

## OBSAH.

	Strana		Strana
<b>Předmluva k 1. a 2. vyd.</b>		Pomocné indexy . . . . .	50
H. doc. Ing. Dr. S. Špaček	5	Srovnání. . . . .	54
<b>Předmluva k 3. vydání . .</b>	7	<b>Výchova, studium, vzdě-</b>	
<b>Úvod</b> Min. r. Dr. R. Kollar	9	<b>lání. . . . .</b>	57
<b>Jak užívatí této knížky . .</b>	11	Výchova přípravná . . . . .	57
<i>Čeho potřebuje svět?</i> . . . . .	13	Vzdělání doživotní . . . . .	57
<i>Jiří Mahen: Balada</i> . . . . .	14	Využití . . . . .	58
<b>Ted' zas my!</b> . . . . .	15	Učení. Studium . . . . .	58
Studenti, studentky a sam-		Myšlení. Chrie . . . . .	59
moukové. . . . .	15	<b>Prameny výchovy a vzdě-</b>	
Vzdělání. Národní tradice	15	<b>lání. . . . .</b>	61
Recept na úspěch . . . . .	16	Přirozené, umělé . . . . .	61
Věřme ve vzdělání . . . . .	16	Špatní vychovatelé . . . . .	62
Tři zásady Komenského . . . . .	16	<b>Já, my, studenti . . . . .</b>	63
Student, inteligent . . . . .	18	I. Naši . . . . .	63
<b>Není času nazbyt!</b> . . . . .	20	Rodina, rodiče . . . . .	63
8000 stran . . . . .	20	Sourozenci . . . . .	64
Racionalisace . . . . .	20	Věrnost . . . . .	64
Carpe diem! . . . . .	20	Vánoce . . . . .	64
<b>Vítej mezi nás!</b> . . . . .	21	Láska . . . . .	65
Není nás málo . . . . .	21	II. My . . . . .	66
Plán na osm let . . . . .	21	I. Rozdíly věku . . . . .	66
Naše cíle . . . . .	22	II. Typy tělesné . . . . .	70
<b>Vědění, vědy, třídění . . . .</b>	24	III. Typy sociální . . . . .	72
A. Revise, kritika . . . . .	24	IV. Typy psychologické . . . . .	72
B. Rozhojnění, úplnost . . . . .	25	A. Letory . . . . .	72
C. Soustavnost . . . . .	25	B. Vnímavosti . . . . .	73
D. Přehled . . . . .	25	C. Paměť . . . . .	73
<b>Masarykova klasifikace</b>		D. Vlohy . . . . .	73
<b>věd . . . . .</b>	27	V. Volba povolání . . . . .	74
<b>Pearsonovo třídění věd . . . .</b>	28	Poradna při zápisu . . . . .	74
<b>Deweyovo desetinné tří-</b>		<b>Jak sám sebe hodnotíte . . . .</b>	76
<b>dění věd . . . . .</b>	28	1. Po stránce tělesné . . . . .	76
0. Skupina všeobecná . . . . .	29	2. Rozumové . . . . .	76
1. Filosofie . . . . .	30	3. Náboženské . . . . .	76
2. Náboženství . . . . .	32	4. Společenské . . . . .	77
3. Sociální vědy . . . . .	35	5. Služby . . . . .	77
4. Jazykověda . . . . .	37	6. Povolání . . . . .	77
5. Matem. a přír. věda . . . . .	39	<b>Zdraví a tělesná zdatnost . . . .</b>	78
6. Technické vědy . . . . .	41	1. Choroby . . . . .	78
7. Umění. Zábava. Sport. . . . .	44	2. Převýchova . . . . .	79
8. Literatura . . . . .	46	Dýchání . . . . .	79
9. Dějepis. Zeměpis . . . . .	48	Chůze . . . . .	79
		Mluva . . . . .	79

	Strana		Strana
Zpěv . . . . .	80	<b>Pořádek, organisace, řízení . . . . .</b>	<b>109</b>
Držení těla . . . . .	80	1. Pořádek v čase . . . . .	109
3. Vzduch, voda, slunce . . . . .	81	Postup racionalisace . . . . .	109
pohyb . . . . .	81	Deset rad hospodárných . . . . .	109
4. Zákoník zdraví . . . . .	82—83	Normy časové . . . . .	110
tělocvik domácí . . . . .	84	Diagramy . . . . .	111
5. Výživa . . . . .	85	2. Pořádek v práci . . . . .	114
Vitamíny . . . . .	85	Zápisníky . . . . .	116
Abstinence . . . . .	86	I. Deník . . . . .	116
6. Duševní hygiena . . . . .	87	II. Breviářek . . . . .	117
<b>Duševní a mravní síla . . . . .</b>	<b>88</b>	Lístková soustava . . . . .	117
Vlohy . . . . .	88	III. Blok a krabička . . . . .	119
Nadání . . . . .	88	IV. Kapesní zápisník . . . . .	120
Mravní síla . . . . .	88	V. Domácí zápisník . . . . .	122
<b>Jak rozvíjeti vlohy . . . . .</b>	<b>89</b>	VI. Příručka . . . . .	123
1. Cvičiti vlohy pozorovací . . . . .	89	Sešity i listky . . . . .	124
Nadání . . . . .	90	Norm. rozměry papírů . . . . .	124
Schopnost osvojovací . . . . .	90	R. W. Trine: <i>Ranní</i> . . . . .	126
2. Fantasie . . . . .	90	<i>Komenský: Štěstí národa</i> . . . . .	127
3. Paměť . . . . .	90	<i>Komenský: Desatero života</i> . . . . .	128
Vlastnosti . . . . .	90	<i>Arkaja: Patnáctero</i> . . . . .	129
Vady . . . . .	91	Osmiletý plán . . . . .	130
Ulehčování . . . . .	91	Roční plán . . . . .	132
4. Pohotovost . . . . .	92	Měsíční program . . . . .	133
Osnova . . . . .	92	Katalog prospěchu . . . . .	134
5. Cit . . . . .	93	Rozvrh hodin . . . . .	135
6. Vůle . . . . .	93	3. Pořádek ve věcech . . . . .	136
7. Charakter . . . . .	94	Blok. Památník. Archiv . . . . .	136
<i>Jiří Wolker: Věci</i> . . . . .	94	Alba. Adresář . . . . .	137
<b>Škola . . . . .</b>	<b>95</b>	Dopisy. Listiny . . . . .	138
1. Škola — druhá rodina . . . . .	95	4. Lístkovnice . . . . .	138
Světla a stíny . . . . .	95	Účel a zařízení. Druhy . . . . .	138
Jako samouk . . . . .	96	Lístky . . . . .	140
2. Typy škol . . . . .	96	Složky — obálky . . . . .	142
Osnovy . . . . .	96	Třidiče. Vodítka . . . . .	143
„Odborníci“ . . . . .	96	Praporce. Jezdci . . . . .	143
Sbírký, pracovny . . . . .	96	Barvy. Předřadovač . . . . .	144
<b>Profesoři, sborovna . . . . .</b>	<b>97</b>	Studentská lístkovnice . . . . .	146
Součinnost . . . . .	97	Desetinná lístkovnice . . . . .	147
Příchylnost . . . . .	98	5. Pracovna . . . . .	148
<b>Říše pořádku . . . . .</b>	<b>99</b>	Popis a soustava . . . . .	148
Školský řád . . . . .	99	Psačí stůl. Pracovny . . . . .	149
Některé předpisy . . . . .	102	6. Knihovna . . . . .	152
<i>Dopis starého písmáka</i> . . . . .	107	Uspořádání . . . . .	152
		1. Reorganisace . . . . .	155
		2. Vazba . . . . .	156

	Strana
3. Obsah . . . . .	156
4. Doplnky . . . . .	156
5. Ex libris . . . . .	157
6. Seřazení . . . . .	157
7. Seznamy . . . . .	157
8. Značky. Třídění . . . . .	157
9. Značení a barvy . . . . .	158
10. Uložení knih . . . . .	161
11. Program nákupní . . . . .	162
Příruční knihovna . . . . .	162
Průvodná četba . . . . .	162
Časopisy. Čítárna . . . . .	163
<b>Jak poslouchat výklady,</b>	
<b>    studovat a čísti . . . . .</b>	<b>164</b>
Cíl, vůle, věrnost . . . . .	164
Složky a postup studia . . . . .	164
Soustředění . . . . .	166
Zájem . . . . .	166
Dobrá vůle . . . . .	166
Deset zásad . . . . .	166
1. Oddech . . . . .	167
2. Přestávka . . . . .	168
3. Odpočinek . . . . .	168
4. Střídání práce . . . . .	168
5. Mechanisace . . . . .	169
6. Kontrola sebe . . . . .	169
a) Lhůtník . . . . .	169
b) Studiogram . . . . .	169
c) Zkouška sebe . . . . .	169
d) Lístek přehledu . . . . .	169
<b>Jak poslouchat přednášky</b>	<b>170</b>
Další zásady . . . . .	171
<b>Jak studovat . . . . .</b>	<b>172</b>
Z dneška . . . . .	172
Na zítřek . . . . .	172
Pracovní postup . . . . .	172
<b>Jak čísti . . . . .</b>	<b>174</b>
Co čísti . . . . .	174
Jak čísti . . . . .	176
Postup a metody . . . . .	176
1. Pozorně . . . . .	176
2. Vnímavě . . . . .	176
3. Nahlas . . . . .	177
4. Jazykově . . . . .	177
5. Výrazově . . . . .	177
6. Doplnovat . . . . .	177

	Strana
7. Zpracovat . . . . .	177
Marginalie . . . . .	177
Výpisky a citáty . . . . .	178
Kdy nečísti . . . . .	180
<b>Jak si přiblížit a studovat</b>	
<b>    jednotlivé předměty . . . . .</b>	<b>181</b>
Dvanáct povzbuzení . . . . .	181
Dva úkoly . . . . .	182
1. Porozumět . . . . .	182
2. Osvojit . . . . .	182
Tři druhy úkolů . . . . .	183
Vyprávěcí . . . . .	183
Rozborné . . . . .	183
Pracovní . . . . .	183
Náboženství . . . . .	183
Jazyk český. Básně . . . . .	184
O řečnictví . . . . .	185
Spisovatelství . . . . .	186
Korektury . . . . .	186
Jazyk německý . . . . .	189
Jazyk francouzský . . . . .	190
Jazyk anglický . . . . .	191
Jazyk srbský a polský . . . . .	191
Jazyk ruský . . . . .	192
Jazyk latinský . . . . .	193
Jazyk mezinárodní . . . . .	193
Dějepis . . . . .	194
Zeměpis . . . . .	194
Matematika . . . . .	195
Aritmetika . . . . .	195
Geometrie . . . . .	196
Fysika . . . . .	197
Přírodopis . . . . .	197
Mineralogie, petrografie . . . . .	198
Biologie . . . . .	198
Polní hospodářství . . . . .	200
Kreslení . . . . .	200
Krasopis . . . . .	201
Psaní na stroji . . . . .	202
Zpěv, hudba . . . . .	202
Tělocvik . . . . .	203
Desatero studia . . . . .	204
<b>Známky, zkoušky . . . . .</b>	<b>204</b>
Maturita . . . . .	207
Zdar studií . . . . .	208
Nezdar . . . . .	208
Čtveré chování . . . . .	209
Nápravné prostředky . . . . .	210

	Strana		Strana
<b>Další zdroje vzdělání a</b>			
<b>sebevzdělání . . . . .</b>	<b>211</b>	Spolky . . . . .	217
1. Město, obec . . . . .	211	Sokol . . . . .	217
2. Knihovny . . . . .	211	Junáctví . . . . .	217
3. Čítárny . . . . .	211	Prázdniny . . . . .	217
4. Přednášky . . . . .	212	<b>Zdar a úspěch . . . . .</b>	<b>218</b>
5. Musea . . . . .	212	<i>R. Kipling: Když . . . . .</i>	219
6. Výstavy . . . . .	212	<i>R. W. Emerson: Hrdina . . . . .</i>	220
7. Divadla . . . . .	213	<i>Závěr . . . . .</i>	221
8. Koncerty . . . . .	213	Znovu od začátku . . . . .	222
9. Rozhlas, gramofon . . . . .	214	<b>Přehledný návod . . . . .</b>	<b>223</b>
10. Příroda . . . . .	214	Seznam literatury . . . . .	224
11. Práce . . . . .	214	Seznam nakladatelství . . . . .	230
12. Lidé . . . . .	215	Seznam vyobrazení . . . . .	232
Rodina . . . . .	215	Seznam tabulek v textu . . . . .	234
Společnost . . . . .	216	Ukazatel jmenný . . . . .	235
Kolegové . . . . .	216	Ukazatel věcný . . . . .	237
Přátelství . . . . .	216	Přehled pomůcek . . . . .	244
Kroužky . . . . .	216		

