

## ■ Obsah ■

<b>Předmluva</b> .....	<b>5</b>
<b>Masité pomazánky</b> .....	<b>6</b>
Ďábelská pomazánka .....	6
Tatarská pomazánka .....	6
Hovězí pomazánka .....	7
Tyrolská pomazánka .....	7
Vepřová pomazánka .....	7
Drůbeží pomazánka .....	8
Pomazánka s masem a paštikou .....	8
Pomazánka se šunkou a křenem .....	8
Pomazánka s hovězím masem a paštikou .....	9
Pomazánka z polopárků .....	9
Pomazánka ze salámu Junior .....	9
Drůbeží pomazánka s celerem .....	10
Salámová pomazánka .....	10
Pomazánka z kuřecích jater .....	11
Pomazánka z konzervovaného masa .....	11
Pomazánka z uzeného masa .....	12
Pomazánka se salámem a pomazánkovým máslem .....	12
Pomazánka se salámem a taveným sýrem .....	12
Rychlá pomazánka z kuřecí konzervy .....	13
Pomazánka z kabanosu .....	13
Pomazánka z kabanosu a tvrdého sýra .....	13
Pomazánka z kabanosu a papriky .....	14
Salámová pomazánka s fazolemi .....	14
Pomazánka ze salámu a pórku .....	14
Salámová pomazánka s celerem .....	15
Ostrá salámová pomazánka .....	15
Bůčková pomazánka .....	15
Pomazánka s Vysočinou .....	16
Pomazánka ze zbytku pečeně .....	16
Játrová pomazánka s mandlemi .....	16
Pomazánka z lunchmeatu .....	17
Vepřová pomazánka se zeleninou .....	17
Pomazánka ze zbylého vařeného masa .....	18
Škvarková pomazánka s lečem .....	18
Pomazánka z grilovaného kuřecího masa .....	19
Šunková pomazánka .....	19
Pomazánka z vepřové konzervy .....	19
Pomazánka na toasty .....	20
Salámová pěna .....	20
Pomazánka z vepřového jazyka .....	20
Pomazánka z kuřete .....	21

Drůbeží pomazánka s anglickou slaninou	21
Pomazánka z jitrnice	22
Pomazánka ze šunkového salámu	22
Pomazánka ze zvěřiny	22
Zbytková pomazánka	23
Pomazánka ze sleziny	23
Pomazánka z králíčího masa	24
Pomazánka z guláše	24
Pomazánka ze syrové svičkové	24
Pomazánka z paštiky	25
Pomazánka z krůtího masa (dietní)	25
Krůtí pomazánka s rajčaty a paprikou	25
Pomazánka z krůtího masa a salámu	26
Pomazánka z krůtího masa a majolky	26
Pomazánka z kuřecích jater	26
Paštiková pěna	27
Šunková pěna	27
Pomazánka z drůbežích jater	27
Pomazánka z játrového salámu	28
Pomazánka ze sekané	28
<b>Tvarohové pomazánky</b>	<b>29</b>
Pomazánka s ořechy	29
Liptovská pomazánka	29
Pomazánka česneková	29
Tvarohová pomazánka se zeleninou	30
Batizovská pomazánka	30
Pomazánka tvarohová s vejci	30
Tvarohová pomazánka s celerem	31
Brynzová pomazánka	31
Tvarohová pomazánka s ananášem	31
Tvarohová pomazánka s pažitkou	32
Pomazánka z tvarohu a jogurtu	32
Tvarohová pomazánka s koprem	32
Domácí pomazánka	33
Pomazánka z tvarohu a kečupu	33
Liptovský sýr	33
Tvarohová pomazánka s křenem	34
Tvarohová pomazánka s taveným sýrem	34
Provensálská pomazánka	34
Tvarohová pomazánka s uzeným sýrem	35
Tvarohová pomazánka s mrkví a ředkvičkami	35
Bramborová pomazánka	35
Romadúrová pomazánka	36
Tvarohová pomazánka se sardinkami	36
Tvarohová pomazánka s jablkem a křenem	36
Loštická pomazánka	37
Tvarohová pomazánka tří barev	37
Tvarohová pomazánka s ředkvičkami	37



Tvarohová pomazánka se zeleninou	38
Tvarohová pomazánka s vlákninou	38
Tvarohová pomazánka s jablkem	38
Česnekový tvaroh	39
Tvarohová pomazánka se šunkou	39
Hospodská pomazánka	39
Tvarohová pomazánka s tuňákem	40
Vínová pomazánka	40
Rozhuda	40
Tvarohová pomazánka s česnekem	40
Tvarohová pomazánka speciál	41
Tvarohový krém s banánem	41
Borůvková pomazánka	41
Tvarohová pomazánka ze sušených rajčat	42
Tvarohová pomazánka s kysanou smetanou	42
Tvarohová pomazánka s nivou, jablky a ořechy	42
Krušnohorská pomazánka	43
Tvarohová pomazánka s mrkví	43
Tvarohová pomazánka s rozinkami	43
Výživná tvarohová pomazánka	44
Tvarohová pomazánka s nastrouhanou zeleninou	44
<b>Sýrové pomazánky</b>	<b>45</b>
Sýrová pomazánka s brynzou	45
Pomazánka s rajskou brynzou	45
Sýrová pochoutka	45
Pomazánka pikantní	46
Pomazánka z Lučiny a mrkve	46
Sýrová pomazánka s jablky	46
Pomazánka z nivy a ořechů č. 1	47
Pomazánky z nivy a ořechů č. 2	47
Sýrová pochoutka z nivy	47
Pomazánka z nivy a křenu	48
Pomazánka Hermelínová č. 1	48
Pomazánka Hermelínová č. 2	48
Pomazánka dvou sýrů	49
Pomazánka sýrová s ananase	49
Pikantní pomazánka s křenem	49
Pomazánka z Lučiny a křenu	50
Tvarůžková pomazánka s ředkvičkami	50
Tvarůžková pomazánka	50
Pomazánka z olomouckých tvarůžků	51
Pomazánka z olomouckých tyčinek	51
Pomazánka z uzeného sýra	51
Levná pomazánka	52
Topinková pomazánka	52
Chlebíčková pomazánka	52
Pomazánka z nivy	53
Pomazánka z nivy s koňákem	53

Třená niva	53
Pěna z nivy	54
Sýrová směs	54
Sýrová pomazánka z nivy, žervé a Hermelínu	54
Pomazánka tří sýrů	55
Pomazánka z parmezánu	55
Pomazánka ze sýra se zeleninou	55
Romadúrová pikantní pomazánka	56
Pomazánka s Lučinou a kedlubnem	56
Sýrová pomazánka s medem	56
Pomazánka ze žervé se šunkou	57
Pomazánka ze žervé, šunky a bílého jogurtu	57
Pomazánka z Lučiny	57
Sýrová pomazánka s bramborem	58
Sýrová pomazánka s pórkem	58
Řecká sýrová pomazánka	58
Výdatná sýrová pomazánka	59
Pomazánka s mozzarelou	59
Pomazánka ze strouhaného sýra	60
Banánová pomazánka se sýrem	60
Pomazánka z Hermelínu a piva	60
Sýrový krém s okurkou	61
Sýrová pomazánka s droždím	61
Pomazánka z plísňového sýra	61
Sýrová pomazánka s arašidami	62
Pomazánka ze zrajícího sýra	62
Pomazánka z ovčího sýra a oliv	62
Sýrová pomazánka s tvarohem	63
Pomazánka z Hermelínu a tvarohu č. 1	63
Pomazánka z Hermelínu a tvarohu č. 2	64
Pomazánka z Goudy	64
Pomazánka z ovčího sýra a rozmarýnu	64
Pomazánka do bagety	65
Pomazánka z kozího sýra a lososa	65
Pomazánka z ovčího sýry a rajčat	66
<b>Pomazánky z vajec</b>	<b>67</b>
Vajíčková pomazánka	67
Vajíčková pomazánka se salámem	67
Pomazánka z vajec a žervé	68
Pomazánka z vajec a česneku	68
Vaječná pomazánka s šunkou a ředkvičkami	68
Vaječná pomazánka s ředkvičkami	69
Pomazánka ze žloutků a dušené zeleniny	69
Pomazánka ze žloutků, strouhaného sýra a křenu	69
Pomazánka z vajec a celeru	70
Pomazánka z vajec, salámu a okurek	70
Pomazánka z vajec a droždí	70
Pomazánka z vajec a šunky	71



Pomazánka z bílků	71
Pomazánka z vajec a tresčích jater	72
Pomazánka z vajec, Lučiny a křenu	72
Pomazánka s vejci a mletou paprikou	72
Pomazánka z vajec a anglické slaniny	73
Vaječná pomazánka dietní	73
Pomazánka z vajec, Lučiny a kysané smetany	73
Pomazánka z vajec, šunky a tvrdého sýra	74
Pomazánka z vajec a lososa	74
Vaječná pomazánka se sardelovou pastou	74
Vaječná pomazánka se salámem a bílky	75
<b>Rybí pomazánky</b>	<b>76</b>
Pražská pomazánka ze sledů	76
Kapří pomazánka	76
Tuňák s vejci	77
Tresčí pěna	77
Tresčí játra s vejci	77
Makrelová pomazánka s tvarohem	78
Lososová pomazánka Lučinou	78
Ostrá pomazánka z marinovaných ryb	78
Pomazánka z uzené makrely a Lučiny	79
Pomazánka z rybiho filé	79
Klasická pomazánka ze sardinek	79
Pomazánka z lososa a kopru	80
Rybí pomazánka s křenem	80
Pomazánka ze sardinek s Lučinou	80
Rybí pomazánka se sýrovými šupinami	81
Pomazánka z ryb v tomatové šťávě	81
Pomazánka z uzené makrely a sýra	81
Pomazánka z uzené makrely a jablka	82
Rybí pomazánka s česnekem	82
Bulharská rybí pomazánka	82
Nepravá humrová pomazánka	83
Nepravá humří pomazánka s kořením	83
Sardelová pomazánka	83
Slanečková pomazánka	84
Sardelová pomazánka se žloutky	84
Pomazánka ze sardelové pasty a žervé	84
Tuňáková pomazánka s mrkví a celerem	85
Rybí pomazánka s bešamelem	85
Ďábelská pomazánka z krabího masa	86
Pomazánka z ančoviček	86
Pomazánka z mořské štiky	86
Lososová pomazánka s vejci	87
Pomazánka z tuňáka a ovčího sýra	87
Kaviárová pomazánka	87
Pomazánka z mořské štiky a křenu	88
Rybí pěna	88

Rybí pomazánka s našlehaným máslem	88
Pomazánka se šprotami a bryndzou	89
Pomazánka z tuňáka a sýra	89
Sardinková pomazánka s žervé	89
Pomazánka z krabího masa a sýra	90
Ostrá pomazánka z ryb v tomatě	90
Pomazánka z krabího masa a žervé	90
Pomazánka ze sardinek a vajec	91
Pomazánka z uzenáče	91
Pomazánka ze šprotů a jablka	92
Pomazánka z rybího filé s celerem	92
Pomazánka ze slanečků a kysané smetany	92
Pomazánka ze zahuštěných tresčích jater	93
Pomazánka ze slanečků a vajec	93
Pomazánka z uzenáčů a žloutků	93
Pomazánka z makrely a vajec	94
Lososová pěna	94
Lososová pomazánka s bylinkami	94
Matjesové máslo	95
<b>Zeleninové a luštěninové pomazánky</b>	<b>96</b>
Pomazánka ze syrové karotky	96
Mrkvová pomazánka	96
Sladká pomazánka z mrkve	96
Pomazánka z karotky a žervé	97
Pažitková pomazánka	97
Pažitková pomazánka s vejcem a sýrem	98
Pažitková pomazánka s tvarohem	98
Koprová pomazánka s vajíčkem	98
Koprová pomazánka	99
Máslová pomazánka s koprem	99
Pomazánka z vařených kedluben	99
Pomazánka ze syrových kedluben	100
Zeleninová pomazánka	100
Pomazánka ze syrové mrkve a celeru	100
Jednoduchá celerová pomazánka	101
Celerová pomazánka	101
Fazolová pomazánka	101
Pomazánka z fazolí a mrkve	102
Luštěninová pomazánka	102
Čočková pomazánka se zeleninou	102
Papriková pomazánka	103
Kukuřičná pomazánka	103
Špenátová pomazánka	104
Špenátová pomazánka zahuštěná kaší	104
Cuketová pomazánka	105
Sójová pomazánka	105
Pomazánka z cibule a majonézy	106
Bylinková pomazánka s cibulí	106



Pomazánka z vařených brambor	106
Pomazánka z ředkviček a majolky	107
Pomazánka z ředkviček a sardelové pasty	107
Pomazánka z rajského protlaku	107
Baklažánová pomazánka	108
Pomazánka z lilku a cibule	108
Bramborová pomazánka s bylinkami	108
Pomazánka z rajčat	109
Křenová pomazánka s Lučinou	109
Pomazánka s křenem	110
Pomazánka z kořenové zeleniny	110
Pomazánka z cibule a jablka	110
Pomazánka ze sójových bobů a kořenové zeleniny	111
Pomazánka ze sójových bobů a vařené zeleniny	111
Ostrá pomazánka s rajčatovým protlakem	112
Celerová pomazánka se sýrem	112
Mrkvová pomazánka s paprikou	112
Pomazánka z brambor a sýra	113
Zeleninová pasta	113
Máslová pomazánka s cibulí	114
Máslová pomazánka s šalotkou	114
Máslová pomazánka s pórkem	114
Máslová pomazánka s křenem	115
Pomazánka ze špenátu	115
Pomazánka ze sterilovaného zelí	115
Pomazánka se zeleninou a avokádem	116
Bramborová pomazánka s kysanou smetanou	116
Bramborová pomazánka - jednoduchá	117
Zelená bramborová pomazánka	117
Pomazánka z bramborové kaše	118
Pomazánka z brambor a rajčatového protlaku	118
Pomazánka z červených paprik	118
Okurková pomazánka s olivami	119
Zeleninová pomazánka s tvarohem	119
Pomazánka z cukety a šalotky	120
Cibulová pomazánka s droždím	120
Pomazánka z lilků a šalotky	121
Pomazánka z mrkve a rajčatového protlaku	121
<b>Speciální pomazánky</b>	<b>122</b>
Pomazánka ze špaget a salámu	122
Pomazánka z droždí	122
Pomazánka z droždí a pečeného masa	123
Pomazánka z droždí a česneku	123
Pomazánka z droždí a tofu	124
Drožd'ová pomazánka se slaninou	124
Drožd'ová pomazánka s mlékem	124
Pomazánka z hub	125
Pomazánka z hříbků	125

Žampionová pomazánka .....	126
Žampionové máslo .....	126
Pomazánka ze žampionů a kečupu .....	127
Bylinkové máslo .....	127
Máslová pomazánka se žloutky .....	128
Bylinkové máslo s kari kořením .....	128
Máslová pomazánka s francouzskou hořčicí .....	128
Máslová pomazánka s česnekem .....	129
Růžové máslo .....	129
Medové máslo .....	129
Maková pomazánka s medem .....	129
Datlová pomazánka .....	130
Ovocná pomazánka .....	130
Jednoduchá pomazánka z avokáda .....	130
Pomazánka z avokáda a sójové omáčky .....	130
Pikantní avokádová pomazánka .....	131
Pomazánka z avokáda a cibulky .....	131
Pomazánka s Nutellou .....	132
Indická burská pomazánka .....	132
Pomazánka z manga a tofu .....	132
Nugátová pomazánka s mandlemi .....	133
Červená olivová pomazánka .....	133
Pomazánka z rozinek .....	134
Pomazánka ze špaldy .....	134
Pomazánka z jedlých kaštanů .....	134
Pomazánka z jedlých lišek .....	135
Pomazánka s tatarskou omáčkou .....	135
<b>Obsah .....</b>	<b>136</b>