

# Obsah

---

Několik autorových vět ke třetímu vydání .....	5
Slovo úvodem .....	7
1. Psychické judo .....	9
2. Manželství je hra .....	15
2.1 ...hazardní .....	15
2.2 ...s utajenými pravidly .....	19
2.3 ...někdy debaklová a kalamitní .....	21
3. Obrana .....	27
3.1 Sebeobrana muže .....	27
3.11 Obrana fyzického zdraví .....	28
3.12 Obrana mužné síly .....	35
3.13 Obrana správného myšlení .....	38
3.14 Obrana proti vyčítání .....	46
3.15 Obrana proti ženám, které se urážejí .....	52
3.16 Obrana proti řádění frustrovaných žen .....	61
3.17 Ochrana mužského prvku ve vztahu .....	74
3.2 Sebeobrana ženy .....	81
3.21 Obrana ženského prvku v manželství .....	81
3.22 Obrana proti osudově frustrovaným mužům .....	87
3.23 Obrana proti uvěznění v manželství .....	93
3.24 Obrana proti pavlači .....	101
3.25 Obrana proti kuchyni .....	109
4. Útok .....	119
4.1 Manévry kryjící nevěru .....	119
4.11 Manévr „U“ .....	121
4.12 Bezostyšné předstírání naivity .....	124
4.13 Manévr „ženy zhrzené životem“ .....	127
4.14 Krytí nevěry technikou podmíněných reflexů .....	129
4.15 Obrana drzým útokem .....	131
4.16 Nespecifické způsoby krytí nevěry .....	134
4.2 Manévry vysvětlující nevěru, jež byla odhalena .....	137
4.21 Akce defenzivní .....	137
4.22 Akce ofenzivní .....	143
5. Manželská algebra .....	147
5.1 Varianta klasická (křížová) .....	149
5.2 Varianta směšná .....	153
5.3 Varianta pošetilá .....	155
5.4 Varianta paradoxní .....	157
5.5 Variace pro náročnější .....	158