

---

**Úvod 7**

---

Co je to technika alla prima 9

---

**Historické příklady techniky alla prima 11**

---

---

**Základy techniky alla prima 23**

---

Atraktivita tématu 24  
Rychlé skicování 26  
Barvy 28  
Barevná škála 30  
Zachycení okamžiku 32  
Syntéza 34  
Během jednoho odpoledne 36

---

**Malujeme olejovými barvami 39**

---

Materiál 40  
Námět: roh ateliéru 42

---

**Malujeme akrylovými barvami 53**

---

Portrét 56  
Velmi blízký námět 60  
Krajina 62

---

**Malujeme akvarelovými barvami 65**

---

Velmi lákavý námět 68  
Akt je výborné cvičení 74

---

**Malujeme křídovými pastely 77**

---

Ženský akt 80

---

**Praktické rady 89**

---

Několik podrobností 90  
Kontakt s přírodou 92  
Vybavení pro malbu v plenéru 94  
Skica 96  
Buďte sami sebou 98  
Vystavujeme své dílo 100

---

**Malá umělecká galerie 103**

---