

OBSAH

ÚVOD	3
TEPLÁ KUCHYNĚ	4
POKRMY Z DRŮBEŽÍHO MASA	4
Přírodní kuřecí řízek	4
Kuřecí prsíčka se šunkou a jablky	5
Plněný kuřecí řízek s citrusovým fernetem	5
Kuřecí řízek s ananasem a rozinkovou rýží	5
Kuřecí řízek se sýrem a kečupem	6
Kuřecí řízek s anglickou slaninou a křenem	6
Kuřecí řízek s hermelínem a ořechy	6
Kuřecí řízek v sýrovém karí těstíčku	7
Kuřecí řízek v pikantním pivním těstíčku	7
Kuřecí řízek s česnekovým jogurtem	7
Kuřecí řízek v jogurtové marinádě s kečupem	8
Kuřecí řízek v pikantní marinádě	8
Plněný kuřecí řízek s poličanem	9
Kuřecí plátek s medovým kečupem	9
Kuřecí řízek na vejci se sezamem	9
Moravský kuřecí řízek	10
Kuřecí plátek na sušených houbách	10
Kuřecí řízek s nivou a šunkou	10
Kuřecí řízek se špenátem a sýrem	11
Slavnostní kuřecí řízek	11
Kořeněné kuřecí špalíčky	11
Kuřecí špalíčky s česnekem	12
Kuřecí špalíčky na medu se sójovou omáčkou	12
Kuřecí špalíčky Marengo	12
Kuřecí špalíčky na zelenině se žampiony	13
Indická kuřecí směs	13
Čínská kuřecí směs	14
Zapečený kuřecí řízek s brokolicí	14
Zapečený kuřecí řízek se šunkou a broskví	14
Zapečené kuřecí steaky na česneku se sýrem	15
Zapečená kuřecí prsíčka s cuketou a rajčaty	15
Protýkaná kuřecí prsíčka	16
Kuřecí plátek s ostrým kečupem	16
Kuřecí nudličky s anglickou slaninou a pórkem	16

Kuřecí nudličky se šunkou a barevnou fazolí	17
Kuřecí nudličky s pórkem a ředkvičkami	17
Ženevské kuřecí nudličky	18
Kuřecí soté Oriental	18
Kuřecí nudličky po slovácku	18
Kuřecí špíz s pórkem a jablky	19
Kuřecí špíz s játry a banánem	19
Kuřecí špíz se žampiony a paprikou	19
Kuřecí špíz po španělsku	20
Kuřecí kapsa v alobalu	20
Pečené kuřecí špalíčky	20
POKRMY Z VEPŘOVÉHO MASA	21
Blesková kotleta	21
Přírodní vepřový kotlet	21
Vepřový kotlet na česneku s cibulí a hořčicí	22
Ohnivá kotleta na pomerančích	22
Vepřová kotleta s opečenou feferonkou	22
Hořící kotleta na rozmarýnu	23
Vepřová kotleta s křenovou pažitkou	23
Pašerácká kotleta	23
Vepřová kotleta na oreganu s citronovou šťávou	24
Vepřová kotleta na česneku s paprikami a žampiony	24
Švýcarské žebirko	24
Myslivecká kotleta s destilátem	25
Jížanské kotlety s česnekem a pomerančovou šťávou	25
Pikantní kotleta s okurčičkou	26
Nakládané chalupářské kotlety	26
Kotlety pražského uzenáře	26
Asijská kotleta s burskými oříšky	27
Kotleta na celeru se smetanou	27
Opečená kotleta s anglickou slaninou a rajčaty	27
Řízek opékaný na vejci	28
Vepřový plátek v sýrovém obalu	28
Vepřový řízek se šunkou a křenem	29
Plněný řízek s kosteleckým uherákem	29
Pastevecký řízek	29
Smažený plněný řízek	30
Plněný řízek s mletým masem a ředkvičkami	30
Řízek zapékaný na dvou sýrech	31
Zapékaný řízek se šunkou a sýrem	31
Zapečená krkovička po valašsku	31
Vepřový plátek zapečený s pikantní zálivkou	32

Tvarohová bábovka s rozinkami	142
Mramorová bábovka ze šlehačky	143
Bábovka s vaječným koňakem	143
Jablečný závin z pomazánkového másla	143
Rychlé řezy s jablečnou náplní	144
Rychlý koláč s ovocem	144
Rychlý ovocný koláč z jogurtu	144
Jablkový koláč z jogurtu s drobenkou	145
Piškot s jahodami a šlehačkou	145
Bublanina s ovocem	145
Kobližky z tvarohu	146
Malý rychlý koláč s tvarohem	146
Rychlý švestkový koláč	146
Rychlé šátečky s džemem	147
Sachr dort z jablek	147
Dobré perníkové řezy	147
Rychlý banánový dort	148
Rychlý dort s vanilkovým krémem a ovocem	148
Jahodový dort se šlehačkou	148

SLADKÉ DEZERTY A OVOCNÉ POHÁRY 149

Rychlé košíčky s ovocem a šlehačkou	149
Banány se šlehačkou	149
Banány v županu	149
Zdobená hruška se šlehačkou	150
Čerstvá hruška s lučinou a hroznovým vínem	150
Smažená jablička v těstíčku	150
Jablkový dezert s lučinou a ovocem	150
Podušená jablka s vanilkovým krémem	151
Plněná broskev	151
Plněný grapefruit	151
Tvarohový krém s jahodami	151
Bramborové placičky s brusinkami	152
Jahody s jogurtem, pomerančovou šťávou a rumem	152
Jahodový pohár s pudinkovým krémem	152
Rybízový prokládaný pohár	153
Banánový pohárek s tvarohem a rozinkami	153
Kokosový pohár s medem a rumem	153
Ovocný pohár s mraženým krémem	153
Pohár s polárkovým dortem a ovocem	154
Malinový zmrzlinový pohár	154
Čokoládový zmrzlinový pohár s rumem	154

STUDENÁ KUCHYNĚ 155

RYCHLÉ STUDENÉ POKRMY 155

Hermelín se šunkou, kiwi a rajčaty	155
Hermelín zdobený míchanými vajíčky a zeleninou	155
Hermelín s ovocem a brusinkami	156
Niva se zeleninou a tatarskou omáčkou	156
Olomoucké tvarůžky nakyselo	156
Tvrdý sýr se žampiony, ovocem a sójovými klíčky	156
Tvrdý sýr se zeleninou a olivami	157
Sýrová směs „DIPS“ I	157
Sýrová směs „DIPS“ II	157
Balkánský sýr s kapiemi a cibulí	158
Sýrový talíř s ředkvičkami a vejci	158
Zeleninový talíř se šunkovým salámem	158
Krůtí šunka se zeleninou a octovou zálivkou	159
Dietní párky se zeleninou a křenovou zálivkou	159
Zeleninový talíř s kuřecí (drůbeží) klobáskou	160
Šunkový salám se sterilovaným celerem a jablky	160
Jarní talíř z libových párků	160
Krůtí šunka se sýrem a ovocem	161
Šunka se sýrem na pikantním kiwi	161
Jarní talířek s kuřecím masem	161
Brokolice s kuřecími nudličkami a rajčaty	162
Hovězí plátky s pikantní marinádou	162
Sterilované fazole se šunkou, sýrem a kapií	162
Tatarský biftek po chalupářsku	163
Tlačenka s cibulí a zeleninou	163
Tuňák v oleji na rajčatech a kaparech	164
Tuňák v oleji na kadeřavém salátě s vejci	164
Sardinky a tuňák na zelenině s kečupem	164
Tuňák na hlávkovém salátě, rajčatech a olivách	165
Losos ve vlastní šťávě s tatarskou omáčkou	165
Rybičky v tomatě se zeleninou a vejci	165
Krabí tyčinky se zeleninou a jogurtovou zálivkou	166
Krevetky (krabí tyčinky) s rajčaty a americkou zálivkou	166
Krevetky (krabí tyčinky) s kiwi a jahodami	167

STUDENÉ POKRMY Z VAJEC 168

Vejce s pikantní jogurtovou zálivkou	168
Vejce se šunkovým salámem a bylinkovou zálivkou	168
Vejce s cikánskou pečení a tatarskou omáčkou	168
Vejce na zelenině s jogurtovým dresinkem	169

Jarní vejce se zálivkou z lučiny	169
Vejce na zelenině s tatarskou omáčkou	169
Vejce s rajčaty a česnekovou zálivkou	170
Vejce se sýrem s pažitkovou zálivkou	170
Vařená vejce s cibulí a octovou zálivkou	170
Vaječný talířek s avokádem	171
Vejce se šunkou a křenovou zálivkou s jablky	171
Obložená vejce se šunkou a olejovkou	171
Nízkokalorická vejce na rajčatech	172
Ruská vejce s kaviárem	172
Obložená plněná vejce na talířkách	173
Myslivecká vejce s houbičkami	173
Bratislavská vejce na paprikách	173
Pražská vejce s pikantním přelivem	174
Humrová vejce obložená	174
Lahůdková vejce na rajčatech	174
Vejce „kardinál“ s krabím masem	175
ZDOBENÁ VEJCE	176
Vejce s lučinou a šunkou	176
Vejce s pažitkovou lučinou	176
Vejce s lučinou a ovocem	176
Vejce s mrkvičkovou lučinou a křenem	177
Vejce se žlutkovou pěnou a ředkvičkami I	177
Vejce se žlutkovou pěnou a ředkvičkami II	177
Vejce s játrovou pěnou a mandlemi (burskými oříšky)	178
Vejce se šunkovou pěnou	178
Vejce s kaviárem	178
Vejce s uzeným lososem	179
Vejce s krevetkami	179
Vejce se sardinkovou pěnou	179
OBLOŽENÉ CHLEBY	180
Chléb s plátkovým sýrem a hořčicí	180
Chléb se šlehanou nivou	180
Chléb s plátkovým sýrem a jablky	180
Chléb se zeleným hermelínem	181
Chléb s hermelínem a paprikami (ředkvičkami)	181
Chléb se šunkou, hermelínem a broskví	181
Chléb s pomazánkovým máslem a salámem	181
Chléb s okurkovou lučinou a rajčaty	182
Chléb se sekanými vejci a hořčicí	182
Chléb s gothajským salámem a cibulí	182

Chléb s drůbeží paštikou a vejci	182
Chléb s ochuceným máslem a šunkou	183
Chléb s opaprikovanou anglickou slaninou	183
Chléb s tlačenkou, hořčicí a cibulí	183
Chléb s pečeným bůčkem a feferonkou	183
Chléb s vepřovou konzervou a paprikami	184
Chléb se škvarkovou pomazánkou	184
Chléb s vaječnou pomazánkou se sýrem	184
Chléb se sardinkovou pomazánkou	184
Chléb s uzenými šproty	185
Chléb pro pivní skauty	185
OBLOŽENÉ CHLEBÍČKY A CHUŤOVKY	186
Chlebiček s pomazánkovým máslem a šunkou	186
Chlebiček se šunkou, sýrem a olejovkou	186
Chlebiček se šunkou a strouhaným sýrem	186
Chlebiček s křenovou šlehačkou	187
Chlebiček se šunkou a meruňkami	187
Salámový chlebiček se salátem	187
Chlebiček s uherským salámem	187
Chlebiček s anglickou slaninou	188
Chlebiček se strouhaným ementálem	188
Chlebiček sýrový	188
Chlebiček sýrový s rajčaty a pórkem	188
Chlebiček zeleninový s vejci	189
Chlebiček vegetariánský	189
Chlebiček vaječný s tatarskou omáčkou	189
Chlebiček sýrový s olejovkou	189
Chlebiček s uzenými šproty	190
Chlebiček s uzeným lososem	190
Chlebiček s tresčími játry	190
Chlebiček s kaviárem	190
Chlebiček s krevetkami a koprem	191
Chlebiček s lososovým máslem a vejci	191
Chlebiček humrový s brusinkami	191
CHLEBÍČKY A CHUŤOVKY S POMAZÁNKAMI	192
S pomazánkou z lučiny, salámu, karotky a křenu	192
S pikantní pařížskou pomazánkou	192
S putimskou česnekovou pomazánkou	192
S jemnou česnekovou pomazánkou	193
Se salámovou pomazánkou s hermelínem	193
S pomazánkou z nivy a celeru	193

S ostřejší pomazánkou	194
S pomazánkou Rumcajs	194
Se salámovou pomazánkou	194
S tatarskou pomazánkou	195
Se sardinkovou pomazánkou a zeleninou	195
S pomazánkou z krabích tyčinek	195
S pomazánkou z lučiny a krabích tyčinek	196
S pomazánkou z tuňáka s křenem	196
RYCHLÉ CHUŤOVKY NA SÝROVÉ KOSTCE	197
Sýrová kořeněná kostka	197
Sýrová kostka s různým ovocem	197
Sýrová kostka se zeleninou	198
Sýrová kostka s uzeninou	198
RŮZNÉ PIKANTNÍ CHUŤOVKY	198
Chuťovka s máslovou lučinou a ovocem	198
Chuťovka s játrovou pěnou	198
Chuťovka s rokfórovou pěnou	198
Chuťovka s vlašským salátem	199
Chuťovka se slaninou	199
Směs rychlých chuťovek	199
ZDOBENÉ CELOZRNNÉ PEČIVO	200
Celozrnné pečivo s ementálem	200
Celozrnné pečivo se šunkou	200
Celozrnné pečivo s vejcem	200
Celozrnné pečivo s ředkvičkou a pórkem	200
Celozrnné pečivo s paštikou	201
Celozrnné pečivo s lančmítem	201
Celozrnné pečivo s kaviárem a ředkvičkou	201
Celozrnné pečivo s humrovou majonézou	201
Celozrnné pečivo s lososovou pěnou	201
Celozrnné pečivo se šunkovou pěnou	202
Rychlé kreky s lučinou	202
Sýrové kreky s česnekem a oříškem	202
Plněné slepované kreky	202
Kreky se sýrovou šlehačkou	202
Raciolky s karotkou, šunkou a křenem	203
Raciolky s kaviárem	203
Sladké raciolky s lučinou a ovocem	203

STUDENÉ PŘEDKRMY A KOKTEJLY	204
Šunkový kornoutek s lučinou a křenem	204
Šunková rolka s játrovou pěnou a žampiony	204
Šunková rolka s jablečnou lučinou	205
Šunková rolka s křenovou šlehačkou	205
Šunková rolka Waldorf s ořechem	205
Šunková rolka s chřestem	206
Šunková rolka se žampiony a jablky	206
Šunková rolka s francouzským salátem a sýrem	206
Šunková rolka s celerovou lučinou	206
Plněné rajče se šunkou a žampiony	207
Rajče plněné sýrovým salátem	207
Plněné rajče se sýrem a šunkou	207
Plněné rajče s krabími tyčinkami	208
Plněné rajče s lučinou a krabími tyčinkami	208
Plněný soudek z okurky	208
Plněná broskev s pikantním salátem	209
Plněná broskev s vinnou lučinou	209
Sýrový koktejl se šunkou a jablky	209
Kuřecí koktejl s ananaselem	210
Šunkový koktejl s pomerančem a koňakem	210
Grepový koktejl s destilátem	210
Šunkový koktejl se žampiony	211
Koktejl s jižním ovocem a krabími tyčinkami	211
Koktejl z krevetek (krabích tyčinek)	211
Zeleninový koktejl s krabími tyčinkami	212
MALÉ SLAVNOSTNÍ DEZERTKY	213
Sýrové kuličky s kešú oříšky	213
Rokfórové kuličky obalené kokosem	213
Sýrové kuličky obalené pažitkou	213
Šunkové kuličky s křenem	213
Pikantní sýrové kuličky	214
Paprikové kuličky s feferonkou	214
Šunkové řezy se sýrem (v různých obměnách)	214
Sýrový závitok s mrkvovou lučinou	215
Plněné trojhránky z hermelínu	215
Sýrová roláda se šunkou a křenem	216
Šunková roláda s nivou a ořechy	216
Plněná kuřecí roládka	216
VYDATNÉ SVAČINOVÉ SALÁTY (RYCHLÁ LEHKÁ VEČEŘE)	217
Rychlý těstovinový salát I	217

Rychlý těstovinový salát II	217
Salát z barevných těstovin I	217
Salát z barevných těstovin II	218
Těstovinový salát se žampiony a zeleninou	218
Těstovinový salát s krutí šunkou a brokolicí	219
Rýžový salát se šunkou, paprikami a olivou	219
Rýžový salát s tuňákem a zeleninou	219
Rýžový salát se šunkou, hráškem a žampiony	220
Rýžový salát se salámem, sýrem a kečupem	220
Fazolový salát s párkem, celerem a křenem	220
Pikantní sýrový salát s kečupem	221
Sýrový salát s paprikami a pórkem	221
Sýrový salát z nivy, šunky a zeleniny	221
Ďábelský salát z měkkého salámu	221
Chalupářský salát ze salámu a sterilované zeleniny	222
Kuřecí salát s paprikami a jablky	222
Domácí antipasta	222
SVAČINOVÉ POMAZÁNKY (LEHKÉ VEČEŘE)	223
Pomazánka z kabanosu s cibulí	223
Jemně pálivá salámová pomazánka	223
Jemná salámová pomazánka	223
Pikantní vepřová pomazánka	223
Pikantní pomazánka z kosteleckého uheráku	224
Drůbeží pomazánka se sýrem a zeleninou	224
Pomazánka z játrovky s celerem	224
Pikantní sýrová pomazánka s jogurtem	224
Sýrová pomazánka se salámem a celerem	225
Sýrová pomazánka s kedlubny	225
Selská tvarohová pomazánka	225
Pomazánka z lučiny a paprik	225
Pomazánka z tvarůžků	226
Vaječná pomazánka s ředkvičkami (kedlubny)	226
Pórková pomazánka se salámem a sýrem	226
Sardinková pomazánka s karotkou a celerem	226
Pomazánka z tresčích jater	227
Pomazánka z tuňáka s lučinou	227
Nepřavá humrovka s uzeným lososem	227
Pomazánka z krabích tyčinek s celerem	227

Vepřové medailonky na česneku	32
Vepřové medailonky s fazolkami a křenem	32
Vepřové panenky se sýrovou omáčkou	33
Panenská vepřová na víně	33
Panenská vepřová na roštu	34
Medailonky s kečupem a sýrem	34
Vepřové nudličky s paprikami a pórkem	34
Vepřová směs na pivo	35
Vepřové kung-pao	35
Vepřové nudličky po mexicku	35
Vepřové nudličky s cuketou a kedlubny	36
Vepřové nudličky na žampionech s paprikami	36
Katův šleh	36
Prazdrojské nudličky s feferonkou	37
Vepřové nudličky s celerem a jablkem	37
Vepřové nudličky na kari s banány	37
Vepřové nudličky na vinném pórku	38
Vepřové nudličky na smetaně se zeleným hráškem	38
Vepřové nudličky po uhersku	38
Paprikové maso s fazolemi a rajčaty	39
Vepřová Jehla se žampiony a rajčaty	39
Vepřový špíz na česneku s párkem	39
Vepřový špíz s jogurtovým přelivem	40
Marinovaný špíz po chalupářsku	40
Vepřový špíz s meruňkou a tomatovým přelivem	40
Houbařský vepřový špíz	41
POKRMY Z HOVĚZÍHO MASA	42
Roštěná protýkaná slaninou	42
Roštěná na cibuli s horkým kečupem	42
Roštěná s hořčicí, cibulí a křenem	42
Roštěná na česneku s tymiánem	43
Roštěná s míchanými vajíčky, sýrem a křenem	43
Staropražská roštěná s okurčičkou	44
Roštěná na žampionech s olivami	44
Roštěná na leču s kapary	44
Pikantní roštěnky zdobené jogurtem	45
Roštěná na víně s ananášem a brusinkami	45
Roštěnky plněné hermelínem	45
Roštěná po italsku	46
Roštěná Orientál	46
Smažená roštěná se sýrem	46
Tatranská roštěná	47

Roštěná v divokém těstíčku	47
Pikantní svíčkové řezy se zeleninou	47
Smažené řezy ze svíčkové	48
Svíčkové řezy se šunkou a křenem (žampiony)	48
Svíčkové řezy po lovecku	48
Svíčkové řezy s kuřecími jaterky	49
Biftek po chalupářsku	49
Myslivecká roštěná v alobalu	49
Roštěná se šunkou a vejcem	50
Roštěná s rajčatovou šťávou	50
Smažená roštěná s francouzskou hořčicí	50
Hovězí nudličky na česneku s kapiemi	51
Ohnivě maso s křenem	51
Ohnivě maso s kečupem a hořčicí	51
Asijské maso s celerem	52
Hovězí nudličky s paprikami a ananasem	52
Pošumavská směs s houbičkami	52
Hovězí nudličky s lečem a sýrem	53
Hovězí nudličky Stroganov	53
Hovězí nudličky na pepři	53
Půlnoční rychloguláš	54
Hovězí špíz s kečupem	55
Hovězí špíz s klobáskou a žampiony	55
Zapečená roštěná s broskvemi a sýrem	55
Pikantní hovězí řízky se sýrem	56
Vařené hovězí maso v sýrovém obalu	56
Vařené hovězí maso s tatarskou omáčkou	56
POKRMY Z MLETÉHO MASA	57
Vepřenky s hořčicí a cibulí	57
Krumlovské tlapičky s feferonkou	57
Mleté tlapičky se sázeným vejcem	57
Pikantní placičky z masa a tvarohu	58
Mletý řízek s eidamským sýrem	58
Balkánské šišky s tomatovou omáčkou	58
Smažené karbanátky	59
Čevapčiči	59
Čevapčiči s česnekem a rajčaty	60
Kapustové čevapčiči s mletým masem	60
Frikadely se zeleninou a jogurtovým dresinkem	60
Sekané biftečky	61
Mleté maso s rajčaty a vejci	61
Pečené plněné placičky	62

Arabské kořeněné kuličky	62
Masové kuličky s křenem	62
Smažené masové kuličky	63
Asijské masové kuličky	63
Masové kuličky se slaninou a kečupem	63
POKRMY Z VEPŘOVÝCH A DRÚBEŽÍCH JATER	64
Pikantní játra s paprikami	64
Játrové nudličky s rajčaty a křenem	64
Opékaná játra s anglickou slaninou	64
Smažená kořeněná játra	65
Vepřová játra na cibulce	65
Vepřová játra na česneku s okurčičkou	65
Vepřová játra po moravsku	66
Játra pana starosty	66
Vepřová játra po asijsku	66
Rychlá játra v alobalu	67
Játrový špíz v alobalu	67
Grilovaná vepřová játra	67
Drůbeží játra na rajčatech	68
Kuřecí játra na víně s olivami	68
Opečená krutí játra s mandlemi a ananasem	68
POKRMY Z RYB	69
Pečený kapr na kari a jiném koření	69
Pečený kapr s kečupem a křenem	69
Pečený kapr s paprikami a rajčetem	69
Pečený kapr na vinném těstíčku	70
Pikantní kapr se žampiony	70
Pečený kapr na hořčici	70
Smažený kořeněný kapr	70
Rybí filé na kmíně	71
Pikantní smažené filé na vejci	71
Pečené rybí filé po ďábelsku	72
Rybí filé na kečupu se sýrem a křenem	72
Rybí filé na kaparech	72
Rybí filé na francouzské hořčici	73
Rybí filé po holandsku	73
Rybí filé na slanině s česnekem	73
Rybí filé zapečené se sýrem I	74
Rybí filé zapečené se sýrem II	74
Zapékané filé s jogurtem a sýrem	74
Rybí filé na žampionech s rajčaty	75

Rybí filé na pórku s ananasem	75
Rybí filé s brokolicí a baby karotkou	75
Rybí filé na zelenině	76
Rybí filé s chřestem	76
Pikantní rybí filé v těstíčku	76
Rybí filé s feferonkou v alobalu	77
Aljašská treska po mlynářsku	77
Aljašská treska na slanině s kečupem	77
Aljašská treska po cikánsku	78
Aljašská treska na česneku	78
Aljašská treska v leču	78
Aljašská treska na žampionech	79
Aljašská treska v sýrovém těstíčku	79
Aljašská treska zapečená s rajčaty a sýrem	79
Pečený losos s barevným pepřem	80
Pečený losos obložený zeleninou	80
Zapékaný losos na rajčatech	80
Pečený pstruh s pikantní nátěrkou	81
Pstruh na houbách s kečupem	81
Pikantní pstruh v alobalu	81

POKRMY Z TĚSTOVIN	82
Špagety s míchanými vajíčky na cibulce	82
Špagety se slaninou, kečupem a sýrem	82
Špagety s anglickou slaninou, česnekem a feferonkou	82
Špagety se slaninou a vejcem	83
Špagety s uzeninou a paprikami	83
Špagety s čínskou zeleninovou směsí	83
Špagety se smetanovým pórkem	84
Špagety s brynzou	84
Špagety s rajčatovou omáčkou a nivou	84
Špagety se zelenými fazolkami	85
Špagety s mletým masem a zeleninou	85
Špagety se žampionovou omáčkou	85
Špagety se žampiony, šunkou a kečupem	86
Tříbarevné široké nudle s míchaným sýrem	86
Široké nudle se šunkou a rychlou sýrovou omáčkou	86
Těstoviny se špenátem a sázeným vejcem	87
Spirálky na karí se šunkou	87
Široké nudle s masovými knedličky	87
Vřetenka s paprikami a rajčaty	88
Ostré těstoviny s lilkem (baklažánem)	88
Houbové flíčky s uzeninou	88

PESTRÁ SMĚS RYCHLÝCH POKRMŮ	89
Smažený kořeněný hermelín	89
Smažený hermelín se salámem a křenem	89
Smažený plátkový sýr s kuřecí šunkou	89
Smažený sýr v těstíčku	90
Zapečený balkánský sýr s rajčaty	90
Asijské rizoto s masovými nudličkami	90
Rizoto z mletého masa s paprikami a rajčaty	91
Žampionové rizoto s paprikami a pórkem	91
Rizoto z hovězí konzervy se zeleninou	91
Rizoto z lančmítu s houbami	92
Asijská rýže s klobáskou a vejci	92
Rychlé rizoto se šunkou a zeleninou	92
Kotlík s mletým masem a zeleninou	93
Balkánské maso s paprikami a rajčaty	93
Zapékané plněné brambory	93
Chalupářská zapejkačka	94
Opečené brambory hop-trop	94
Zapečené brambory s uzeninou a vejci	94
Zapečené kuřátko se žampiony a sýrem	95
Pestrá pánev s klobáskou a paprikami	95
Zapečené těstoviny s hovězí konzervou a zeleninou	95
Žampiony v pažitkovém těstíčku se salámem	96
Zapečené brambory se žampiony	96
Zapečené těstoviny se šunkovým salámem a hráškem	96
Francouzské brambory s kuřecím masem a zeleninou	97
Pestrá směs na pánvi	97
Drůbeží sekaná (zmrazená) s bazalkovou kaší	98
POKRMY Z UZENÁŘSKÝCH VÝROBKŮ	99
Vuřty na paprice s paprikovým luskem	99
Párkový rychloguláš s kapií a kečupem	99
Točený salám na smetaně	99
Rychlý guláš z uzenin s okurčičkou	100
Bramborový guláš s uzeninou	100
Bramborový guláš s uzeninou, houbami a smetanou	100
Divoká párková směs	101
Farmářské fazole s uzeninou	101
Smažený párek v těstíčku	102
Opečený špekáček s přílohami	102
Teplé párky s kedlubny	102
Šunkové závitky se zeleninou v alobalu	103
Zapékané šunkové závitky se sýrem a pórkem	103

Smažený játrový sýr	103
Opečená nebo smažená vinná klobása	104
Bavorská sekaná s jablečným křenem	104
Smažená jehla s kabanosem a sýrem	104
Špíz s kabanosem a paprikami v alobalu	105
Smažený chalupářský špíz	105
Opékané uzeniny	106
POKRMY ZE ZELENINY	107
Dušená karotka	107
Dušená mrkev s houbami	107
Vařený květák se strouhaným sýrem	107
Květák s vejci a žampiony	108
Podušený květák se žampiony	108
Zapékaný květák se šunkou a sýrem	108
Vařená brokolice v různé úpravě	109
Vařená brokolice se sýrovou omáčkou	109
Zapečená brokolice se sýrem	109
Brokolice s míchanými vajíčky	110
Rychlé celerové karbanátky se salámem	110
Smažený plněný celer	110
Plněné celerové řízečky v těstíčku	111
Smažený kapustový list se sýrem	111
Kapusta na slanině se sázeným vejcem	111
Růžičková kapusta s párkem	112
Smažená růžičková kapusta	112
Růžičková kapusta s vejci a sýrem	112
Fazolové lusky na anglické slanině	113
Dušené papriky s houbami a salámem	113
Kedlubny s karotkou na anglické slanině	113
Pikantní smažený lilek	114
Rychlý zeleninový guláš s párkem	114
Jarní zeleninová směs na kari	114
Mochovská zeleninová směs na slanině	115
Dušený špenát s přílohami	115
Rychlé zelí	115
Jihočeská lepenice	116
Zeleninový mozeček s uzeninou	116
POKRMY Z VAJEC	117
Míchaná vejce na slanině	117
Míchaná vejce se sýrem	117
Míchaná vejce s horkým kečupem a sýrem	117

Míchaná vejce s uzeninou a paprikami	118
Míchaná vejce s klobáskou	118
Míchaná vejce se žampiony a pórkem	118
Míchaná vejce s kraby nebo krevetkami	118
Ředkvičkový mozeček	119
Kedlubnový mozeček	119
Mozeček z brokolice	119
Sázená vejce se šunkou a anglickou slaninou	120
Zapečené žampiony s vejci a sýrem	120
Myslivecká zapejkačka	120
Míchaná vejce s mozečkem	121
Vaječný řízek	121
Pikantní zelenina s vajíčky a sýrem	121
Porcovaná selská omeleta se sýrem	122
Plněné sýrové omelety	122
Omeleta se šunkou	122
Omeleta s krevetkami	123
Plněné slané palačinky	123
TOPINKY, TOASTY, ZAPEČENÉ PEČIVO	124
Topinky s játrovou paštikou a vejci	124
Topinky s májkou a kečupem	124
Topinky s hovězí konzervou, vajíčky a křenem	124
Topinky s bůčkovou pomazánkou s celerem	125
Topinky s ostrou vepřovou pomazánkou	125
Topinky s eidamskou pomazánkou s česnekem	125
Topinky s pikantní brynzou	125
Topinky se sýrovou směsí	126
Pivní topinky	126
Pestré topinky	126
Šumavské topinky	126
Topinky s míchanými vajíčky se salámem	127
Topinky s čajovkou a sýrem	127
Topinky s cuketou a salámem	127
Topinky s pikantní salámovou směsí	127
Topinky s rychlou hovězí pomazánkou	128
Ďábelské topinky s masem a křenem	128
Topinky s masem, žampiony a strouhaným sýrem	128
Topinky s houbovou smaženicí se sýrem	129
Topinky s houbami a masem	129
Topinky s drůbežími játry	129
Rychlé ďábelské toasty	130
Rychlý šunkový toast	130

Toast s rajčaty a sýrem	130
Toast s rajčaty, sýrem a sardelovým očkem	130
Toast se sázeným vejcem a sardelkou	131
Toast se žampiony a vejci	131
Houbařský toast se šunkou a sýrem	131
Toast se šunkou a pórkiem	131
Šunkový toast s lečem	132
Dřevorubecký toast	132
Toast s kuřecím masem a jaterky	132
Toast se šunkou a ananasem	132
Toast se sýrem, jablky a ořechy	133
Zapékany párek v alobalu I	133
Zapékany párek v alobalu II	133
Plněná zeměle v alobalu	133
RYCHLÉ POKRMY Z KONZERV	134
Smažený opaprikovaný lančmít	134
Lančmít v sýrovém těstičku	134
Rychlý guláš z lančmítu	134
Paprikáš z lančmítu	135
Rychlá haše z masových konzerv	135
Rychlý guláš z hovězí konzervy	135
Segedínský guláš z konzervy	136
Maďarský guláš z konzervy	136
Bratislavský guláš z konzervy	136
Slepice na paprice z konzervy	137
Hovězí nadivoko z konzervy	137
Sekaná svíčková z konzervy I	137
Sekaná svíčková z konzervy II	137
SLADKÉ POKRMY A PEČIVO	138
Krupicová kaše s různým posypem	138
Rýžová kaše s kompotem	138
Rychlé palačinky	138
Trhanec s ovocnou šťávou	139
Nudlový nákyp s ořechy a povidly	139
Žemlovka s jablky	139
Tvarohová žemlovka s banány	140
Jahodové knedlíky	140
Ovocné knedlíky z třetinového těsta	140
Švestkové knedlíky z bramborového těsta	141
Škubánky s brusinkovou smetanou	141
Rychlá buchta z jogurtu a oleje	142