■ Kognitivně behaviorální přístup u specifických fobií .....	280
■ Expoziční léčba .....	280
■ EMDR .....	280
■ Jiné psychoterapie .....	281
Farmakoterapie .....	281
■ Beta-blokátory .....	281
■ Benzodiazepiny .....	281
■ Tricyklická antidepresiva .....	281
■ SSRI .....	281
■ d-cykloserin .....	281
Klimické vedení pacienta .....	282
Léčba fobie z injekcí, krve a zranění .....	283
Problémy v léčbě specifických fobií .....	283
<b>Závěr .....</b>	<b>284</b>

## 13. SMÍŠENÁ ÚZKOSTNĚ DEPRESIVNÍ PORUCHA

287

Ján Praško, Hana Prašková

<b>Úvod .....</b>	<b>288</b>
<b>Epidemiologie .....</b>	<b>288</b>
<b>Etiopatogeneze .....</b>	<b>288</b>
<b>Průběh .....</b>	<b>289</b>
<b>Diagnóza .....</b>	<b>289</b>
<b>Diferenciální diagnóza .....</b>	<b>290</b>
<b>Komorbidita .....</b>	<b>292</b>
<b>Zásady léčby .....</b>	<b>292</b>
<b>Vyšetření .....</b>	<b>292</b>
<b>Cíle léčby .....</b>	<b>292</b>
<b>Terapeutické možnosti .....</b>	<b>293</b>
Farmakoterapie .....	293
Specifické psychoterapie .....	294
■ Plánování aktivit .....	295
■ Nácvik zklidnění dechu .....	296
■ Relaxace .....	296