



Předmluva.....	7
Charakteristika hub	9
Postavení hub mezi živými organismy.....	9
Jména hub a jejich systematické třídění.....	9
Růst a rozmnožování hub.....	12
Složení hub.....	12
<i>Bílkoviny a aminokyseliny</i>	13
<i>Lipidy</i>	13
<i>Sacharidy</i>	14
<i>Vitaminy</i>	14
<i>Popel</i>	14
<i>Látky zodpovědné za chuťové vlastnosti, vůni a zápach hub</i>	15
<i>Nutriční hodnota hub</i>	16
<i>Houbové toxiny</i>	16
Lysohlávky (<i>Psilocybe</i> spp.).....	17
Muchomůrka červená (<i>Amanita muscaria</i>).....	18
Paličkovice nachová (<i>Claviceps purpurea</i>).....	18
Václavky (<i>Armillaria</i> spp.).....	19
Způsoby pěstování hub.....	19
Význam hub v přírodě.....	21
Význam hub pro člověka.....	22
<i>Jak houby člověku škodí</i>	22
<i>Houby užitečné člověku</i>	25
Houby v potravinářském průmyslu.....	25
Pěstování jedlých hub.....	28
Využití pěstování hub k sanaci toxických půd.....	29
Produkce enzymů.....	31
Farmakologicky aktivní látky z hub.....	32
Léčivé houby a léky z hub	35
Tradice léčivých hub v západním světě.....	36
Objev penicilinu a co následovalo.....	42
Antibiotická aktivita makromycetů.....	47
Jak to bylo s mucidinem.....	51
Protirakovinné účinky hub.....	54



Léčivé houby v tradiční čínské medicíně.....	57
Teoretické základy tradiční čínské medicíny	58
Glukany	66
Charakteristika	66
Historie	66
Výskyt a rozdělení.....	67
Účinky	68
Výhody.....	68
Glukany jako potravní doplněk	68
Tradičně používané druhy léčivých hub	88
Žampion dvouvýtrusý - <i>Agaricus bisporus</i>	88
Žampion mandlový - <i>Agaricus brasiliensis</i>	92
Bolcovitka (ucho Jidašovo) - <i>Auricularia auricula-judae</i>	98
Hnojník obecný - <i>Coprinus comatus</i>	103
Housenice - <i>Cordyceps</i> spp.	106
Penízovka sametonohá - <i>Flammulina velutipes</i>	115
Lesklokorka lesklá	
- <i>Ganoderma lucidum</i>	118
Trsnatec lupenitý - <i>Grifola frondosa</i>	128
Korálovec ježatý - <i>Hericium erinaceus</i>	133
Rezavec šikmý - <i>Inonotus obliquus</i>	137
Verpáník lékařský - <i>Laricifomes officinalis</i>	140
Houževnatec jedlý - šiitake - <i>Lentinula edodes</i>	142
Ohňovce - <i>Pbellinus</i> spp.	150
Hlívy - <i>Pleurotus</i> spp.	156
Choroš oříš - <i>Polyporus umbellatus</i>	164
Klanolístka obecná	
- <i>Schizophyllum commune</i>	168
Outkovka pestrá - <i>Trametes versicolor</i>	170
Rosolovka stříbřitá - <i>Tremella fuciformis</i>	175
Pórnatka kokosová - <i>Wolfiporia extensa</i>	179
<i>Použitá a doporučená literatura</i>	184
<i>Slovníček pojmů</i>	187
<i>Rejstřík</i>	189

